

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

ہر مہری جسمانی بیماریوں ذہنی ابھتوں اور روحانی مسائل کا حل۔

لاہور

ماہنامہ عبقری®

جنوری 2008ء بمطابق ذوالحجہ 1428 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

* محرم الحرام میں قرب الہی پانے کے طریقے

* ڈپریشن کا خاتمہ، غذاؤں سے

* جیب تراشی کے انوکھے چشم دید انداز

* صحابیؓ جن سے انوکھی ملاقات

* آپ کی صحت اور ماہ جنوری

* مسنون دعا کی کرامت، برکت اور حیرت

* حضرت شیخ عبدالقادر جیلانیؒ، ایک عظیم شخصیت

* قبر کشائی نے رازوں سے پردہ اٹھایا

* خراٹے روکنے کی ورزشیں

* فصلوں کو بچانے کے قدرتی فارمولے

* کیا دبلا پن حسن و صحت کی علامت ہے؟

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(22)	خروش کی تدبیر	(2)	پیغام قرآن، فرمان رسول ﷺ
(23)	آپ کی صحت اور ماہ جنوری	(3)	درس ہدایت
(24)	مہلک کھانسی، بھر خوکشی اور شفا یابی	(4)	چالیس بار پڑھیں اور جہاں رسول ﷺ نصیب ہو
(25)	قبر کشائی نے رازوں سے پردہ اٹھایا	(5)	کیا دہلاہن حسن و صحت کی علامت ہے؟
(26)	روحانی بیمار یوں کا روحانی علاج	(6)	ادویا کے مستند وظائف و عملیات
(28)	لڑا کی ساس، الجھتی، بھو اور بے اولاد جوڑا	(7)	صحابی جن سے انوکھی ملاقات
(29)	غذاؤں سے جنسی آسودگی کا حصول	(8)	عورت نماز میں سانس کی سختی پا سکتی ہے
(30)	خاوند سے محبت، ہر قسم کی گھبراہٹ، مرگی سے حفاظت	(9)	کامیابی کی ادھیچوٹی پر پہنچنے کے بعد
(31)	محرم الحرام میں قرب الہی پانے کے طریقے	(10)	مصلحین سے جھگڑے صرف نوکے آزمائش
(32)	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	(11)	شیخ عبدالقادر جیلانیؒ
(33)	خرانے روکنے کی ورزشیں	(12)	خواتین پوچھتی ہیں؟
(34)	تاریخین کی خصوصی تحریریں	(13)	ڈپریشن کا خاتمہ غذاؤں سے
(36)	آئین مل کر دعا کریں۔	(14)	غور سے سنیں، گاجر کے بے شمار فائدے
(37)	فضلوں کو پہانے کے قدرتی فارمولے	(15)	کبھے بچوں سے زبردستی نہ کیجیے
(39)	ماویس اور لا علاج مریضوں کے لیے	(16)	جیب تراشی کے انوکھے چشم دید انداز
	آزمودہ اور پر تاثیر دوائیں	(17)	اتیس عجیب نسخے لا جواب (ایڈیٹر کے قلم سے)
(44)	حکیم محمد طارق محمود عبقری، مجذوبی چغتائی کی نئی تحقیقاتی کتابیں	(18)	نفسیاتی گھبراہٹیں اور آزمودہ طبیعی علاج
		(19)	مسنون دعا کی کرامت، برکت اور حیرت
		(20)	جسمانی بیمار یوں کا شفا یابی علاج

الجھتی بولڈ راپنی مہر لگائیں/بدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/زمر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

حکیم صاحب سے ملاقات

پیر، منگل، بدھ، جمعرات

عصر سے مغرب کے درمیان

حکیم صاحب سے روزانہ موبائل پر رابطہ

صبح 06:00 بجے تا 07:30 بجے

موبائل نمبر: 0321-4343500

کراچی کے لیے رابطہ: 0300-3218560

اسلام آباد کے لیے: 051-5539815

موبائل: 0333-5648351

نانہ (جمعہ، ہفتہ، اتوار)

روحانی اور جسمانی مشورہ اور موبائل پر رابطہ کے لیے مقررہ اوقات کے علاوہ تکلیف نہ فرمائیں

ضروری اطلاع

حکیم صاحب ہر ملاقاتی پر خصوصی توجہ کے لیے تیس مریضوں کا معائنہ کرتے ہیں۔ بعض حضرات اوقات کا خیال نہیں رکھتے پھر خفا ہوتے ہیں۔ نوک ن کا مقصد ہر فرد پر انفرادی توجہ ہے۔ امید ہے اوقات کا خیال فرمائیں گے۔

عَبْقَرِيَّ حَسْبَانِ ۚ قَبَا ۚ اِلَّا رَبَّكُمَا تُكْذِبَانِ ۝۱۱۱ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہؒ جویری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبید اللہ الحسنی مدظلہ، حضرت مولانا محمد کلیم مدظلہ (مہمکت)

شمارہ نمبر 7 جلد نمبر 2 جنوری 2008ء، برطانیق ذوالحجہ 1428ھ

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

عبقری

ماہنامہ

لاہور

مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

جنوری 2008ء

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجم الہی ششی، حاجی میاں محمد طارق

قانونی مشیر: سید واجد حسین بخاری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 15 روپے اندرون ملک سالانہ 180 روپے بیرون ملک سالانہ 40 امریکی ڈالر

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیں: اگر آپ ”ماہنامہ“ عبقری کا اجراء کروانا چاہتے ہیں تو اس کا زمر سالانہ -180 روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری درج ہوتا ہے۔ اگر زمر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی -180 روپے منی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور منی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ کم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے۔ اور بار بار ایسا اتفاق بھی ہوا ہے۔ کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ سچل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک شال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیام محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کو فائدہ ہوگا اور اس کو مکمل تعاون کی یقین دہانی کرائیں۔ اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت حاصل کیجئے۔

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن 78/3، مزنگ چوگی، قرطبہ چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384 Website: www.ubqari.net Email: ubqari@hotmail.com

پیغام قرآن

اللہ تعالیٰ نے رسول اللہ ﷺ سے ارشاد فرمایا: اور آپ کے رب نے یہ حکم دے دیا ہے کہ اس معبود برحق کے سوا کسی کی عبادت نہ کرو اور تم والدین کے ساتھ حسن سلوک سے پیش آؤ اگر ان میں سے ایک یا دونوں تیرے سامنے بڑھاپے کو پہنچ جائیں تو اس وقت بھی کبھی ان کو "ہوں" مت کہنا اور نہ ان کو جھڑکنا اور انتہائی نرمی اور ادب کے ساتھ ان سے بات کرنا اور ان کے سامنے مشقت سے انکساری کے ساتھ جھکے رہنا اور یوں دعا کرتے رہنا، اے میرے رب جس طرح انہوں نے بچپن میں میری پرورش کی ہے اسی طرح آپ بھی ان دونوں پر رحم فرمائیے۔
(نبی اسرائیل آیت نمبر 23، 24)

فرمان رسول

حضرت علیؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: مسلمان کے دوسرے مسلمان پر چھ حقوق ہیں: جب ملاقات ہو تو اس کو سلام کرے، جب دعوت دے تو اس کی دعوت قبول کرے، جب اسے چھینک آئے (اور اَلْحَمْدُ لِلّٰہ) کہے تو اس کے جواب میں یُوْحَمَّکَ اللّٰہ کہے، جب بیمار ہو تو اس کی عیادت کرے، جب انتقال کر جائے تو اس کے جنازے کے ساتھ جائے اور اس کے لیے وہی پسند کرے جو اپنے لئے پسند کرتا ہے۔
(ابن ماجہ)

حال دل

ایڈیٹر کے قلم سے

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا

قارئین پڑھتے پڑھتے انسان خود سوچنا شروع کر دیتا ہے اور سوچتے سوچتے زندگی کے جیتے واقعات جنہیں بظاہر وہ اہمیت نہیں دیتا، یاد آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ پھر جب ان واقعات پر سوچتا ہے تو معلوم ہوتا ہے کہ ہر واقعہ آئندہ اور گزشتہ زندگی کے لیے کوئی سبق ہوتا ہے۔ بس چونکہ بندہ طالب علم اور عمل کی منزل کا راہی ہے، اس لیے یہ کردار اور تحقیق مزاج میں رچ بس چکی ہے۔ لہذا دوسروں سے سیکھے اور سننے میں عام محسوس نہیں کرتا۔ آئیے آپ کو زندگی کے کچھ سبق بتاتے ہیں ایک شخص کے واقعات۔
سود سے بچنے کے واقعات :- حضرت مولانا احسان صاحب سے ایک دفعہ سنا تھا، حضرت فرما رہے تھے کہ سود خور کے پیٹ میں جہنم میں سانپ بھر دیے جائیں گئے۔ اور وہ اس کو کاٹیں گے اور فرمایا کہ سود خور براہ راست اللہ پاک سے جنگ کرتا ہے۔ میں نے بھی اللہ پاک سے مانگا کہ یا اللہ اس لعنت سے محفوظ رکھ۔ میرا پورا خاندان تقریباً یک جہت تھا۔ میرے والد نے انتقال سے کچھ عرصہ پہلے کچھ (Saving Certificate) بینک میں رکھے تھے جو کہ 2007 میں تقریباً 10 لاکھ روپے ہو جاتے۔ میں نے 2004ء میں والد صاحب کے انتقال کے بعد ان کو کیش کر دیا۔ جو کہ اس وقت مجھ کو (5 لاکھ روپے کی صورت میں ملے تمام گھر والے دشمن ہو گئے کہ تم نے 5 لاکھ کا نقصان کر دیا میں نے کہا جو ہو گیا سو ہو گیا، یہ جائز نہیں ہے۔ اور انشاء اللہ والد صاحب کی مغفرت کا ذریعہ بنے گا۔ اب گھروالوں کا اصرار تھا کہ اس رقم کو کسی بینک میں جمع کروائیں تاکہ مہینے کا سلسلہ چل پڑے اس پر بھی میں نے منع کر دیا اور تقریباً 2 سال کی ٹکھن آزمائش کے بعد اللہ پاک کی رحمت سے ہمیں کراچی کی ایک مارکیٹ میں ایک دوکان تقریباً انہی چیزوں میں مل گئی۔ ذرا تجزیہ کریں کہ 2007ء تک اگر ہم رقم سود کی مدد میں رکھتے تو 10 لاکھ ملنے لیکن آج الحمد للہ اس دوکان کی قیمت تقریباً 15 لاکھ روپے ہے۔ اور اس سے گھر میں تقریباً 10 ہزار روپے تک کی آمدنی ہے۔ اگر سود میں رکھتے تو یہی آمدنی 5 ہزار روپے ہوتی تھی۔
سود سے بچنے کا دوسرا واقعہ ہمارے محلے کے دوکاندار کا ہے کہ اس کی تقریباً ایک کروڑ روپے مالیت کی دوکان تھی اس نے اکلم لکھیں سے اپنے آپ کو بچانے کے لیے سود پر بینک سے قرضہ لے لیا۔ اس گناہگار لکھنوں نے دیکھا کہ وہ شخص رفتہ رفتہ پاگل ہو گیا اور اب اس کا انتقال ہو گیا ہے اور دوکان پر رشتہ داروں کا قبضہ ہے۔ سود کا سب سے بڑا نقصان یہ دیکھنے میں آیا ہے کہ یہ اصل رقم کو بھی لے کر ڈوب جاتا ہے۔

میرے ایک اور دوست جو کہ بظاہر دین دار بھی تھے اور تبلیغ میں آنا جانا تھا یہ نہیں دماغ میں کیا آیا 5 لاکھ کا بینک سے قرضہ لے لیا اور کچھ کاروبار شروع کر لیا اللہ پاک کی شان تمام کاروبار ٹل ہو گیا اور وہ قرضہ بھی نہیں اتار سکا اور بے چارہ ایک غلط کام کی وجہ سے سڑک پر آ گیا۔

بٹنگلے کا مالک ٹیکسی ڈرائیور بن گیا :- میں اپنے والد صاحب کو لیکر رات تقریباً تین بجے جا رہا تھا اور والد مرحوم کی طبیعت ٹھیک نہیں تھی راستے میں میں نے ٹیکسی والے سے بات شروع کر دی کہ کہاں رہتے ہو مجھے اس نے کہا کہ میں فیڈرل بی ایریا بلاک نمبر 10 میں رہتا ہوں۔ یہ فیڈرل بی ایریا کا پوش علاقہ ہے۔ یہاں تمام گھر 400، 1000 گز کے بٹنگلے ہیں۔ میری حیرانگی پر وہ مسکرایا اور کہنے لگا کہ الحمد للہ میرا ہانا بٹنگلہ ہے۔ ڈاکٹر نے ہائی پاس تجویز کیا تھا، مجھے دل کی تکلیف تھی لیکن ایک ڈاکٹر نے مشورے کے بعد فرمایا کہ آپ صبح تہجد میں اٹھنے کے بعد دو چار رکعت نوافل پڑھنے کے بعد اس وقت کی تازہ ہوا کھائیں کہنے لگا تقریباً دو ماہ سے میرا یہ معمول ہے کہ رات کو اڑھائی یا تین بجے اٹھتا ہوں اور دو چار رکعت نوافل پڑھنے کے بعد ٹیکسی لیکر آ جاتا ہوں۔ اس طرح کرنے کے بعد الحمد للہ میں نے دوبارہ میٹھ کر دیا ہے اور ڈاکٹر نے ہائی پاس کروانے سے منع کر دیا ہے کہ اب اس کی ضرورت نہیں ہے۔

درس ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس
حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

کتنے کے اندر صفات ایسی ہیں کہ اگر سب انسان میں آجائیں تو فرشتے اس سے مصافحہ کریں

انسانی مٹی سے کتنے کا وجود

بعض روایت میں آتا ہے کہ جب اللہ پاک نے انسان کے جسم کو بنایا تو اس کی ناف میں سے مٹی نکال کر پھینکی، اس سے کتا بن گیا۔ لیکن اسکے اندر شیطان نے اپنا لعاب پھینک دیا۔ اس لیے اس میں خنزیری ہے باقی ساری صفات تابعداری کی، وفا کی، قناعت کی، صبر کی ہیں۔ ساری کی ساری صفات اس کے اندر مومنانہ ہیں۔ جو مومن کی صفات ہیں۔ حضرت خولجہ حسن بصریؒ فرماتے ہیں جو بہت بڑے محدث ہیں، اللہ کے ولی ہیں اور انہوں نے حضرت ام سلمہؓ کا دودھ پیا تھا۔ تاہی ہیں صحابی اس لیے نہیں کہتے کہ اس وقت وہ شعور میں نہیں تھے کہ سرور کو نین ﷺ کا وصال ہو گیا۔ تو حضرت حسن بصریؒ فرماتے ہیں کہ کتنے کے اندر سب صفات ایسی ہیں کہ اگر سب انسان میں آجائیں تو فرشتے اس سے مصافحہ کریں۔ لیکن اس کے بارے میں حکم اس لیے نہیں دیا گیا کہ اس کے اندر شیطان نے اپنا لعاب ڈالا اور اس کے اندر خنزیری پیدا ہوئی۔ خونخواری کا نظام اس کے اندر بنا۔ اگر سائنس کے نظام میں اس کو دیکھا جائے تو اس کے جو جراثیم ہیں وہ دنیا کے سب سے خطرناک جراثیم ہیں۔ تو میرے دوستو میں یہ عرض کر رہا تھا کہ ایک شخص وہ ہے جو عبادت کرنے میں کمال رکھتا ہے، اس کا نام فرشتوں سے ملتا جلتا ہے۔ اسرائیل، میکائیل، عزرائیل، جبرائیل علیہ السلام وغیرہ۔ شیطان کا اصل نام عزراذیل ہے۔ یہ جو کائنات اس وقت ہمیں نظر آ رہی ہے، انسان کی پیدائش سے پہلے اس میں سارے جنات رہتے تھے۔ جنات ہم سے پرانی مخلوق ہیں، اس لیے ان کی زبان بھی وہی عبرانی اور سریانی ہے۔ ان کی عمریں بھی وہی پرانی عمریں ہیں۔ ابھی اس اتوار کو میں اسلام آباد میں تھا تو وہاں ایک صاحب نے ایک جن کو زندہ گاڑ دیا۔ اس نے کہا اس کی عمر تو اتنی لمبی تھی۔ مجھ سے اس کا نام تھا۔ اس نے کہا یہ سات بھائی تھے چھ مسلمان ہیں ایک یہ ہندو تھا اور دوسروں کو مارتا بھی تھا اور خبیث بھی تھا۔ میرے

محترم دوستو میں عرض یہ کر رہا تھا اس کے اندر انسان نہیں تھے جنات تھے سارے۔ اللہ جل شانہ نے فرمایا کہ میں بندگی کے لیے ایک مخلوق پیدا کرنا چاہتا ہوں ”انسان“ اس لیے شیطان انسان کے بارے میں حسد میں مبتلا ہو گیا اور مرتے دم تک حسد میں مبتلا رہیگا۔ اور حسد یہ ہوتا ہے کہ اس کو ہر خیر سے بچائیں اور ہر تکلیف پر لے آئیں، اسی کا نام حسد ہے۔ اب یہ شیطان جو ہے اسی بات پر لگا ہوا ہے کہ دن رات انسان کے ساتھ حسد کیا جائے۔ اللہ پاک نے انسان کو بھیجا اب جو سوچنے کی بات ہے وہ میں آپ سے عرض کر رہا ہوں کہ لاکھوں سال، اللہ نے اس کی عمر بنائی۔ یہ انسان کی پیدائش سے پہلے اللہ کی اطاعت کرتا رہا، بندگی کرتا رہا۔ ایک بال برابر بھی اس نے کبھی نافرمانی نہیں کی۔ اب اپنی آنکھوں کے سامنے دیکھ رہا ہے کہ میری آنکھوں کے سامنے اللہ پاک نے ایک مجسمہ بنایا ہے اور پھر اپنے امر سے اس میں روح پھونکی ہے۔

ایمان و لفظوں کا نام ہے

انسان بننے کے بعد اللہ جل شانہ نے سب سے فرمایا کہ اب سارے اس کو سجدہ کرو مگر اس نے انکار کیا اگر دیکھا جائے تو یہ بات شعور میں نہیں آتی کہ ایک آدمی صدیوں سے عبادت کر رہا ہے اور ایک آدمی ابھی پیدا ہوا ہے اور اس کے لیے کہا جا رہا ہے کہ اس کو سجدہ کرو۔ جیسا کہ ایک دفعہ پہلے بھی میں نے آپ سے عرض کیا کہ گاڑی چل رہی ہے اور ابھی ہاتھ سے چھوٹ جائے گی اور چلتے چلتے کوئی ایمان کو سمجھنا چاہے تو ایمان و لفظوں کا نام ہے۔ غیب کا اقرار مشاہدے کا انکار۔ اسی کا نام ایمان ہے۔ میں نے ابھی عرض کیا ناں کہ اللہ ہے، جنت ہے، قبر ہے، حساب و کتاب ہے، سوال و جواب ہے، جنت کا باغ ہونا ہے، قبر کا باغ ہونا ہے، قبر کا عذاب ہونا ہے اور قبر کی جزا ہے اور قبر کی سزا ہے۔ یہ سب چیزیں ہیں اور موجود ہیں مگر دیکھی کسی نے نہیں۔ ان کی موجودگی کا اقرار، ایمان ہے۔ میں اس جمعہ والے دن قبرستان میں

بیٹھا ہوا تھا انہوں نے قبرستان میں تندور لگا دیا۔ لیٹرین بنا دی۔ تہہ خانے بنا دیے۔ قبرستان کے اندر سب کچھ بنا دیا۔ غیب کا نظام کہتا ہے کہ یہ سب کچھ ان کی نظروں کو نظر نہیں آتا۔ یہ مٹی کا ایک ڈھیر ہے۔ تو سارا عالم، سارا نظام، یہ غیب پر چل رہا ہے۔ میرے محترم دوستو! ساری باتیں عرض کرنے کا مقصد یہ ہے کہ ہماری زندگی کا ہر عمل غیب کے ساتھ ہے۔ جزا بھی غیب کے ساتھ ہے، سزا بھی غیب کے ساتھ ہے اور اگر غیب کا نظام لیکر چلیں گے تو زندگی میں کامیاب ہو جائیں گے اور اگر اپنے مشاہدے سے چلیں گے تو اپنی عقل سے چلیں گے۔ سمجھ میں آئے گی تو کر لیں گے، سمجھ نہیں آئے گی تو نہیں کریں گے۔ پھر عقل مانے گی تو کر لیں گے، عقل نہیں مانے گی تو نہیں کریں گے۔ کیوں کہ ہم اگر اپنی عقل سے احکامات لیکر چلے تو اس کا نتیجہ مگر امی ہوگی۔ اگر عقل انسانی سے ہم چلیں گے تو کام نہیں بنے گا اور اگر عقل انسانی کو چھوڑ کر احکامات والی زندگی سے چلیں گے تو کام بن جائے گا۔ کہنے لگے ایک دفعہ جو سبحان اللہ پڑھے گا اس کو ایک غلام آزاد کرنے کا، پچاس ہزار روپے خرچ کرنے کا اور اس کو اتنا ثواب ملے گا کہ زمین سے لیکر آسمان تک جو خلا ہے، یہ ادھا بھر جائے گا۔ کہیں نظر تو نہیں آتا مگر غیب کہتا ہے جو درود پاک پڑھے گا اللہ پاک اس پر ایک نور کی بارش کرتے ہیں جو اس کو لپیٹ لیتا ہے۔ کہیں نظر تو نہیں آتا مگر یہ حقیقت ہے۔ میرے محترم دوستو اس لیے درخواست یہ ہے کہ اپنی زندگی کو غیب پر ڈھالتے چلے جائیں۔ بہت سکون آئے گا۔ بہت چین آئے گا۔ بہت رحمت آئے گی۔ اللہ پاک نے اپنے آپ کو چھپالیا اور اپنے احکامات کو دے دیا ہے۔ کہ دیکھو میں نے اپنے آپ کو چھپایا ہے۔ اپنے احکامات دیے ہیں ان کو لیکر چلو گے تو زندگی میں کامیاب ہو جاؤ گے۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت واسن“ میں حکیم صاحب کا درس ”مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

پستہ

دافعہ عن غلات

سے موسم سرما کو پر لطف بنائیں
پچیس فوائد تو تھوڑے ہیں، آپ آزمائیں اور کرشمے دیکھیں

عربی فسق فارسی پستہ

سندھی پستو انگریزی Pistachis nut

اس کا مزاج گرم اور تر درجہ اول ہے اس کے چھلکے کا رنگ سفیدی مائل براؤن ہوتا ہے جبکہ مغز پستہ، سبز رنگ کا ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ خوشگوار اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک چھ ماشہ تا ایک تولہ ہے یہ ایک مشہور عام میوہ ہے اور اس کے درج ذیل فوائد ہیں۔

پستہ کے فوائد:-

- (1) پستہ مقوی دل اور دماغ ہے۔ مقوی ذہن اور حافظہ بھی ہے۔
- (2) باہ کو مضبوط کرتا ہے۔ (3) ہر قسم کی خارش میں مفید ہے۔
- (4) بدن کو موٹا کرتا ہے۔ (5) فضل معدہ کو درست کرتا ہے اور معدے کو طاقت دیتا ہے۔ (6) پستے کے پھول بلغم کو دور کرنے کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال میں لائے جاتے ہیں اور کھانسی کے لیے بے حد مفید ہیں۔
- (7) پستہ کو اگر چینی یا کوزہ مصری کے ساتھ کھایا جائے تو جسم سے زہریلے مادوں کو دور کرتا ہے۔ (8) یہ قابض ہوتا ہے اس لیے مقدار سے زیا وہ نہیں کھانا چاہئے۔
- (9) نزلہ و زکام میں مفید ہے۔ (10) نگر دوں کی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ (11) برقان میں پستہ کا استعمال مفید ہوتا ہے۔ (12) تے اور متلی میں بے حد مفید ہے۔
- (13) جگر کی سردی کو دفع کرتا ہے اور جگر کا سدھ کھولتا ہے۔
- (14) خفقان کے لیے بے حد مفید ہے۔ (15) دبائی امراض میں مغز پستہ ایک تولہ اور کوزہ مصری ہم وزن کا استعمال بے حد مفید ہوتا ہے۔ (16) اگر پستہ کے چھلکے کا سفوف بنا کر چار ماشہ ہمراہ پانی صبح و شام استعمال کیا جائے تو معدہ، انتڑیوں، دل، جگر اور دانتوں کے لیے بے حد مفید ہوتا ہے۔
- (17) بڑھی ہوئی تلی کے علاج میں فائدہ دیتا ہے۔
- (18) مادہ تولید کو گاڑھا کرتا ہے۔ (19) پستہ کو باریک باریک کاٹ کر مٹھائیوں پر لگایا جاتا ہے۔ جس سے مٹھائیاں خوش ذائقہ ہو جاتی ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر 13 پر پڑھیں)

چالیس بار پڑھیں اور جمال رسول ﷺ نصیب ہو

دروازے کے قریب بیری کا درخت تھا اس کے نیچے میں نے ایک شخص کو بیٹھا پایا۔ وہ مجھ سے باتیں کرتے اور جو باتیں میرے دل میں تھیں ان کو ظاہر کرنے لگے۔ مجھے یقین ہو گیا کہ یہ شخص اولیاء عارفین میں سے ہے (ع-م چوہدری)

”اصلی بیاض بھری“ میں حضرت شیخ محمد صاحب محدث تھا نوی لکھتے ہیں کہ یہ اسم جلالی ہے حضور اکرم ﷺ کی زیارت کے لئے اگر ہر شب چالیس مرتبہ پڑھے تو چند دنوں میں زیارت ہوگی اسم یہ ہے

يَا غِيَاثِي عِنْدَ كُلِّ كَرْبَةٍ وَمَعَاذِي عِنْدَ كُلِّ شِدَّةٍ وَمُنِيسِي عِنْدَ كُلِّ وَحْشَةٍ وَ مُجِيبِي عِنْدَ كُلِّ دَعْوَةٍ وَ رَجَائِي حِينَ تَنْقَطِعُ حِيلِي يَا غِيَاثِي

”جواہر خضر“ میں حضرت غوث گویا فرماتے ہیں کہ اس اسم جلالی کو جو کوئی ۴۰ بار ہر شب پڑھے تو انشاء اللہ جمال جہاں آرائے حضرت مصطفیٰ ﷺ سے مشرف ہوگا اور ہر مشکل آسان ہوگی۔ وہ اسم مبارک یہ ہے۔

يَا غِيَاثِي عِنْدَ كُلِّ كَرْبَةٍ مُجِيبِي عِنْدَ كُلِّ دَعْوَةٍ وَمَعَاذِي عِنْدَ كُلِّ شِدَّةٍ وَ رَجَائِي حِينَ تَنْقَطِعُ حِيلِي

حضرت شیخ احمد بن المبارک نے ”الابرار“ میں اپنے شیخ غوث الزماں سیدنا حضرت عبدالعزیز دہلوی کے مناقب میں لکھا ہے کہ حضرت عبدالعزیز دہلوی فرماتے ہیں کہ میری عادت تھی کہ میں جمعہ کی رات سید علی بن حرز ہم کے مزار پر گزارا کرتا تھا۔ رات بھر وہیں رہتا اور دوسرے شب بیدار صلوا کے ساتھ قصیدہ بردہ شریف پڑھا کرتا تھا۔ حسب عادت ایک شب جمعہ میں جب ہم لوگ ختم سے فارغ ہوئے تو میں مزار سے باہر نکلا اور دروازے کے قریب بیری کا درخت تھا اس کے نیچے میں نے ایک شخص کو بیٹھا پایا۔ وہ مجھ سے باتیں کرتے اور جو باتیں میرے دل میں تھیں ان کو ظاہر کرنے لگے۔ مجھے یقین ہو گیا کہ یہ شخص اولیاء عارفین میں سے ہے اور میں نے عرض کیا کہ مجھے خادمیت میں قبول فرمائیے اور ذکر و روز کی تلقین کیجئے۔

میرا خیال تھا کہ ایسا ہی کوئی وظیفہ بتائیں گے جیسا کہ ان سے پہلے بتا چکے ہیں مگر انہوں نے وظیفہ بتایا تو یہ کہ روزانہ سات ہزار بار پڑھا کرو۔

اللَّهُمَّ يَا رَبِّ بِجَاهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

اس کے بعد ہم اٹھے ہی تھے کہ ناظم مزار حضرت عمر بن ہواری آگئے ان سے خطاب کر کے انہوں نے فرمایا ”یہی ہے وہ شخص“ اور پھر فرمایا کہ میں تم کو تاکید کرتا ہوں۔ سید عمر نے جواب دیا کہ حضور یہ میرے سر کے تاج ہیں۔ سید عمر نے اپنی وفات کے وقت مجھ سے پوچھا تمہیں معلوم بھی ہے کہ بیری کے درخت کے نیچے تم کو ذکر کس نے تلقین کیا تھا۔ میں نے کہا مجھے معلوم نہیں۔ فرمایا وہ سیدنا خضر علیہ السلام تھے اور جب حق تعالیٰ نے مجھے بصیرت بخشی تو خود بھی اس کا علم ہو گیا۔ غرض میں نے وظیفہ شروع کیا تو دل پر بوجھ خوف اور قبض کی سی کیفیت ۶۵ تا ۷۰ سالہ تک مسلط رہی۔

پھر ایک بزرگ ملے خود ہی انہوں نے بتایا کہ میرا نام عبداللہ برنادی ہے اور میں برنو کا باشندہ ہوں اور یہاں فارس میں صرف تمہاری غرض سے آیا ہوں۔ مجھے بہت خوشی ہوئی۔ غرض عبداللہ برنادی میرے ساتھ رہے کہ میری رہنمائی فرماتے اور مجھے کئی اور بد راسی سے بچاتے، قلب کو قوت پہنچاتے اور میرے دل سے وہ خوف مٹاتے رہے۔ حتیٰ کہ عید الاضحیٰ کا تیسرا دن آیا تو مجھے سید عبداللہ برنادی نے فرمایا کہ اے عبدالعزیز آج سے پہلے تو مجھے تمہارے متعلق اندیشہ تھا مگر آج چونکہ حق تعالیٰ شانہ نے تم کو اپنی رحمت کاملہ یعنی آقا کے نامدار سید الوجود ﷺ سے ملا دیا۔ اس لئے میرا دل مطمئن ہو گیا اور اب تم کو اللہ تعالیٰ کی امان میں دے کر رخصت ہوتا ہوں چنانچہ مجھے چھوڑ کر وہ اپنے وطن چلے گئے۔ (فضائل درود)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے ”ماہنامہ عبقری“ کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنی ذمہ داریاں کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں:
ادارہ اشاعت الخیر
حضور باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

کیا دبلا پن حسن و صحت کی علامت ہے؟

اشتبہا روں کا اثر قبول کرنے والی لڑکیوں نے کھانا پینا چھوڑ دیا ہے۔ وہ لاغر ہونے کے باوجود مزید دبلا ہونا چاہتی ہیں اور اس طرح اپنی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچا لیتی ہیں

(تحریر: ڈاکٹر فرحت قدیر۔ کھمر)

اخبارات و رسائل میں جو اشتہارات شائع ہو رہے ہیں۔ ان میں مرکزی کردار والی لڑکی کو بے حد نازک اور دبلا پتلا دکھایا جاتا ہے۔ ان اشتہاروں کو دیکھنے والی عام لڑکیاں ان دبلی پتلی خواتین کو قابل تقلید یا اپنے لیے ایک بہترین مثال سمجھتی ہیں اور یہ چاہتی ہیں کہ اتنی دبلی ہو جائیں کہ کوئی پھونک مارے تو اڑ جائیں۔ دبلا ہونے کے لیے وہ لاکھ جتن کرتی ہیں۔ بعض ایسی بھی ہیں جو اپنی غذا کو گھٹاتی چلی جاتی ہیں۔ اور بالآخر Anorexia یعنی بے اشتہائی یا عدم اشتہا کے مرض میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ مطلب یہ ہے کہ وہ اپنے آپ کو کم خوراک کا اس قدر عادی بنا لیتی ہیں کہ بھوک ختم ہی ہو جاتی ہے۔ مغربی ممالک کی خواتین میں یہ مرض بڑھتا جا رہا ہے۔ چنانچہ برطانیہ کے ماہرین صحت نے سخت پریشانی کے عالم میں ابلاغ عامہ کے کارکنوں سے دردمند انداز پیل کی ہے کہ وہ قومی مفاد کو پیش نظر رکھتے ہوئے کچھ تندرست دواؤں بلکہ مائل بہ فریبی لڑکیوں کو اپنے اشتہاروں میں پیش کریں تاکہ عام لڑکیوں کے ذہن سے یہ بات نکل جائے کہ بس سارا حسن دبلی پن ہی میں چھپا ہوا ہے۔ ان ماہرین صحت کا کہنا ہے۔ کہ دنیا میں مختلف جسامت کی عورتیں ہوتی ہیں، جو اپنی اپنی جگہ خوبصورت اور پرکشش بھی ہوتی ہیں، لیکن یہ اشتہار والے بس دبلی پتلی اور لاغر لڑکیوں کو ہی اپنے اشتہاروں میں جگہ دے کر یہ ظاہر کرنے پر تلے ہوئے ہیں کہ سارا حسن دبلی پن میں ہی ہے۔ نتیجہ یہ ہے کہ اشتہاروں کا اثر قبول کرنے والی لڑکیوں نے کھانا پینا چھوڑ دیا ہے۔ وہ لاغر ہونے کے باوجود مزید دبلا ہونا چاہتی ہیں اور اس طرح اپنی صحت کو ناقابل تلافی نقصان پہنچا لیتی ہیں۔

عدم اشتہاء کی بیماری صرف جسمانی نقصان تک محدود نہیں رہتی بلکہ رفتہ رفتہ اس کے نفسیاتی اثرات کو بھی مرتب ہوتے ہیں۔ ایک طرف تو جسم لازمی غذائی اجزاء اور عناصر سے محروم ہونے کے باعث مختلف عارضوں میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اور دوسری طرف رفتہ رفتہ اس خود کردہ خرابی کا اثر مسلسل ذہن پر طاری رہتا ہے۔ عدم اشتہا سے پیدا شدہ عارضوں کی وجہ سے سماجی اور گھریلو زندگی مسائل کا شکار ہو

جاتی ہے۔ جس کا نتیجہ کبھی لوگوں اور سماجی سرگرمیوں سے قطع تعلق، کبھی طلاق اور کبھی خودکشی کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے۔ ابلاغ عامہ سے ماہرین صحت کی اپیل کو برطانیہ کے بااثر حلقوں کی حمایت حاصل ہے اور وہ سب اس بات سے متفق ہیں کہ اشتہاروں میں جسم کی صرف ایک ساخت کے بجائے ہر طرح کے جسم والوں کو حصہ ملنا چاہئے۔

ادھر ایک تحقیقی جائزے میں یہ بتایا گیا ہے کہ نوجوان لڑکیاں اس لیے تمباکو نوشی کرتی ہیں کہ وہ موٹی نہ ہونے پائیں۔ جائزے کے مطابق صرف ایک فی صد لڑکیاں ایسی ہیں جو اپنی ساتھیوں کی دیکھا دیکھی یا سماجی مقبولیت کی خاطر تمباکو نوشی کرتی ہیں جب کہ ۳۰ فی صد کا خیال یہ ہے کہ وہ اگر تمباکو نوشی ترک کریں گی تو موٹی ہو جائیں گی۔ برطانیہ کے کینسر ریسرچ کمیشن کی جانب سے تیار کردہ اس تحقیقی جائزے سے پتا چلتا ہے کہ لڑکیوں کو تمباکو نوشی ترک کرنے پر آمادہ کرنا اتنا آسان نہیں جتنا کہ عام طور پر سمجھا جاتا تھا اور اس کی خاص وجہ یہی ہے کہ لڑکیاں دبلا ہونے پر تلی ہوئی ہیں۔ غذائی بیماریوں کے ایک ماہر نے جن کا تعلق لندن کے سینٹ جارجز ہسپتال سے ہے، خیال ظاہر کیا کہ گولڑکیوں کا یہ تجربہ اہم ہے کہ تمباکو نوشی وزن کم کرنے میں مدد دیتی ہے، لیکن اس حقیقت سے انکار نہیں ہو سکتا کہ تمباکو نوشی کے طویل المیعاد اثرات تباہ کن ہوتے ہیں۔ لڑکیاں یہ بات جانتی ہیں کہ اگر وہ تمباکو نوشی ترک کر دیں گی تو ان کی صحت بہتر ہو جائے گی۔ تحقیقی جائزہ تیار کرنے والے سائنس دانوں نے برطانیہ میں دو ہزار اور کینیڈا میں آٹھ سو نوجوان لڑکیوں سے سوالات کیے۔ ان میں سے مجموعی طور پر ۲۰ فی صد لڑکیاں تمباکو نوشی کر رہی تھیں۔ پندرہ سولہ سال کی ایک چوتھائی لڑکیاں تمباکو نوشی کرتی تھیں اور ان میں یہ عادت دوسری عمر کی لڑکیوں کی نسبت زیادہ پختہ تھی۔ وزن کے اعتبار سے دیکھا گیا تو پتہ چلا کہ تمباکو نوشی کا سب سے زیادہ تناسب (تین فی صد) ان لڑکیوں میں تھا جن کا وزن ذرا زیادہ تھا۔ یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ لڑکیاں عام طور سے تمباکو نوشی کی ابتداء اس وقت کرتی ہیں کہ جب انہیں ماہواری کا سلسلہ شروع ہوتا

ہے۔ تحقیق کے مطابق اس کی وجہ بظاہر یہ ہے کہ ماہواری کے آغاز کے وقت ان کے جسم میں جو قدرتی تبدیلی آتی ہے اسے وہ منایا سمجھتی ہیں۔ سینٹ جارجز ہسپتال کے ماہر پروفیسر آرتھر کرسپ کو بھی ایسے شواہد ملے ہیں جن کے مطابق تمباکو نوشی سے وزن کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ تمباکو نوشی کرنے والی لڑکیوں کا وزن عام طور سے سن بلوغ کے دوران کم ہوتا ہے۔

تحقیقی جائزے کے دوران لڑکیوں سے جب پوچھا گیا کہ وہ تمباکو نوشی کیوں کرتی ہیں تو زیادہ لڑکیوں نے مہم قسم کی باتیں کیں مثلاً کچھ کا جواب یہ تھا: ”بس ہمیں اچھی لگتی ہے۔“ کچھ نے کہا: ”اس سے ہمیں سکون ملتا ہے۔“ کچھ نے جواب دیا: ”یہ ہے ہی پیٹنے والی چیز!“ جب ان لڑکیوں سے کہا گیا کہ کوئی ٹھوس بات کریں تو اکثر یہیت نے کہا وہ کھانا کم کھانے کے بجائے تمباکو نوشی کرتی ہیں یا وہ بھوک کم کرنے کے لیے تمباکو نوشی کرتی ہیں۔ پروفیسر کرسپ نے بتایا کہ انہیں اس بات سے تشویش ہے کہ بہت سی ایسی لڑکیاں جو ٹھیک ٹھاک نظر آتی ہیں، اپنے موٹاپے سے پریشان ہیں۔ انہیں خواہ مخواہ اپنے موٹاپے کی فکر ہے۔ اور یہ پریشانی بھی ہے کہ کہیں ان کی غذا ان کے قابو سے باہر نہ ہو جائے۔ وہ اپنے وزن کو قابو میں رکھنے کے لیے سگریٹ پی رہی ہیں، لیکن انہیں یہ خیال نہیں کہ پیسہ بھونک کر وہ اپنی زندگی ختم کر رہی ہیں۔

سچائی سے بچو

افلاطون سچائی کی فضیلت بیان کر رہا تھا۔

”سچائی اور سچ کی عظمت سے کون انکار کر سکتا ہے۔ لیکن ایک ایسی ججی بات بھی ہے جس سے انسان کو بچنا چاہئے۔“ ایک شاگرد نے سوال کیا۔ ”ججی بات سے پرہیز کیا معنی؟“ افلاطون نے کہا۔ ”ہاں، وہ ججی بات ہی ہے اور وہ ہے اپنی تعریف اور ستائش۔ گو کہ تم میں وہ تمام خوبیاں اور اوصاف موجود ہی کیوں نہ ہوں جن کا تم اظہار کر رہے ہو۔ (مرسلہ: رفعت خانم۔۔۔ فیصل آباد)

ملعو ظ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں، حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ، لکھنے کی توفیق عطا فرمائے۔ (آمین)

عبری کے پکوان ذائقے اور مرک کے ساتھ

آپ بھی کوئی عمدہ ترکیب جانتی ہوں تو "عبری" کے پکوان میں ضرور بھیجیں

کولڈن چکن

اشیاء: سالم مرغ یا اس کے چند ٹیپس، انڈے ۲ عدد، ادرک کی پیسٹ ۲ چائے کے چمچ، لہسن کی پیسٹ ۱ چائے کا چمچ، نمک 1 1/2 چائے کے چمچ، دارچینی ایک انچ کا ٹکڑا، لوگ ۲ یا ۳ عدد، ہنر چمچیں ۲ عدد، دھنیا کے پتے ۲ عدد، تیل تلنے کیلئے مناسب مقدار میں۔

ترکیب: مرغ پر نمک، ادرک اور لہسن کی پیسٹ ملیں، اور ایک فرائی ٹین یا برتن میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں، دارچینی بھی ڈال دیں، لوگ بھی اور دو کپ پانی بھی تھوڑی دیر بعد سبز مرچیں اور دھنیا بھی ڈال دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور مرغ گل جائے، اسے آگ پر سے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے دیں۔ انڈوں کو ایک برتن میں پھیلت لیں۔ پکے ہوئے مرغ پر اس آمیزے کو سفیدی وزروری کے آمیزے کو ملیں۔ سنہری رنگت کی حد تک فرائی کریں جسے گولڈن براؤن کر سکتے ہیں۔

ریشمی قیمہ

اشیاء: بکرے کا گوشت بغیر ہڈی کے ٹکڑوں میں 1/4 کلو، ادرک کی پیسٹ 1/2 چائے کا چمچ، لہسن کی پیسٹ 1/2 چائے کا چمچ، سوسا دھنیا پسا ہوا ۱۱ چائے کا چمچ، گھی فرائی کرنے کیلئے مناسب مقدار میں۔

ترکیب: گوشت کے باریک ٹکڑوں کو برتن میں ڈال لیں ساتھ ہی ادرک اور لہسن بھی اور ایک کپ پانی بھی ڈال لیں۔ اتنا پکائیں کہ گوشت گل جائے اور پانی کا قطرہ بھی نہ رہے۔ اس مرکب کو اب پتھر کی سل پر انڈیل کر ٹیپس یہاں تک کہ اس کی شکل ایسی ہو جائے جیسی شامی کبابوں والے مرکب کی ہوتی ہے مگر ہرگز زیادہ نہ پیسیں بلکہ اس کے درمیان والی صورت ہو۔ اس پر نمک، دھنیا، مرچوں کا سفوف یعنی پسی ہوئی لال مرچوں کا سفوف چھڑک دیں اور گرم گرم گھی میں فرائی کریں۔ ناشتہ کیلئے پر اٹھوں کے ساتھ ایک بہترین غذا ہے جو کہ لذیذ، بہت ہی زیادہ ہے۔

سنگاپوری چکن کڑا ہا

اشیاء: مرغی کا گوشت دو پونڈ، پیاز ایک پاؤ، ٹماٹر ایک پاؤ، لہسن ایک گانٹھا، گھی ۱۰ او انس، دھنیا ایک چمچ، لوگ دس عدد، سرخ مرچیں ۲ عدد، ہلدی نمک حسب ذائقہ، الائچی ۸ عدد۔

اولیاء کے مستند وظائف و عملیات

محبوب الہی سلطان المشائخ خواجہ نظام الدین اولیاءؒ ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آزمودہ روحانی نچوڑ آپ عبری میں پڑھیں

دشمن بال بیکانہ کر سکیں گے:

سلطان المشائخ حضرت نظام الدین اولیاءؒ نے فرمایا، کہ حضرت حسن بصریؒ نے سورہ مزمل کی تفسیر میں لکھا ہے کہ، جو شخص اس سورت کا دور کرتا ہو، اسے لاکھ دشمن، حاسد، چادو گر، ظالم اور بدخواہ تکلیف پہنچانا چاہیں اس کا بال بیکانہ نہیں کر سکتے۔ سب مغلوب ہو جائیں گے۔

قید سے نجات:

حضرت خواجہ محبوب الہی قدس سرہ، فرماتے ہیں، کہ شیخ سلیمان سرقدیؒ بہت بڑے بزرگ تھے، آپ کو حاکم وقت نے قید کر دیا، اور سر سے پاؤں تک آہنی زنجیروں میں جکڑ دیا۔ آپ فرماتے ہیں، مجھے سورہ مزمل یاد آئی، فوراً پڑھنی شروع کی، ابھی ختم بھی نہ کر پایا تھا کہ تمام جھکڑیاں، بیڑیاں اور طوق ٹوٹ کر گر پڑے۔

جورخ و بلا دور نہ ہوتا ہو:

اگر کوئی شخص کسی ایسے رنج و بلا میں گرفتار ہو، جو کسی طرح دور نہ ہوتا ہو، تو جمعہ کے روز عصر کی نماز سے لیکر مغرب تک کوئی کام نہ کرے۔ فقط ان تین اسماء کو پڑھتا رہے:

﴿يَا اَللّٰهُ ، يَا رَحْمٰنُ ، يَا رَحِيْمُ﴾

ضرور بالضرر اور اس رنج و بلا سے نجات پائے گا۔

سورہ یسین کی خاصیت:

امام ناصریؒ (مفسر قرآن) ایک دفعہ بیمار ہو گئے۔ سکتے ہو گیا۔ متعلقین میت سمجھ کر دفن کر آئے۔ جب رات ہوئی۔ ہوش آیا، تو اپنے آپ کو قبر میں دیکھ کر بہت گھبرائے۔ اسی اضطراب کی حالت میں انہیں یاد آیا،

(بقیہ صفحہ نمبر 13 پر)

شکوہ نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا بغیر پتہ لکھے جوابی لفافہ نہ بھیجیں اس پر اپنا پتہ ضرور لکھیں۔

ناگ پھنی، توانائی اور صحت بخش پھل

(عظمت اللہ خان غازی۔۔ ایڈٹ آباد)

محترم حکیم طارق محمود عبریؒ محمدا علی عبری صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ "عبری" سے بہت زیادہ متاثر ہوں۔ اور بڑی بے تابی سے آپ کے کے ماہنامہ کا انتظار کرتا ہوں۔ میں اپنے دوست قارئین کے لیے ایک پھل کے متعلق تحریر بھیج رہا ہوں۔ امید ہے قارئین اس پھل سے پھر پورا فائدہ اٹھائے گے۔ اس کے پتے ناگ کی طرح ہوتے ہیں اس لیے اسے ناگ پھل یا ناگ پھنی کہتے ہیں اس کو انگریزی میں کیلکٹس (Cactus) کہتے ہیں۔ اسکی بے شمار قسمیں ہوتی ہیں۔ انہیں تھوہر بھی کہا جاتا ہے۔ بعض علاقوں میں انہیں سینڈ وچ بھی کہتے ہیں۔ اسکے موٹے خاردار پتے کی شکل چیل کی طرح ہوتی ہے۔ ناگ پھنی میں پھل لگتا ہے۔ تقریباً ٹماٹر جیسا، جو پک کر گہرا جامنی ہو جاتا ہے۔ اس کا مزہ کھٹ مٹھا ہوتا ہے۔ اس پر باریک کانٹے ہوتے ہیں۔ جو گرم راکھ میں ڈالنے سے ختم ہو جاتے ہیں۔ مگر اس، راجپوتانہ اور میسور وغیرہ میں اسے بطور دوا سوزاک کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ اسکے استعمال سے سوزاک کے جراثیم ختم ہو جاتے ہیں۔ پختہ پھل کھانے سے سرخ رنگ کا پینڈا شاپ آتا ہے۔ یہ پھل ورزش کرنے والوں کا بہترین دوست ثابت ہوتا ہے، کیوں کہ اس کے استعمال سے صحت کا احساس کم ہوتا ہے۔ اس کا استعمال خاص طور پر جلد کی سوجن کے امراض، آنکھوں کے ورم، آنسو کی سوجن، جوڑوں کے ورم کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ ایک محقق نے اس کا مربہ تیار کر لیا ہے جو دیگر پھلوں کی طرح بنایا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے کھلاڑی مستفید ہو سکتے ہیں اس سے توانائی بڑھتی ہے۔ ناگ پھنی کا پھل زہریلے اثرات سے پاک ہے اور اسکے استعمال سے کسی قسم کے مسائل پیدا نہیں ہوتے۔ ہاں یہ ضروری ہے کہ اسے عام جام اور جلیوں کی طرح تھوپ تھوپ کر نہ کھایا جائے، بس کھانے کے ایک یا دو چمچ ہی کافی ہے۔

صحابی جن سے انوکھی ملاقات

ایک بہت ہی بوڑھا جن کھڑا ہوا اس نے کہا یہ امام صاحب ٹھیک کہہ رہے ہیں۔ جب آنحضرت ﷺ نے یہ بات فرمائی تھی تو میں وہاں موجود تھا

یہ واقعہ جو میں لکھ رہی ہوں بالکل حقیقت پر مبنی ہے۔ اور یہ ہمارے دادا جان نے ہمیں سنایا ہے۔ میرے دادا جان کی ابھی نئی نوکری گئی تھی اور وہ اپنے آبائی گاؤں میں رہتے تھے۔ گاؤں تو نہیں قصبہ کہہ لیں۔ میرے دادا جان شروع ہی سے نماز کے پابند تھے۔ دین کے کاموں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینے والے اور مسجد میں درس و تدریس سننے والے۔ باقاعدگی سے نماز پڑھنے کی وجہ سے مسجد کے امام کے ساتھ دوستی ہو گئی۔ نماز سے فراغت کے بعد کوئی نہ کوئی بات آپس میں

ڈسکس کر لیتے تھے۔ اسی طرح باتوں کے دوران امام صاحب نے کہا کہ عطا صاحب آج میں آپ کو ایک سچا واقعہ سنا رہا ہوں کہ ایک دفعہ کا ذکر ہے کہ میں نماز پڑھ کر فارغ ہوا۔ جب سب نمازی چلے گئے اور آخر میں ایک نمازی رہ گیا۔ نمازی نے کہا کہ ایک مسئلہ دریافت کرنا ہے۔ میں نے کہا کہ پوچھو لیکن نمازی نے کہا آپ کو ذرا زحمت دینا ہوگی۔ آپ کو میرے ساتھ چلنا ہوگا۔ وہ مجھے ساتھ لے کر چل پڑا۔ وہ آگے آگے میں پیچھے پیچھے۔ چلتے چلتے ایک میدان آ گیا۔ وہاں پر قاتل لگی ہوئی تھیں۔ بہت سے لوگ بیٹھے تھے۔ ایسے جیسا کہ کوئی عدالت لگی ہوئی ہو۔ کوئی دربار لگا ہوا ہو۔ لیکن دروازے پر پہنچ کر نمازی نے کہا کہ آپ گھبرا نہیں نہیں ہم جنات قوم سے ہیں اور ہم کو ایک مسئلہ درپیش ہے۔ خیر امام صاحب اندر چلے گئے۔ سب لوگ (جنات) کھڑے ہو گئے۔ عزت کے ساتھ عدالت لگی ہوئی تھی۔ سامنے کرسی پر بیٹھا ہوا تھا۔ اور مجرم کے کنبہ سے میں ایک شخص کھڑا تھا اور سامنے ایک لاش پڑی ہوئی تھی۔ جو کہ چادر سے ڈھکی ہوئی تھی خیر انہوں نے امام صاحب کو تعظیم کے ساتھ بٹھایا اور مسئلہ بیان کیا کہ یہ سامنے جو لاش آپ دیکھ رہے ہیں، ایک جن کی ہے۔ اور سامنے کنبہ سے میں جو شخص کھڑا ہے یہ ایک انسان ہے۔ سامنے مرنے والے جن کے بوڑھے والدین بیٹھے ہیں۔ اس انسان کا کہنا ہے کہ وہ نماز پڑھ کر مسجد میں کھڑا تھا۔ جب سب نمازی چلے گئے اس نے صفیں لپٹیں تو صفوں میں ایک سانپ نکلا اس نے سوچا کہ کہیں یہ سانپ کسی کو ڈس نہ لے۔ اس نے لاشی اٹھا کر سانپ کو مار دیا۔ سانپ کو مارنا تھا کہ وہ

خود غائب ہو گیا۔ انسان کا کہنا ہے کہ میں نے ایک سانپ کو مارا ہے، جن کو نہیں، جبکہ جن کے والدین کہتے ہیں کہ اس نے ہمارے بیٹے کو مارا ہے۔ ہم کوئی فیصلہ نہیں کر پارہے۔ نہ وہ اپنے موقف سے ہٹتے ہیں اور نہ ہی والدین کہتے ہیں کہ ہم اس کو چھوڑیں گے۔ خون کا بدلہ خون، ہم بھی اس انسان کو مار دیں گے۔ امام صاحب نے غور سے دونوں کی باتیں سنیں پھر اس نے ایک حدیث پڑھی۔ ”کہ جن جو شکل اختیار کریں گے ان کو ویسے ہی مانا جائے گا نہ کہ جن“

لہذا اس نے سانپ کو مارا ہے اس کو یہ معلوم نہیں تھا کہ یہ ایک جن ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا تھا کہ جن جو شکل اختیار کرے گا اس کو وہی سمجھا جائے گا۔ لہذا اس انسان کا کوئی تصور نہیں ہے۔ یہ بات سن کر مجمع میں سے ایک بہت ہی بوڑھا جن کھڑا ہوا اس نے کہا یہ امام صاحب ٹھیک کہہ رہے ہیں۔ جب آنحضرت ﷺ نے جب یہ بات فرمائی تھی تو میں وہاں موجود تھا۔ آپ ﷺ نے فرمایا تھا کہ جن جو شکل اختیار کرے گا اس کو وہی سمجھا جائے گا۔ جنوں کی چونکہ عمریں بہت لمبی ہوتی ہیں۔ لہذا بات کی تصدیق اور گواہی کی صورت میں فیصلہ انسان کے حق میں سنایا گیا اور عدالت کے جج نے امام صاحب کا شکریہ ادا کیا اور کہا آپ نے ایک حدیث سے ہمارا اتنا بڑا مسئلہ حل کر دیا۔ ہم کو تین دن ہو گئے تھے کہ ہم کوئی فیصلہ نہیں کر پارہے تھے۔ پھر امام صاحب کو وہی نمازی جن باہر عزت کے ساتھ رخصت کرنے آیا۔ جونہی باہر قدم رکھا۔ تو ایک دم سب منظر سے غائب ہو گیا۔ نہ وہ عدالت تھی، نہ قاتل۔ کچھ بھی وہاں نہ تھا۔ میدان صاف تھا۔ پھر امام صاحب واپس مسجد آ گئے۔ جبکہ وہ انسان جب گھر پہنچا تو گھر والوں کو واقعہ سنایا کہ اس کو جن اٹھا کر لے گئے تھے۔ اور تین دن تین راتیں جنوں کے ساتھ گزار کر آیا ہے۔ گھر والوں نے اس کی بات پر یقین نہ کیا۔ گھر والے بھی ڈھونڈ کر پریشان تھے کہ نماز پڑھنے تو مسجد گیا تھا پھر کہاں چلا گیا؟

اس کے بعد امام صاحب نے دادا جان کو تمام واقعہ سنایا اور دادا جان بہت حیران ہوئے۔ چونکہ امام صاحب نے ایک بوڑھے گواہ کو دیکھا تھا۔ بوڑھے جن نے ایمان کی

حالت میں حضور ﷺ کو دیکھا تھا۔ وہ جن صحابی کہلایا۔ دادا جان نے یہ سچا واقعہ بچپن میں سنایا تھا لیکن آج تک نہیں بھولا اور یہ واقعہ پاکستان بننے سے ذرا قبل کا ہے۔

(بقیہ: قبر کشائی نے رازوں سے پردہ اٹھایا)

ایک نمازی کی قبر کا حال :-

ڈاکٹر صاحب نے ایک اور قبر کشائی کا حال بتایا جس میں قبر میں بد بو اور کیزے تھے۔ میت کو نکالتے وقت ریسوں اور لکڑیوں کا استعمال کیا گیا۔ اس عمل میں ساتھ والی قبر کی دیوار کی کچھ انشیں گر گئیں۔ تو وہاں سے تیز فرحت بخش خوشبو آئی شروع ہو گئی جس کی وجہ سے پہلی قبر کی بد بو ہم سب بھول گئے۔ پوسٹ مارٹم کے بعد اس میت کو زمین کے حوالے کر کے، خوشبو دینے والی قبر کی جتو میں لگ گئے۔ خوشبو والی قبر 60 سال پرانی تھی، جیسے کہ قبر کے کتبے سے ظاہر تھا۔ لوگوں نے بتایا کہ اس قبر والے کا یہ عمل تھا کہ وہ صالح آدمی تھا اور نماز کا پابند تھا۔ کوئی آدمی بھی اس خوشبو والی قبر کی حکایت نہیں کر رہا تھا۔

شہید عورت کی قبر کشائی :-

بند یون کی رہنے والی شادی شدہ عورت کو دفن کرنے کے 3 ماہ بعد قبر کشائی کی۔ قبر کشائی کے وقت قبر والی عورت کی ماں تھا جو کفر فریاد کر رہی تھی کہ دشمنوں نے اس کی لڑکی کو ڈالا ہے۔ قبر والی کو اس کا خاوند اچھا نہیں سمجھتا تھا کیونکہ اس کے دوسری عورت کے ساتھ تعلقات تھے۔ چنانچہ کسی طریقہ سے مرحومہ کو مار کر رات کے وقت دفن کر دیا اور رشتہ داروں میں مشہور کر دیا کہ اس کو سردار اور بھارہا جس میں وہ عمری۔ اندھیری رات اور گھر دور ہونے کی وجہ سے دوسرے رشتہ داروں کو اطلاع نہ کر سکے۔ جب قبر کھولا گیا تو خوشبو سے بھری ہوئی تھی۔ نش باکل تازہ تھی جسم کے تمام حصے ٹھیک تھے۔ مہندی لگی ہوئی تھی حتیٰ کہ سر کے بالوں کی مانگ ویسے ہی تھی۔ اس قبرستان میں گھوڑے کے درخت تھے۔ گھوڑے کے درخت کی دو جڑیں مرحومہ کے منہ کے اوپر آ کر وقفہ وقفہ کے بعد ایک قطرہ سفید پانی کا منہ میں ڈال رہی تھیں۔ یہ منظر سب نے دیکھا اور یقین کر لیا کہ یہ بی بی تو شہید ہے، اس کے رزق کا بھی بندوبست ہو رہا ہے۔ بڑا مسئلہ یہ تھا کہ میت کو کیسے باہر نکال کر پوسٹ مارٹم کیا جائے؟ ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ مرحومہ کی قبر کو پاؤں کی طرف سے بڑا کر کے اس کو نکال کر چیر پھاڑ کر کے بعد واپس اسی جگہ پر رکھ دیا جائے۔ سب عمل مکمل کرنے کے بعد جب مرحومہ کا منہ بڑوں کے پیچھے آیا تو سفید قطرے اس کے منہ میں گرنے شروع ہو گئے۔ سب حاضرین نے کلمہ شہادت، درود شریف پڑھ کر مرحومہ کو یہ کیا اور قبر کو بند کر دیا۔

کراچی اور راولپنڈی میں ادویات

حکیم صاحب کی تمام ادویات کراچی اور راولپنڈی سے بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ رابطہ کے لیے موبائل نمبرز:

0300-3218560 (۱) کراچی کے لیے رابطہ:

0333-5648351 (۲) راولپنڈی کے لیے رابطہ:

051-5539815

ترشادہ پھل کینسر کے مرض کو روکتا ہے

آئیے ہم بھی اس نعمت سے فائدہ اٹھائیں اور اس سائنسی تحقیق کی قدر دانی کریں۔
(مرسلہ: اطہر حسین چوہدری۔۔۔ سرگودھا)

سائنسی دنیا میں یہ اظہار کیا جاتا ہے کہ جب بھی آپ اپنے لئے پھلوں اور سبزیوں کا انتخاب کریں تو اس میں ترشادہ (سٹرس) کی موجودگی لازمی ہونی چاہیے۔

ترشادہ (Citrus) پھل خاص کر مردوں میں پراسٹیٹ کے مرض کی شکایات کو کم کرتا ہے اور یہ وہ مرض ہے کہ ترقی یافتہ ممالک میں مہلک امراض میں نمبر 2 پر ہے۔ ماہرین خوراک بار بار یہ تاکید کر رہے ہیں کہ ایسی غذائیں استعمال کریں جو ہماری صحت کے لیے مفید ہوں۔ ماہرین کے مطابق انہوں نے اچھی اور بری غذاؤں میں تفریق کر رکھی ہے۔ بعض غذاؤں کے سلسلہ میں یہ دعویٰ کیا جاتا ہے کہ نہ صرف آپکو تندرست رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں بلکہ آپکو موذی امراض سے بھی بچاتی ہیں۔ بعض رسائل میں بغیر کسی تحقیق کے غذاؤں کو اچھے برے گروہوں میں تقسیم کر دیا جاتا ہے۔ آج کل انٹرنیٹ کی سہولتوں اور کولیسٹرول کو کم کرنے والی غذاؤں کا بڑا چرچا ہے اور بعض دفعہ حقیقت سے ان کا کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ سبب کے متعلق یہ کہا جاتا ہے کہ یہ بیماریوں سے روکتا ہے۔ اس کی جگہ گریپ فروٹ یا جوس اور نچ کے استعمال سے آپ کے جسم میں کینسر کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔ کیا اس چیز کو آپ کا دل مانتا ہے؟ برطانیہ کے کینسر ریسرچ انشٹیٹیوٹ نے یہ دعویٰ کیا ہے کہ مختلف غذاؤں کے استعمال سے پراسٹیٹ کینسر پر مختلف اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ابھی تک اس میں واضح طور پر ثبوت میسر نہیں آئے اور جو کچھ تحقیقات سے معلوم ہوا ہے ان کو اگر اکٹھا کیا جائے تو اس کے حق میں کچھ دلائل ملتے ہیں۔ امریکہ میں کی گئی تحقیق جو کہ جون کے جرنل آف ایگریکلچر اینڈ فوڈ کیمسٹری میں شائع ہوئی ہے۔ اس میں یہ واضح طور پر کہا گیا ہے کہ سٹرس میں پائے جانے والی سٹرس پکٹین حقیقت میں ایک نشاستہ دار مرکب ہے جو کہ درختوں سے حاصل کیا جاتا ہے

(بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

عورت نماز میں سائنسی صحت پاسکتی ہے

قرآن سے نکلا ہوا لفظ مثبت ہوتا ہے اور مقتدیوں پر جب یہ مثبت اثرات (لہریں) پڑیں گی تو ان کے اندر بے شمار امراض ختم ہوں گے

سے عورتوں کے اعصاب، دودھ پیدا کرنے والے غدود، سینے کے اعصاب اور حسن نسواں پر بہت گہرے اثرات پڑتے ہیں۔ یہی کیفیت جسدے میں رانوں کو جلدانہ کرنے کی ہے کیونکہ اگر عورت شرعی حکم کے مطابق جسدہ کرے گی تو وہ بے شمار نسوانی امراض سے محفوظ رہے گی۔ ورنہ ایسے پوشیدہ نسوانی امراض پیدا ہوتے ہیں جو زندگی کیلئے وبال جان بن جاتے ہیں۔

توکری مل گئی

(انجمن فاطمہ۔۔۔ گوجرانوالہ)

محترم حکیم طارق صاحب السلام علیکم! کے بعد عرض ہے میں ماہنامہ ”دل و جان“ سے پسند کرتی ہوں۔ اور اللہ سے دعا گو ہوں اللہ اس کو دن دینی رات چمکی ترقی عطا فرمائے۔ میں ماہنامہ ”عقرب“ کے قارئین کے لیے ایک آزمودہ وظیفہ لکھ رہی ہوں۔ آج سے دو سال پہلے کی بات ہے میرے گھر میں بڑی ترکاری کے لیے بھی پیسے نہیں تھے۔ بچے کمزور، میاں کے پاس اتنی رقم نہیں تھی کہ کوئی چھوٹا موٹا کاروبار کر سکیں اور نہ ہی کوئی توکری ملتی تھی۔ پھر ایک اللہ کی بندی نے مجھے یہ تیغ پڑھنے کو بتائی کہ پانچوں نمازوں میں سے کوئی ایک نماز کے بعد کا نام رکھ لو اور 40 دن تک اسی وقت پڑھو۔ میں نے عصر کی نماز کے بعد کا نام رکھنا شروع کر دیا۔ کچھ دن کے بعد میرے میاں کو پڑول پپ توکری مل گئی۔ تیغ یہی سوره یسین کی سب سے آخری لائن کے اوپر والی لائن یعنی۔ انشعا امروہ سے لیکر آیت نمبر 81 کن فیکون تک، ایک تیغ یعنی 100 دفعہ 40 دن تک پڑھی، ابھی توکری لگ گئی۔

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین ”ماہنامہ عقرب“ خالص روحانی اور جہلانی خدمت سے مزین ہے۔ قارئین کی سہولت کے لئے کتب ادویات اور رسالہ VP (وی پی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد منگوانے والے اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔ قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عقرب کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچتے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوائیں تو اسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عقرب کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

امام کی تلاوت اور جدید سائنس

امام جب تلاوت کرتا ہے اور مقتدی دھیان کے ساتھ اور توجہ کے ساتھ سنتے ہیں اور اس پڑھنے اور سننے کے عمل کے درمیان ایک خاص قسم کی لہریں (Rays) پیدا ہوتی ہیں اور یہ لہریں دونوں کے درمیان انوارات منتقل کرتی ہیں۔ اگر ان میں امام کی برقی قوت (Potential Power) تیز اور زیادہ ہوتی ہے تو وہ مقتدیوں میں منتقل ہوتی ہے اور اگر برقی قوت مقتدیوں کی زیادہ قوی ہوتی ہے تو امام میں منتقل ہوتی ہے۔ ماہر روحانیات لیڈ بیٹر لکھتا ہے کہ ”ہر لفظ ایک پونٹ ہے اس سے ایک تیز روشنی نکلتی ہے جو مثبت (Positive) اور منفی (Negative) ہوتی ہے۔ قرآن سے نکلا ہوا لفظ مثبت ہوتا ہے اور مقتدیوں پر جب یہ مثبت اثرات (لہریں) پڑیں گی تو ان کے اندر بے شمار امراض ختم ہوں گے۔“ (بحوالہ ”مسکن دنیا“ ڈاکٹر غلام جیلانی برقی خون کے سرخ ذرات تحقیق کے مطابق غیر مرئی (Invisible) اثرات سے نمٹتے رہتے ہیں اور اکثر اس کے ٹوٹنے کے عوامل بڑھ جاتے ہیں جبکہ نماز میں تلاوت کی لہریں اس مرض سے بہت محفوظ رکھتی ہیں اللہ ماشاء اللہ۔

☆ نفسیاتی امراض (Psychological Diseases) فی زمانہ انسان کے لئے وبال جان ہیں اور ان سے بچاؤ صرف اور صرف یہی ہے کہ ایسی لہروں کو اپنے اندر منتقل کیا جائے۔ حتیٰ کہ ڈپریشن (Depression)، بے چینی (Anxiety) جیسے امراض اس محفل نماز سے ختم ہو جاتے ہیں اور اگر دھیان، خشوع و خضوع زیادہ ہو تو ان امراض کا بالکل خاتمہ ہو جاتا ہے ورنہ عام نماز کی کیلئے یہ مرض کم ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ خود کشی کے رجحان ڈھکی سطح سے کم ہو کر دھل جاتے ہیں۔

خواتین کی نماز اور سائنسی حقائق

عورتوں کو شرعی حکم ہے کہ وہ جسدے میں کہنوں کو نہ پھیلائیں بلکہ کہنیاں بدن کے ساتھ لگی رہیں۔ ایسا کرنے

اولیاء کے دشمن کا انجام

حافظ احسان، ڈیرہ اسماعیل خان

بشر نے کہا میری طرف غصہ کی نظر سے دیکھا اور پوچھا میرے پیچھے کیوں آئے تھے؟ میں نے کہا غلطی ہو گئی انہوں نے کہا کہ اٹھو اور چلو

ابو عبد اللہ قاضی اپنے والد سے روایت کرتے ہیں کہ بغداد میں ایک تاجر میرا دوست تھا، وہ صوفیوں کی نسبت کرتا رہتا تھا۔ بعد میں میں نے اسے ان کی مصاحبت اختیار کرتے دیکھا۔ اس نے کہا جیسا میں سمجھتا تھا، بات ویسی نہیں ہے۔ ایک دن میں جمعہ کی نماز پڑھ کر نکلا تو میں نے ”بشر حانی“ (بشر بن حارث) کو دیکھا تو وہ جلدی سے مسجد سے نکل رہے تھے میں نے اپنے دل میں کہا اس صوفی کو دیکھو مسجد میں ٹھہر نہیں سکتا، پھر میں اپنے کام کو چھوڑ کر ان کے پیچھے چل دیا کہ دیکھوں یہ کہاں جاتے ہیں؟ میں پیچھے چلا انہوں نے ایک درہم کی روٹی خریدی میں نے کہا دیکھو روٹی خرید رہا ہے۔ پھر آگے چل کر انہوں نے کچھ سالن وغیرہ خریدا۔ مجھے اور غصہ آیا۔ یہ حلوائی کی دکان پر آئے اور فالودہ خریدا۔ میں نے دل میں کہا کہ جب یہ کہیں بیٹھ کر کھائے گا تو اسے خوب لتاڑوں گا۔ پھر وہ صحرایہ کی طرف نکل گئے میں نے سوچا کہ شاید خلستان میں بیٹھ کر کھائے گا۔ وہ مسلسل عصر تک چلتے رہے اور میں ان کے پیچھے چلا رہا۔ حتیٰ کہ وہ ہستی میں جا پہنچے۔ وہاں کی ایک مسجد میں پہنچے اور اس مسجد میں ایک مریض لیٹا ہوا تھا۔ اسے دہلقہ بنا بنا کر اپنے ہاتھ سے کھلانے لگے۔ میں نے تھوڑی دیر یہ منظر دیکھا۔ پھر میں گاؤں میں گھومنے چلا گیا۔ کچھ دیر بعد میں دوبارہ مسجد آیا تو بشر وہاں نہیں تھے۔ میں نے مریض سے پوچھا کہ بشر کہاں ہے؟ اس نے کہا کہ بغداد چلے گئے۔ میں نے پوچھا بغداد کتنی دور ہے۔ اس نے بتایا چالیس فرسخ۔ میں نے یہ سن کر ”انا اللہ“ پڑھی اور کہا کہ میں نے یہ کیا کیا؟ میرے پاس نہ تو کرایہ ہے اور نہ ہی چلنے کی طاقت ہے۔ میں پھر اگلے جمعہ تک بشر کے دوبارہ آنے کا انتظار کرتا رہا پھر جب وہ اگلے جمعہ آئے تو بیمار نے انہیں بتایا کہ اسے ابوالنصر ایہ شخص گذشتہ جمعہ تمہارے ساتھ آیا تھا اور اب تک میرے پاس ٹھہرا رہا ہے۔ بشر نے میرے طرف غصہ کی نظر سے دیکھا اور پوچھا میرے پیچھے کیوں آئے تھے؟ میں نے کہا غلطی ہو گئی انہوں نے کہا کہ اٹھو اور چلو (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

(سلسلہ سیرت حضرت محمد ﷺ)

کامیابی کی اونچی چوٹی پر پہنچنے کے بھید

اعتماد ہی کامیابی کی کنجی ہے۔ اعتماد کے فقدان میں فتح، ناممکن بن کر رہ جاتی ہے۔ وہ اعتماد ہی ہوتا ہے جو کامیابی کو آپ کے قدموں میں لا کر نچھاور کرتا ہے۔

کامیابی کی تعریف کرنے کے بعد اپنا زیادہ وقت خود اعتمادی سے اپنے مقصد پر لگایا جائے اور اپنے مقصد کو کامیابی کے آخری زینے پر پہنچا کر خود تعریف کے قابل بن جائے۔ ارتقاء کا مقصد ہے متواتر ترقی کرنا۔ چنانچہ یہ ضروری ہے کہ آپ کے قدم متواتر چلتے رہیں۔ کسی خوف، ڈر، مایوسی، دہم، پریشانی میں آپ کے قدم ساکن نہیں ہونے چاہئیں۔ یقین جانئے آپ کی ترقی بھی کبھی نہیں رک سکتی۔ انسان کو جب اپنے مالک حقیقی کی قوت اور اس سے اپنے تعلق کی پہچان ہو جاتی ہے تب وہ مضبوط اعتماد سے بھرپور فلاح بن کر ابھرتا ہے اور ہر دنیوی توہمیں اس کی معاون بن جاتی ہے۔

کسی بھی شخص کی زندگی محض اس کے بزرگوں کی چھوڑی ہوئی جائیداد سے نہیں بن سکتی۔ جب تک کہ وہ اپنی خواہیدہ قوتیں اجاگر نہیں کرتا۔ دراصل بعض لوگوں میں اپنی کامیابی کی شدید خواہش نہیں ہوتی، اس لیے وہ زندگی میں ناکام ہوتے ہیں۔ اپنی قوتوں کو جمع کر کے انہیں اپنے مقصد کی تکمیل میں لگانے کی بجائے، مایوسی کو خود سے طاقت و تسلیم کر لیتے ہیں۔ ایسا کرتے ہی مایوسی ان پر غالب آ جاتی ہے۔ یہ لوگ ہر لمحے اپنی ناکامی کا خیال کر کے اپنی کامیابی پر شک کرتے ہیں اور اپنے مقصد سے خود دور ہو جاتے ہیں۔

اگر کسی چیز کی خواہش آپ کے دل میں پیدا ہوتی ہے اور وہ خواہش آپ کے دل میں شدید ہے، آپ نے اسے پورا کرنے کا مضبوط عزم کر لیا ہے تو کوئی وجہ نہیں کہ آپ کی خواہش پوری نہ ہو۔ اپنی کامیابی کی امید رکھیں۔ اپنی کامیابی کی آس رکھیں۔ کامیابی کا خواب دیکھیں، اس کو حاصل کرنے کے لیے خود اعتمادی کے ساتھ عمل کریں، کامیابی ضرور آپ کے قدم چومے گی۔ حوصلہ، قوت اور خود اعتمادی جیسے جذبات کو دل میں پروان چڑھائیں۔ آپ کے اندر عظیم سے عظیم بننے کے بیج موجود ہیں۔ بیج جب پھوٹتا ہے تب ہی پودا اٹھتا ہے۔ یہی پودا بڑھتا ہوا ایک دن بڑا مضبوط تناور درخت کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ متواتر اپنے مقصد کے راستے پر چلتے رہنا خود ایک کامیابی ہے۔

کامیاب زندگی اور مکمل شخصیت کے لیے جس چیز کی انسان کو ضرورت ہوتی ہے۔ وہ اس کا اعتماد ہے۔ کامیابی کی اونچی چوٹی پر پہنچنے کے لیے خود اعتمادی ہی ہماری معاون ثابت ہوتی ہے۔ خود اعتمادی کے ذریعے سے ہی بظاہر ناممکن نظر آنے والے کام ناممکن ہونا ایک فطری عمل ہے۔ جنگ میں اسلحہ نہیں لڑتا بلکہ اسے تھانے والے فوجی کا دل لڑتا ہے اور دل بھی نہیں، اس دل میں موجود اس کا اعتماد لڑتا ہے۔ اعتماد سے محروم شخص کی زندگی مکمل شکست کی طرف لڑھکتی رہتی ہے۔ اس کے برعکس اعتماد والے شخص کی زندگی مناسب رفتار سے کامیابی و کامرانی کی طرف بڑھتی رہتی ہے۔

اعتماد ہی کامیابی کی کنجی ہے۔ اعتماد کے فقدان میں فتح، ناممکن بن کر رہ جاتی ہے۔ وہ اعتماد ہی ہوتا ہے جو کامیابی کو آپ کے قدموں میں لا کر نچھاور کرتا ہے۔ تاریخ پر اگر دھیان دیں تو معلوم ہوگا کہ کسی شعبے میں کسی نے کوئی کامیابی حاصل کی ہے تو اس کی کامیابی کا راز اس کا اعتماد ہوگا۔ دراصل یہ طاقت تو انسان کے اندر موجود ہوتی ہے، صرف اس طاقت کو عمل کی ضرورت ہوتی ہے۔ جیسا آپ کا اعتماد ہوگا، ویسی آپ کی طاقت ظاہر ہوگی۔ ویسی آپ کی زندگی بنے گی۔

زندگی کو پر امید بھر پورا اور چست رکھیے، پھر کون سا کام ہے جو آپ نہیں کر سکتے؟ خود اعتمادی کا فقدان، کہیں میں ناکام نہ ہو جاؤں، وہ میرے بارے میں کیا سوچے گا؟ یہ دوسو سے اور دہم دل سے باہر نکال کر پھینک دیں اور امید و یقین کی زندگی بسر کرنا شروع کر دیں۔ جب کوئی شخص اپنی قوت و کارکردگی کے کمزور پہلو دیکھتا ہے تو پھر اپنی صلاحیت کا اعتماد کھودیتا ہے اور وہ ناکام ہوتا ہے۔ کسی بھی انسان کا معلم، اعتماد ہی ہے۔ دل کی حکومت میں اعتماد ہی سپہ سالار ہے۔ تمام قوتیں اس کا حکم مان کر چلتی ہیں۔ جو شخص خود اعتمادی، خدا پر یقین اور بھروسے پر آگے بڑھتا ہے اسے کامیابیاں مل کر ہی رہتی ہیں۔ اکثر انسانوں کا ایک المیہ یہ بھی ہے کہ وہ دوسروں کی کامیابیاں دیکھنے میں اپنا بہت سارا وقت کھودیتے ہیں، حسد میں اپنا بہت سا خون جلا ڈالتے ہیں حالانکہ ہونا یہ چاہئے کہ دوسروں کی

اذان کی افادیت

اعلیٰ اخلاق اور گھریلو سکون کے لیے
ماہرین نے اذان کو بار بار آزمایا

اگر کوئی شخص بھوت پریت دیکھے تو اس کو بلند آواز سے اذان کہنی چاہیے۔ حضرت سعد بن ابی وقاصؓ کہتے ہیں کہ میں رسول اللہ ﷺ فرماتے ہوئے سنا ہے کہ: **إِذَا تَغَوَّلْتُ لَكُمْ الْغَيْلَانَ لَا ذَنْبُوا**۔ (ترجمہ) جب تمہارے سامنے بھوت پریت مختلف شکلوں میں نمودار ہو تو اذان کہو۔ (مصنف عبدالرزاق جلد ۵ صفحہ ۱۶۳)

اذان کے چند اور مواقع

مذکورہ مواقع کے علاوہ اذان کے درج مواقع بھی بزرگوں نے ذکر کئے ہیں۔ ۱۔ آگ لگنے کے وقت ۲۔ کفار سے جنگ کرنے کے وقت ۳۔ غصہ کے وقت ۴۔ جب مسافر راستہ بھول جائے ۵۔ اور جب کسی کو مرگی کا دورہ پڑے، لہذا علاج اور عمل کے طور پر ان مواقع میں بھی اذان کہنے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ امداد الفتادی میں ہے۔ ان مواقع میں اذان سنت ہے۔ ۱۔ فرض نماز ۲۔ بچہ کے کان میں وقت ولادت۔ ۳۔ آگ لگنے کے وقت ۴۔ جب کفار کے وقت۔ ۵۔ مسافر کے پیچھے جب شیاطین ظاہر ہو کر ڈرائیں ۶۔ غم کے وقت ۷۔ غضب کے وقت ۸۔ جب مسافر راہ بھول جائے ۹۔ جب کسی کو مرگی آوے ۱۰۔ جب کسی آدمی یا جانور کی بدخلق ظاہر ہو، اس کو صاحب ردا الخوار نے اپنی کتاب میں ذکر کیا ہے۔ (امداد الفتادی جلد ۱ صفحہ ۱۶۵)

(بقیہ: خرگوش کی تدبیر)

شکاری جھیں بچ کر لے جائیں گے۔ میں نے کافی دنوں سے بکری کا شکار نہیں کیا۔ آج بہت مرا آئے گا۔ زرافہ بچا را شیر کو منع کرتا رہا لیکن شیر اس کی بات سننے کے لیے تیار ہی نہ تھا۔ اس نے جیسے ہی بکری پر حملہ کیا۔ چنانچہ بیٹھے شکاریوں نے شیر پر جال پھینک دیا اور شیر جال میں بری طرح پھنس گیا۔ زرافہ دور کھڑا ساری صورت حال دیکھ رہا تھا لیکن وہ اپنے دوست کو بچانے کے لیے کچھ نہیں کر سکتا تھا۔ زرافہ نے غم زدہ ہو کر کہا میں نہ کہتا تھا کہ شکاری جھیں شکار کرنے آئے ہیں اور تم ان کے جال میں پھنس گئے۔ بعد میں شکاری شیر کو بچرے میں بند کر کے چڑیا گھر لے گئے۔ شیر کے جاننے کے بعد جنگل کے تمام جانوروں نے خوشیاں منائیں صرف ایک زرافہ اداس تھا۔

بچہ حد سے زیادہ خود اعتمادی بعض اوقات نقصان دہ ہوتی ہے۔ ہمیں دوسروں کی باتوں کو بھی دھیان سے سنتا چاہئے۔

معالجین سے تھکے صرف ٹوٹکے آزمائیں

بدنظمی کو دور کرنے کے لیے ایک چچ پودینہ کا جوس لے کر برابر مقدار میں شہد اور لیموں کا جوس ملا کر پی لیں

ہے۔ بادی و بلغمی بیماریوں، خرابی خون، دل کی دھڑکن اور یرقان کیلئے بہت مفید ہے۔ گاجر مقوی دل، معدہ اور مفرج و ملین ہے۔ پتھری، قبض، کشا اور بواسیر و سنگر ہی کیلئے مفید ہے۔ گاجر کا حلوہ درد کو اور ضعف گردہ کیلئے مجرب ہے۔ دانتوں اور سوزھوں کی حفاظت بھی گاجر کرتی ہے۔

کرشمہ (مرسلہ: حبیب اللہ فیض، میرپور سندھ)

السلام علیکم: میرے گھر والے ماہنامہ ”عقرب“ کو بہت پسند کرتے ہیں۔ میں بھی اس کو دل و جان سے پسند کرتا ہوں۔ کیونکہ کہ عام آدمی عین ضرورت میں چکا ہے۔ اور میں ماہنامہ ”عقرب“ کے قارئین کے لیے ایک آزمودہ نسخہ تحریر کر رہا ہوں جو کہ میرا ہار کا آزمودہ ہے۔ ایک دفعہ میری والدہ محترمہ بیمار ہو گئیں، شدید بیمار۔ بخار آیا کہ جانے کا نام نہ لے۔ کوئی ڈاکٹر حکیم ایسا نہ چھوڑا، جسے دکھایا نہ ہو۔ ایک معروف اسپیشلسٹ نے فی جوبڑی۔ دوا استعمال کرانے سے طبیعت اور بگڑ گئی۔ ایک اور اسپیشلسٹ جن کا طوطی آج بھی ہمارے علاقے میں بول رہا ہے، انہوں نے بخار کا سبب ضعف بتلایا۔ ڈسپینر کے استعمال کا مشورہ دیا۔ ڈسپینر سے افادہ ہوا۔ لیکن جس دن ڈسپینر استعمال نہ کریں اسی دن بخار پھر عود کرتے۔ میں نے ڈاکٹر صاحب سے پوچھا کہ ڈاکٹر صاحب یہ ڈسپینر کب تک استعمال کروانی ہے؟ بڑے تحمل سے جواب دیا کہ جب تک سانس ہے۔ میں نے کہا کہ اس کا کوئی مستقل حل؟ کہنے لگے اس کا مسئلہ کتنا ہی مستقل حل ہے۔ میرے ایک محسن نے کشتہ بتلایا۔ جس کی ایک خوراک آج سے چار سال قبل وہ ساڑھے تین سو روپے کی دیتے تھے۔ سات خوراکیں مفت دیں۔ والدہ کو کھلائیں، طبیعت میں چستی اور چہرے پر روش آگئی۔ لیکن بخار تو شاید واپسی کا راستہ ہی بھول چکا تھا اسے نہ جانتا تھا اور نہ ہی کیا۔ میں ایک مرتبہ ہر گزراں و پریشان۔ اسی پریشان کے دوران اپنے ایک دوست کے ذریعے کراچی کے ایک طبی پروگرام میں مدرسہ تحمیل الطب کھنوس کے واسطے فیض یافتگان حکیم مراد عظیم قاضی و حکیم احسان عظیم قاضی سے ملاقات ہوئی۔ مدت انہیں کے ہاں قیام تھا۔ ان سے اپنی والدہ کی بیماری کا تذکرہ کیا۔ مشیت مہر برگ شہزادہ ایک ہالٹ کلزی کا جو شانہ جو یز کیا۔ 20 یوم والدہ کو استعمال کر دیا۔ آج تقریباً پانچ سال کا عمر ہو چکا ہے اب تک بفضلہ تعالیٰ صحت مند ہیں۔

نسخہ متبرکہ یہ ہے:

گولنازہ ایک ہالٹ ۱، جماد کے تازہ پتے ایک کف دست

شریبو زوری معتدل 4 چمچ

ترکیب استعمال: گوکو کوٹ کر چھوٹے چھوٹے چمچ بنالیں۔ دو

بیالے پانی میں گولوا جماد کے پتے ڈال کر خوب جوش دیں۔ جب

ایک پیالہ پانی رہ جائے چھان کر شربو زوری ملا کر صبح نہار منہ پیلائیں

اسی طرح ایک خوراک دو پہر اور ایک رات کو ایک ماہ استعمال کریں۔

استعمال یعنی دے کی شکایت ہونے کی صورت میں پیاز کا استعمال بڑھالیں اور جتنا ممکن ہو پیاز کھائیں تاکہ آپ کے نظام تنفس کی نالیوں کی تنگی دور ہو سکے۔ جوڑوں کے درد و تکلیف سے نجات کیلئے پھلی کھائیں۔

اگر آپ کا پیٹ خراب ہو تو کیلا کھائیں اس کے علاوہ اورک کے استعمال کی بدولت صبح کی سستی و کالی سے بچا جا سکتا ہے۔

گندے قالین پر ڈھیر سا رانگ چھڑک کر اسے دو ایک منٹ تک پزار ہنے دیں۔ پھر قالین کو گڑنے سے نمک کے ساتھ گرد اور میل بھی باہر نکل جائے گا۔

برتنوں کے اوپر سے تیل یا جلنے کے داغ صاف کرنے کیلئے انہیں دھونے سے پہلے کلیننگ پاؤڈر میں تھوڑا سا رنگولی پاؤڈر ملا دیں۔

دیوار میں کیل ٹھونکنے کے بجائے یہ طریقہ استعمال کر کے دیکھیں تو تھوٹھ پیسٹ کے ڈھکنے کو کسی جوڑنے والے پیسٹ کی مدد سے دیوار پر چپکا دیں۔ اس طرح دیوار پر سوراخ کرنے سے بچ جائیں گے۔

بدنظمی کو دور کرنے کے لئے ایک چچ پودینہ کا جوس لے کر برابر مقدار میں شہد اور لیموں کا جوس ملا کر پی لیں۔

اگر آپ تربوز کے چھلکے کھا کر اسے پیس لیں تو آپ دالیں پکاتے وقت اس میں سوڈا بائی کاربونیٹ ڈالنے کے بجائے تربوز کے چھلکوں کا پاؤڈر استعمال کر سکتی ہیں۔

کمرہ میں موسم بتی جلا لینے سے وہاں سے سگریٹ کے دھوئیں کی بو ختم ہو جائے گی۔

بھول گوبھی، سر و خشک پیشاب آور اور دیر ہضم ہے۔ گرم مزاج والوں کیلئے مفید ہے معدے کو طاقت بخشی ہے بند گوبھی بھی قبض کشا ہے۔ ذیابیطس کیلئے مفید رہے گی۔

اگر آپ کو ذیابیطس کا مرض ہے تو شلغم کا استعمال کریں۔

اس کے مریض کیلئے بہت مفید ہے۔ قبض کشا بھی ہے۔ جن لوگوں میں چوڑے کی کمی ہو اور ہڈیوں دانتوں اور پٹھوں میں نقص ہو، ان کو بھی شلغم کا استعمال زیادہ کرنا چاہئے۔

گاجر بکثرت کھانے سے خون صالح پیدا ہوتا ہے۔

مقوی بصر ہے۔ اس کے کھانے سے بصارت تیز ہوتی

شیخ عبدالقادر جیلانی

”عبدالقادر تم اس کام کے لیے تو پیدا نہیں ہوئے“ ”بیل نے یہ کیا کہا!!!“ **انتخاب چاہی ہوئی بڑا نوالہ**

پروردگار سے کیے عہد کا پاس نہیں کرتا جبکہ تو ماں سے کیے ہوئے عہد کو نہیں توڑتا اور اس نے تو بہ کر لی اور قافلے والوں کا مال لوٹا دیا۔

۳۸۶ھ میں آپ بغداد پہنچے کیوں کہ علم و عرفان کے تمام راستے بغداد ہی کو جاتے تھے۔ معتز باللہ کا عہد تھا کہ شیخ غریبانہ اور طالب علانہ، گھر سے چار سو میل دور، امیروں، رئیسوں، تاجروں صنعت کاروں اور کئیوں کے اس شہر میں وارد ہوئے۔ یہ بلند بالا عمارتوں اور جگمگاتی روشنیوں کا شہر تھا جس کے درمیان وجہ رواں تھا۔ دن بھر لمبی یاد دہانی کشتیاں سامان تجارت لانے اور لے جانے میں مصروف رہتیں اور شام کے وقت رؤسا کے آراستہ حیرا ستہ جہاز سطح آب پر دکھائی دیتے۔ آپ نے ”مدرسہ نظامیہ“ میں داخلہ لے لیا۔

اساتذہ میں ابو ترکیا حمیری، علی ابن عقیل حنبلی، ابوالحسن محمد بن قاضی، ابوالعلی حنبلی، شیخ ابو الخطاب محفوظ المکذوئی، ابوالبرکات طلحہ العاقولی، ابولغنا تم محمد بن علی میمون الفری، ابو عثمان اسماعیل بن محمد الاسہبانی، ابو طاهر عبدالرحمن بن احمد، ابوالقاسم محمد بن الحسن الباقانی، ابوالعز محمد بن الحارث البہاشمی اور ابو منصور عبدالرحمن القرزازی کے اساتذہ گرامی زیادہ معروف ہیں، آٹھ برس کے بعد ۴۰۴ھ میں دستار فضیلت ملی۔ جب آپ فارغ ہو گئے تو وقت کے علماء میں کوئی ہسر اور ہم پلہ نہ تھا۔

شیخ کے اساتذہ کرام جن کے نام ہائے گرامی آپ نے پڑھے وہ سب کے سب حنبلی تھے۔ آپ بھی جب مسند درس و افتاء پر بیٹھے تو اسکے مطابق ہی درس و فتویٰ دیتے رہے۔

عقائد کے حوالے سے اس زمانہ میں بہت سے مکاتب فکر یعنی جبریت، قدریت، اشعریہ، اور ماتریدیہ وغیرہ موجود تھے۔ شیخ عقائد کے اعتبار سے اہل سنت والجماعت کے اشعری مکتب فکر سے تعلق رکھتے تھے چنانچہ جبر و قدر کے حوالے سے بھی اہل سنت والجماعت کا مسلک ہی بیان فرماتے تھے کہ بندہ اپنے اعمال میں تو مجبور محض ہے نہ مختار کل بلکہ ان دونوں کے درمیان کا ہے۔

شیخ جب مدرسہ سے فارغ ہو کر کوچہ بازار میں نکلے تو

ایران میں جنوبی ساحل کے شاداب علاقہ گیلان میں ایک بستی نیش کے نواح میں ایک دہلا پٹلا لمبے قد کا گندم گوں نوجوان اہل چلا رہا تھا۔ بیلوں کو ہانکتے ہوئے اس نے محسوس کیا جیسے وہ رک گئے ہوں۔ ”عبدالقادر تم اس کام کے لیے تو پیدا نہیں ہوئے“ ”بیل نے یہ کیا کہا؟“ اس کا منہ بوم۔ وہ کیوں بولا؟ وہ تو ایسے بول رہا تھا۔ جیسے انسان ہو۔ ماں! بیل نے مجھے کہا ہے کہ تم اس کام کے لیے پیدا نہیں ہوئے۔ جینے نے پورا واقعہ سنایا۔ ہاں بیٹا جی ہی تو ہے، بیل نے سچ ہی تو کہا ہے، تم اہل چلانے اور بیل ہانکنے کے لیے پیدا نہیں ہوئے۔“

یہ نوجوان شیخ عبدالقادر جیلانی تھے، اور یہ ان کی والدہ ام الخیر تھیں، آپ اس وقت اٹھارہ برس کے تھے اور والدہ اٹھتر برس کی۔ یہ عجیب بات تھی کہ ساٹھ برس کی عمر میں کسی عورت کے ہاں بچہ پیدا ہو۔ ”تم دوسرے بچوں کی طرح کب ہو، آج تک تم نے نہ جموٹ بولا، نہ زبان سے گالی دی۔ مجھے یاد ہے جب تم میری گود میں تھے تو رمضان میں کبھی دن کو دودھ نہیں پیا تھا۔ ایک بار عید کے ہونے کا جھگڑا اٹھ کھڑا ہوا تو سب نے کہا شیخ ابو صالح کے ہاں جا کر پوچھو کہ ان کے بچے نے دودھ پیا ہے کہ نہیں؟“

آپ نے ماں سے جب کھیل علم کے لیے بغداد جانے کی اجازت چاہی تو وہ رو دیں۔ چالیس دینار صدری میں بغل کے نیچے بطور زاورا ہی کر فرمایا ”ہر معاملے کی بنیاد راست بازی پر رکھنا، تجھے خدا کے سپرد کرتی ہوں۔“ آپ بغداد جانے والے ایک قافلے کے ساتھ شامل ہو گئے جس پر راستے میں ڈاکوؤں نے حملہ کر دیا۔ لوٹ مار کے بعد ایک قزاق نے پوچھا تیرے پاس کیا ہے؟“ آپ نے چالیس دینار کے بارے میں بتا دیا۔ وہ مذاق سمجھا پھر دوسرے قزاق سے بھی اسی قسم کی گفتگو ہوئی۔ پھر دونوں نے اپنے سردار سے ذکر کیا جس کے حکم سے صدری سے دینار نکال لیے گئے۔ سردار بولا تم نے یہ کیوں بتایا، کسی کو ان کا علم نہ تھا؟ آپ نے فرمایا میں نے اپنی ماں سے عہد کیا تھا کہ سچ بولوں گا۔ اس عہد کو کیسے توڑتا؟ سردار یہ سن کر رو دیا اور بولا افسوس

سوچنے لگے اس ساری تک و دو کا حاصل کیا یہی دستار فضیلت ہے؟ علم نے مجھے راستہ تو دیا لیکن منزل کہاں ہے؟ بے یقینی اور بے حاصلی کی اس دلدل سے نکلنے کا خیال بے چین کیے رکھتا۔ بغداد میں شور و ہنگامے کے سوا کچھ نظر نہ آتا۔ تمام لوگ، وقتی لذتوں کی تلاش میں سرگرداں، علماء..... شہرت، امراء..... قوت و اقتدار اور تاجر..... دولت کی جستجو میں مرے جا رہے تھے۔ وجہ کے کناروں پر گناہ کا سمندر موجزن تھا۔ شیخ کے تصور میں گیلان کا تصور ابھرتا۔ جہاں ماں کی عبادت، باپ کی پاکبازی اور پھوپھی کی خدا ترسی کا چرچا تھا۔ جب ایک سال مینہ برسنا تو اہل گیلان پھوپھی کے گھر آ کر طالب دعا ہوئے تو انہوں نے آنگن میں جھاڑو دے کر کہا اے اللہ میں نے جھاڑو دے دیا ہے تو چھڑکاؤ کر دے۔ اور پھر مینہ برسنے لگا۔ انہیں خدا سے کتنی محبت تھی..... خدا سے کتنا تعلق تھا؟

قرب الہی کا کتنا احساس تھا۔ محض کتابیں پڑھ لینے سے یہ محبت، تعلق اور تقرب حاصل نہیں ہوتا۔ وہ طالب علمی کے کٹھن شب و روز اور آٹھ سالہ صعبوتوں کا جائزہ لے رہے تھے۔ جیسے وہ بے کیف گزر گئے ہوں۔ ایک دن قرآن بغل میں دبائے بابِ علیہ کی جانب چل دیئے کہ وہاں سے راستہ صحرا کی طرف جاتا تھا..... ”تمہارا یہاں رہنا ضروری ہے۔ تمہارے دین کو کوئی نقصان نہیں پہنچے گا۔“ اس عجیب و غریب آواز کے ساتھ ہی دل کو اطمینان ہو گیا اور پھر واپس لوٹ آئے۔ اگلے دن بغداد کے ایک محلے میں سے گزر رہے تھے تو ایک شخص نے مکان کا دروازہ کھول کر کہا ”عبدالقادر کل کیا ارادہ تھا؟“ شیخ یہ سن کر حیران رہ گئے۔ خود دنگی کی کیفیت میں کہیں سے کہیں نکل گئے۔ ہوش آنے پر دروازے کی تلاش ہوئی لیکن ذہن نے ساتھ نہ دیا۔ دل کہہ رہا تھا تمام مشکلات کا حل اسی کے پاس ہے۔ کئی ماہ ڈھونڈتے رہے، آخر

اچانک ایک دن بازار میں اس شخص کو لپٹ گئے۔ یہ شیخ حماد الدباس تھے۔ دمشق کی بستی جبہ کے رہنے والے، بغداد میں انکسور اور خرما کا شہرہ فروخت کرتے اور محلہ منظر یہ میں مقیم تھے۔ اہل دل کا مرجع تھے۔ دوسری ملاقات پر کہا ”تو مولوی ہے، درویشوں کے پاس تیرا کیا کام، یہاں سے چلتا بن۔“ آپ باہر نکل گئے۔ ذرا دیر بعد پھر آ گئے۔ انہوں نے پھر اٹھادیا۔ پھر آ گئے۔ کئی دن ایسا ہی ہوتا رہا۔ پاس بیٹھنے والوں نے پوچھا تو شیخ حماد الدباس بولے ”تم کیسا سمجھو، تم میں سے کوئی بھی اس کے پائے کا نہیں ہے۔“ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

خواتین پوجہتی ہیں؟

یہ سطر خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کے لیے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور مکمل لکھیں چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (ام اورانی)

ذاتی اور جسمانی طور پر فارغ ہوں

حیرانگہ فیصل آباد سے کہتی ہیں کہ میرا مسئلہ بظاہر معمولی ہے، مگر میرے لیے انتہائی تشویشناک ہوتا جا رہا ہے۔ میں کالج میں پڑھتی ہوں۔ آج کل فارغ ہوں۔ گھر میں مشترکہ خاندانی نظام ہے، ہم سب مل جل کر رہتے ہیں۔ چچا، تایا اور ہم سب لوگ۔ مجھے کام کرنے کا موقع نہیں ملتا۔ میرا وزن بڑھتا جا رہا ہے، پیٹ اور کولہے بھاری ہو رہے ہیں۔ اپنے طور پر ہر کام کرتی ہوں، مگر وہ اس نوعیت کا نہیں ہوتا جس پر توانائی خرچ ہو۔ شام کو چہل قدمی کرتی ہوں، لیکن زیادہ نہیں۔ ہمارے ہاں کھانا بھی سب کے لیے اکٹھا پکتا ہے۔ میں پرہیز بھی نہیں کر سکتی۔ آپ مجھے بتائیے کیا کروں؟

☆ حیرانگہ! آپ کا تفصیلی خط ملا۔ آپ نے بڑے مزے کی بات لکھی ہے کہ میں ذاتی اور جسمانی طور پر فارغ ہونے کی وجہ سے بور ہوتی ہوں۔ ارے بی بی! کام ہی تو زندگی ہے۔ زندگی میں کام نہ ہو تو پھر ایسی تو بیماری کا دوسرا نام ہے۔ گھر میں ماشاء اللہ اتنے سارے لوگ ہیں، آپ سب کی خدمت کیجئے۔ صبح اٹھ کر نماز سے فارغ ہو کر چہل قدمی کر کے باورچی خانے میں جائیے۔ ایک لیٹوں کا رس پیالی بھرا لیتے پانی میں نچوڑیے۔ اس میں ایک بڑا چمچ شہد ملائیے۔ وہ نہار منہ بی کر گھر کے کاموں میں ای کی مدد کیجئے۔ اپنے کپڑے خود دھویے۔ گھر میں چھوٹے بچے بھی ہوں گے۔ ان کے کاموں میں اچھی خاصی توانائی صرف ہوتی ہے۔ ان میں دلچسپی لیجئے۔ کھانے میں صرف اتنی احتیاط کرنی ہے کہ اگر پہلے دو روٹیاں کھاتی تھیں تو اب صرف ایک روٹی کھائیے اور کھانے کے بعد پانی مت پیجئے۔ آدھ گھنٹے بعد پانی پی سکتی ہیں۔ بالائی مکھن، جیم اور گھی نہ کھائیے۔ کوکنگ آئل استعمال کیجئے۔ کچی سبزیاں اور پھل کھانے سے جسم فربہ نہیں ہوگا۔ تلے ہوئے آلو، چپس، کنکس وغیرہ نہ کھائیے۔ آپ کا علاج گھر کے کاموں میں پوشیدہ ہے۔ کام کاج خوب کیجئے۔ قرآن پاک اور اس کی مستند تفسیر پڑھیے۔ اللہ کا ذکر کیجئے، اس سے ذہنی سکون ملتا ہے۔ دینی کتابیں پڑھئے۔ اس عمر میں آپ کو کام ضرور کرنا چاہیے۔ کام ہی سے انسان کی صحت ٹھیک رہتی ہے۔

بال گئے، اور پھکدار

میری بہن کے بال گئے ہیں، مگر نہ چمک ہے اور نہ پھولے ہوئے ہیں۔ وہ بال بڑھا نا چاہتی ہے۔ اس کے لیے مشورہ دیجئے۔ کوئی کریم یا شیپو بتائیے جس کے استعمال سے بال ٹھیک ہو جائیں (سید ارشد عباس بخاری۔۔۔ ملتان)

☆ آپ کے خط سے معلوم ہوا کہ آپ کی بہن تیل نہیں لگاتی۔ اس کی وجہ سے ان میں چمک نہیں۔ آپ کسی میڈیکل سٹور سے زیتون کے تیل کا چھوٹا ڈبہ خریدیے۔ یہ تیل ہر تیسرے دن بالوں کی جڑوں میں اچھی طرح لگائیے۔ بہتر تو یہ ہے کہ رات کو تیل لگائیے اور صبح سر دھویے۔ صرف زیتون کا تیل استعمال کیجئے، بال بڑھ جائیں گے، ان میں چمک بھی آئے گی اور پھولے ہوئے لگیں گے۔

منہ پر کیل مہاے

عاصمہ جبین، کراچی سے کہتی ہیں میری عمر ۱۸ سال ہے۔ دو سال سے میرے منہ پر کیل مہاے نکل رہے ہیں۔ چہرے پر سرخی اور داغ دھبے بے تحاشا ہیں۔ کئی ڈاکٹروں کو دکھا چکی ہوں۔ وقتی طور پر آرام آتا ہے، پھر نکل آتے ہیں۔ کریمیں، لوشن استعمال کرنے سے تکلیف اور زیادہ ہو جاتی ہے۔ دانوں میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ میرا رنگ پہلے گورا تھا، مگر اب سا نوالا پڑ چکا ہے۔ پلیز مجھے کوئی آسان سا علاج بتائیے۔ میں بہت پریشان ہوں۔ ڈاکٹروں کی دوا کھا کر میرا معدہ بھی خراب ہو چکا ہے۔

☆ عاصمہ بی بی! چہرے پر اس عمر میں عموماً دانے نکل آتے ہیں۔ کسی کے کم اور کسی کے زیادہ۔ پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، یہ قدرتی عمل ہے۔ آپ نے شاید اپنی غذا میں اعتدال نہیں رکھا۔ آج کل چٹ پٹے سالے والی غذا، بکثرت گوشت، چکن روٹ، چکن ننگ، چکن کڑا اسی وغیرہ شوق سے کھاتے ہیں جبکہ دالوں اور سبزیوں کا استعمال کم ہوتا جا رہا ہے۔ اسی طرح لڑکیاں انڈے بہت کھاتی ہیں۔ آپ غذائی تبدیلی کر کے دیکھیں، بہت فرق پڑے گا۔ سب سے پہلے تو اپنی غذا سے انڈا نکال دیجئے۔ گوشت کا استعمال کم از کم ہو۔ گائے کا گوشت، مچھلی، مرغ نہ کھائیے۔

بکرے کا گوشت ایک آدھ بوتلی سے زیادہ نہ لیجئے۔ مرغ مرغ بھی چند دن کے لیے چھوڑ دیجئے۔ خون کی حدت درست ہو جائے تو پھر آہستہ آہستہ مصالحوں کا استعمال کھانے میں کر سکتی ہیں۔ کدو کا رائیہ کھائیے۔ ٹینڈے اور پیاز کی بھیجیا بنائیے۔ کرلیے، ٹماٹر پکائیے۔ شلغم، توریاں، بھنڈی کھائیے۔ ناشتے میں پراٹھا، پوری اور تلے ہوئے تو س نہ کھائیے۔ عذاب کا شربت کسی اچھے دوا خانے سے خریدیے اور پانی ملا کر روزانہ پیجئے۔ گل منڈی خریدیے۔ دس بارہ پھول آدھے کپ پانی میں بھگو کر صبح تا تھ سے مل کر چھائیے اور ایک چمچ شہد ملا کر پیجئے اور اس کے آدھ گھنٹہ بعد ناشتہ کیجئے۔ ناشتے میں دلیا اور توس کھائیے۔ آلو بخارے کی چٹنی بھی آپ کے لیے مفید ہے۔ سوکھے آلو بخارے کے دو تین دانے کھانے کے بعد کھائیے۔ چہرے پر آپ کو کچھ بھی لگانے کی ضرورت نہیں۔ سادے بیسن سے منہ دھویے۔ صابن کا استعمال کم ہونا چاہیے، اس سے بھی الرجی ہو جاتی ہے۔

آپ نماز پڑھتی ہیں تو بہت اچھی بات ہے۔ پانچوں وقت وضو کرنے سے چہرے صاف ہو جاتا ہے۔ صبح کی نماز پڑھ کر آپ تھوڑی سی سیر کیجئے۔ تازہ اور صاف ہوا آپ کے لیے مفید ہے۔ آپ قبض نہ ہونے دیں۔ سبزیاں اور تازہ پھل کھانے سے آپ کو فائدہ ہوگا۔ ہاں ایک بات اور ذہن نشین کر لیجئے۔ ٹیلی ویژن آپ قریب سے دیکھتی ہیں تو وہ بھی آپ کے چہرے کے لیے نقصان دہ ہے۔ اس میں سے شعاعیں نکلتی ہیں جو خطرناک ہیں۔ چہرے کی سرخی کم ہو جائے گی اور تین چار ہفتوں میں آپ کو خاصا فرق محسوس ہوگا۔

قارئین کی تحریروں کا انتظار

آپ نے کوئی نوٹکہ یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزمایا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔ آپ کو لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں۔ ہم نوک پلک سنوار لیٹے۔ اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں۔ شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔ آپ اپنی تحریروں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

ڈپریشن کا خاتمہ غذاؤں سے

(سرین فاطمہ خانم)

ہماری غذا میں بعض مقویات کی کمی ہماری مزاجی کیفیت میں خرابی اور پستی کا سبب ہوتی ہے

پستی یا اضمحلال (DEPRESSION) کے علاج کے لیے دواؤں کا استعمال بہت بڑھ گیا ہے، لیکن بعض غذا میں بھی اس سلسلے میں کافی فائدہ مند ہیں۔ بتایا جاتا ہے کہ ناشپاتی، چاکلیٹ اور گھور پستی کم کرنے میں مدد دیتی ہے۔ لیکن خاص اہمیت اس صحت بخش چکنائی کی ہے جو روغنی مچھلیوں میں پائی جاتی ہے۔ روغنی مچھلی میں سیلیمانی مچھلی، ٹراؤٹ، ٹونا وغیرہ شامل ہیں۔ بعض قسم کی چکنائی خصوصاً وہ چکنائی جو گائے اور بھیڑ، بکری کے گوشت نیز دودھ سے تیار شدہ اشیاء میں پائی جاتی ہے، مرض قلب اور سرطان کا سبب بن سکتی ہے۔ لیکن بعض چکنائیاں مفید بھی ہوتی ہیں۔ مفید صحت چکنائیوں میں اومیگا ۳ اور اومیگا ۶ قسم کی چکنائی شامل ہے۔ اومیگا ۳ چکنائی کے حصول کا ایک اچھا قدرتی ذریعہ روغنی مچھلی ہے، لیکن یہ چکنائی ہمارے جسم کو کم ہی حاصل ہوتی ہے۔ اومیگا ۶ چکنائی اکثر نباتی تیل اور مارجرین میں پائی جاتی ہے۔

جدید تحقیق سے اس بات کے شواہد ملے ہیں کہ اگر جسم میں اومیگا ۳ چکنائی کی کمی ہو تو ڈپریشن کا خطرہ رہتا ہے۔ ۱۹۹۶ء میں ایک تحقیقی جائزہ شائع ہوا جس سے پتا چلا کہ اومیگا ۳ چکنائی کی ایک قسم ای پی اے (EPA) کی کمی کے باعث ڈپریشن کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ ۱۹۹۸ء میں ایک اور جائزہ شائع ہوا۔ اس جائزے کے مطابق جن لوگوں میں اومیگا ۳ چکنائی (خصوصاً اس کی قسم DHA) کی کمی تھی ان میں ڈپریشن کا رجحان ان لوگوں کی بہ نسبت زیادہ تھا جن میں اس چکنائی کی سطح معمول پر تھی۔ ۱۹۹۹ء اسی موضوع پر ایک اور تحقیق ہوئی جس میں اس بات کی تائید کی گئی کہ ہفتے میں دو بار روغنی مچھلی کھانے کے علاوہ اگر مچھلی کا تیل بھی کھایا جائے تو اچھا ہے۔ مچھلی کا تیل ایک گرام دن میں ایک یا دو بار کھایا جاسکتا ہے۔ بعض غذا میں ہماری مزاجی کیفیت بہتر بنانے میں مدد دیتی ہے۔ جب کہ بعض غذا میں ایسی بھی ہیں جن کا اثر الٹا ہوتا

ہے۔ دماغ کی کیمیائی ترکیب و ترتیب میں بڑی نزاکت ہوتی ہے اور یہ اکثر غذاؤں سے بگڑ جاتی ہے۔ ان غذائی اشیاء یا اجزاء میں، جو دماغ کی کیمیائی ترکیب کو درہم برہم کر دیتے ہیں، شکر اور کیفین خصوصاً قابل ذکر ہیں۔ کم از کم ایک تحقیقی مطالعہ ایسا ضرور ہے جس کے مطابق ڈپریشن میں جتنا جن افراد نے یہ اشیاء ترک کیں ان کی مزاجی کیفیت بہتر ہو گئی۔ ظاہر ہے کہ اثر ہونے میں کچھ وقت لگتا ہے اور آپ فوری نتائج کی توقع نہیں کر سکتے۔ لہذا ڈپریشن پیدا کرنے والی غذا میں ترک کرنے کے بعد دو ہفتے انتظار کیجئے اور پھر دیکھیے کہ کیا نتائج سامنے آتے ہیں۔

ایک اور اہم بات اس سلسلے میں یہ ہے کہ اگر خون میں شکر کی سطح معمول سے کم رہنے لگے تو یہ رجحان بھی ڈپریشن کا سبب ہو سکتا ہے۔ گو ہمارا جسم اپنے فعل کے لیے مختلف چیزوں سے توانائی حاصل کرتا ہے، لیکن دماغ اپنی ضرورت کے لیے صرف شکر سے توانائی لیتا ہے۔ لہذا اگر خون میں شکر معمول سے کم ہو جائے تو مزاجی کیفیت میں نمایاں تبدیلی واقع ہوگی اور ڈپریشن اور چڑچا پن غالب آجائے گا۔ خون میں شکر کم ہو جانے کی دیگر علامات یہ ہیں کہ توانائی میں کمی پیشی ہونے لگتی ہے اور بیٹھی اور نشتائے والی غذا کی شدید خواہش ہوتی ہے۔ اگر کسی شخص کو ڈپریشن محسوس ہو اور ساتھ ساتھ یہ علامات بھی محسوس ہوں تو اسے چاہیے کہ وہ باقاعدگی سے کھانا کھائے، جس میں ایسی چیزیں شامل ہوں جو خون میں شکر کی سطح کو درست رکھیں مثلاً گوشت، مچھلی، غیر مصفا (بھورے) چاول، بھوسی والی روٹی اور سبزیاں۔ دو کھانوں کے درمیان وقفے میں اگر پھل اور میوہ جات کھائیں تو یہ اشیاء خون میں شکر کو اس قدر کم ہونے سے روکیں گی کہ کوئی خطرناک صورت حال پیدا ہو جائے۔ اس طرح دن بھر مزاجی کیفیت پر بھی اچھا اثر رہے گا۔ مختصر یہ کہ ہماری غذا میں بعض مقویات کی کمی ہماری مزاجی کیفیت میں خرابی اور ڈپریشن کا سبب ہوتی ہے اور غذا پر توجہ دے کر اس خرابی پر کسی حد تک قابو پایا جاسکتا ہے۔

درس کی سی ڈیز اور کیسٹ

قارئین کے مسلسل اصرار کے بعد الحمد للہ ہر مشکل حکیم صاحب کے درس کی سی ڈیز اور کیسٹ دستیاب ہیں۔ قیمت سی ڈی 40 روپے کیسٹ 35 روپے ڈیمانڈ کے مطابق V.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

(بقیہ: وفاق سلطان المشائخ خوجہ نظام الدین اولیاء)
کہ جو شخص اضطراب کی حالت میں ۳۰ مرتبہ سورہ یسین پڑھتا ہے، اللہ تعالیٰ اس کو پریشانی سے نجات عطا فرماتا ہے۔
چنانچہ انہوں نے سورہ یسین پڑھنی شروع کی۔ جب پانچ مرتبہ پڑھ چکے، تو قبر کی کشادگی کے آثار ظاہر ہوئے۔ ایک کفن چورے کفن کی طرح سے قبر کو دفن شروع کی۔ امام موصوف کو معلوم ہو گیا، کہ یہ حرکت کفن چور کی ہے۔ سورہ یسین آہستہ پڑھنے لگے۔ چالیسویں مرتبہ سورہ یسین پڑھ کر قبر سے باہر نکل آئے۔ کفن چور مارے ہیبت کے دیں مر گیا۔ امام موصوف نے اسی واقعہ کے بعد تفسیر لکھنی شروع کی تھی۔

زندگی خوشی سے گزرے گی:

فرمایا کہ میں نے ایک رات شیخ الاسلام فرید الدین قدس العزیز کو خواب میں دیکھا آپ نے فرمایا کہ تم ہر روز ۹ بار یہ دعا پڑھا کر۔

﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴾

خواب سے بیدار ہوتے ہی میں نے اس دعا کو اپنا ورد بنالیا۔ میں دل میں خیال کیا کہ حضرت کے اس فرمان میں ضرور کوئی نکتہ کوئی راز ہوگا۔ بعد ازاں مشائخ کی کتابوں میں لکھا دیکھا، کہ جو شخص یہ دعا روزانہ 100 مرتبہ پڑھے گا۔ اس کی زندگی خوشی سے گزرے گی۔ بغیر اسباب بھی خوش رہے گا۔

خواص سورہ مزمل:

حضرت محبوب النبی نور اللہ مرقدہ نے فرمایا، جو شخص سورہ مزمل کو پڑھے گا، اور اپنے پاس لکھ کر رکھے گا، اس پر مصیبت نازل نہ ہوگی۔ اللہ اور مخلوق کی نظر میں ذی عزت ہوگا۔ حق تعالیٰ اس کو اپنا ولی بنادے گا اور اگر اس سورہ کو پڑھ کر پتھر پر دم کرے گا عجب نہیں وہ سونامی بن جائے گا۔ اس کے پڑھنے والے پر ہر اور جادو کا اثر نہ ہوگا۔ ہر بلا سے محفوظ رہے گا۔ ہتے پانی پر پڑھے گا تو اللہ کے حکم سے پانی پر کھڑا ہو جائے گا۔ قیدی کی رہائی کے لیے پڑھے گا تو قید سے رہا ہو جائے گا۔

(بقیہ: پستہ سے موسم سرما کو پر لطف بنائیں)

- (20) پرانے نزل، دکام، درد سر، درد گرد اور جسنائی کمزوری کی صورت میں مغز پستہ ایک تولہ کھن دو تولہ اور چھٹی ایک تولہ رگڑ کر چنانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (21) بالوں کو بڑھانے اور ملائم کرنے کے لیے پستہ کا تیل استعمال کیا جاتا ہے۔ (22) مغز پستہ کو گوشت یا دال میں ملا کر پکایا جاتا ہے جو کہ بے حد لذیذ ہوتا ہے۔ (23) پستہ کا تیل خارش پر لگایا جاتا ہے۔ (24) بطن کو خارگ کرتا ہے۔ (25) پستہ دو تولہ مغز اخروٹ ایک تولہ مغز چغندر ایک تولہ اور مغز بادام دو تولہ کا سفوف تیار کر کے ایک تولہ سفوف یا بڑا چھو کھائے والا امراہ دودھ صبح نہار منہ استعمال کرنا ذہن اور حافظہ کو بے حد مفید ہوتا ہے۔

غور سے سنیں، گاجر کے بے شمار فائدے

گاجر کے جوس کا ایک گلاس ہمراہ چند گرمی بادام ہر صبح پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے

(انتخاب: پروفیسر لطیف الرحمن بائیو کیمسٹری۔ ساہیوال)

عربی جزر فارسی زرک و گزر

سندھی گجر انگریزی Carrot

گاجر ایک ایسی سبزی ہے جو پھلوں میں بھی شمار ہوتی ہے۔ گاجر پکانے، کچی کھانے اور اچار بنانے میں عام استعمال ہوتی ہے۔ آج کل اس کا جوس نکال کر پیا جاتا ہے۔ اس کی کانچی بھی بنائی جاتی ہے۔ جو کہ عام طور پر کالے رنگ کی گاجروں سے بنتی ہے۔ اس کی تین اقسام ہیں۔ سفید، سرک اور شرقی (کالا)۔ گاجر کا حلوا بھی بنایا جاتا ہے۔ اس کے اجزاء میں نشاستہ، فولاد، پروٹین، گلوکوز اور وٹامن اے، پی، ایچ اور ای شامل ہیں۔ اس کا مزاج گرم تر ہوتا ہے۔ کچھ اطباء نے اسے معتدل قرار دیا ہے لیکن گرم تر مزاج صحیح ہے۔ اس کی حسب ذیل خصوصیات اور فوائد ہیں۔

(۱) مفرج اور مقوی اعضائے ریہہ ہے۔ (۲) گاجر جگر کے سدے کھولتی ہے اور جسم کو طاقت دینے میں لاثانی سبزی ہے۔ (۳) مادہ تولید کو گڑھا کرتی ہے اور اس سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ (۴) مثانہ و گردہ کی پتھری گاجر کے جوس سے ٹوٹ کر خارج ہو جاتی ہے۔ (۵) گاجر کا حلوا جسم کو طاقت دیتا ہے۔ دل کے امراض میں مفید ہے۔ روزانہ گاجر کے جوس کا ایک گلاس پینے سے دل کا عارضہ نہیں ہوتا۔

(۶) گاجر میں تمام سبزیوں سے زیادہ غذائیت ہوتی ہے۔

(۷) گاجر کھانے سے بینائی میں اضافہ ہوتا ہے (۸) گاجر کا حلوا کھانے سے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے (۱۰) گاجر کے بیج بھی بے حد مقوی اعصاب ہوتے ہیں اور مدربول و حیض کیلئے اس کی خوراک ایک ماشہ سفوف ہمراہ پانی یا دودھ صبح نہار منہ لینی ہوتی ہے (۱۱) گاجر کا مریہ سونے یا چاندی کے ورق کے ہمراہ کھانا، بے حد فرحت بخش اور مقوی ہوتا ہے۔ (۱۲) گاجر کے جوس کا ایک گلاس ہمراہ چند گرمی بادام ہر صبح پیا جائے تو بے حد طاقت دیتا ہے۔ اگر سردی زیادہ ہو تو تھوڑا گرم کر کے پیا جائے۔ (۱۳) اس سے کانچی بنائی جاتی ہے جو نمکین اور مزے دار مشروب ہے۔ کانچی بھوک بڑھاتی

بد دعا کی فوری

اثر انگیزی (انتخاب: عطیہ خالد، راولپنڈی)

خون زیادہ نکلا۔ یہاں تک کہ بہہ کر جاج کی جائے نشست سے نیچے آگیا جاج کو یہ دیکھ کر بڑا تعجب ہوا

حضرت سعید بن جبیرؓ کی دعائیں بڑی تاثیر تھیں۔ ان کے ہاں ایک مرغ تھا جو رات کو باگک دے کر انہیں بیدار کر دیتا تھا۔ ایک رات اتفاق سے اس نے باگک نہ دی حضرت سعید بن جبیرؓ کی آنکھ نہ کھلی اور وہ صبح تک پڑے سوتے رہے۔ صبح کو اٹھے تو انہیں شب میں اپنا بیدار نہ ہونا بہت برا معلوم ہوا۔ غصے میں فرمانے لگے ”اس مرغ کو کیا ہو گیا تھا اللہ اس کی آواز ختم کر دے“ ان کا کہنا حرف بہ حرف پورا ہوا اور اس مرغ نے دوبارہ کبھی باگک نہ دی۔ اس واقعے کے بعد ان کی والدہ نے فرمایا اب کبھی کسی کے حق میں بد دعا نہ کرنا۔

جاج بن یوسف تمام عمر حضرت سعید بن جبیرؓ کا مداح رہا لیکن ایک مسئلے پر ان دونوں کا اختلاف ہوا اور شدید بحث کے بعد جاج نے انہیں قتل کرنے کا حکم دے دیا۔ قتل ہونے سے پہلے حضرت ابن جبیرؓ نے دعا کی کہ ”اے اللہ میرے بعد تو جاج کو کسی پر مسلط نہ کر کہ وہ اس کو قتل کر سکے۔“ یہ دعا قبول ہوئی۔ چنانچہ علامہ ابن خلدون لکھتے ہیں کہ ابن جبیرؓ کی شہادت کے چھ ماہ بعد جاج بھی مر گیا اور ان چھ ماہ میں وہ کسی کو قتل نہ کر سکا۔

آپ کی شہادت کے وقت جو عجیب واقعہ پیش آیا وہ بھی اس قدر اہم ہے کہ یہاں اس کا ذکر ضروری ہے۔ ہوا یوں کہ حضرت ابن جبیرؓ کے جسم سے عام مقتولوں کے برخلاف خون زیادہ نکلا۔ یہاں تک کہ بہہ کر جاج کی جائے نشست سے نیچے آگیا۔ جاج کو یہ دیکھ کر بڑا تعجب ہوا۔ اس نے فوراً اطباء کو بلا کر وجہ دریافت کی انہوں نے کہا کہ خون روح کے تابع ہوتا ہے۔ تم نے اس سے پہلے جن لوگوں کو قتل کیا ہے خوف و ہشت کی وجہ سے ان کی روح پہلے ہی پرواز کر چکی تھی پھر ان میں خون کہاں سے آتا؟ لیکن ابن جبیرؓ کا معاملہ ان دوسروں لوگوں کے برعکس تھا۔ ان پر خوف و ہشت طاری نہیں ہوئی اور قتل کے وقت روح ان کے اندر موجود تھی۔

ہے اور گرمی کی شدت کو دور کرتی ہے اور کھانا ہضم کرتی ہے۔

یوں سمجھئے کہ گرمیوں کا بہترین تھک ہے۔ اگر میسر آجائے تو۔

(۱۴) گاجر کا حلوا عام طور پر زرد گلابی گاجروں سے بنایا جاتا ہے۔ یہ حلوا ایک سے ڈیڑھ چھٹانک سے زیادہ نہیں کھانا چاہئے۔ کیونکہ پھر وہ دوا نہیں رہتا اور غذا بن جاتا ہے۔

(۱۵) گاجر کا حلوا دماغی، جسمانی اور مردانہ طاقت کیلئے بے حد مفید ہوتا ہے۔ (۱۷) گاجر کا اچار بھی مریج، نمک اور رائی ملا کر بنایا جاتا ہے۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے اور جگر و تلی کے امراض دور کرنے میں بہترین ہوتا ہے۔ کھانا کھاتے وقت اس کا تھوڑا استعمال بہت مفید ہوتا ہے۔ (۱۸) گاجر کا مریہ

دل، دماغ، اور قوت مردی کو طاقت دینے میں بے مثال ہے۔ جسمانی کمزوری کو دور کرتا ہے۔ (۱۹) اگر گاجر کے بیج

ایک تولہ اور گزر آدھ تولہ آدھ سیر پانی میں جوش دے کر بطور

جوشاندہ حیض نہ آنے والی عورت کو پلائے جائیں تو عرصہ

سے رکا ہوا حیض کھل جاتا ہے۔ دوران حیض درد کی صورت

میں بھی یہ جوشاندہ بے حد مفید ہوتا ہے۔ (۲۰) جس عورت

کو بچے کی پیدائش کے وقت تکلیف ہو رہی ہو اور بچہ پیدانہ ہو

رہا ہو۔ تو گاجر کے بیج کی دھونی اس طرح دیں کہ دھواں رحم

کے اندر چلا جائے۔ آسانی سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔

(۲۱) یرقان والوں کیلئے، گاجر کا جوس مصری ملا کر آدھا گلاس

ایک ہفتہ تک پلانا یقیناً فائدہ دیتا ہے۔ (۲۲) گاجر جسم میں

خون بڑھاتی ہے اور جسم میں طاقت پیدا کرتی ہے۔

(۲۳) گاجر چہرے کا رنگ کھارتی ہے اور حسن پیدا کرتی

ہیں۔ (۲۴) اس کے کھانے سے پیٹ کے کیڑے مریجاتے

ہیں۔ (۲۵) پیشاب کی جلن اور سوزاک جیسے موذی مرض

سے شفا ہوتی ہے۔ (۲۶) دودھ دینے والے سوشی

گاجریں کھانے سے دودھ زیادہ دیتے ہیں۔

(۲۷) گاجریں جسم کے سدے کھولتی ہیں اور لاغری ختم کرتی

ہیں۔ (۲۸) کھانسی اور سینے کے درد میں گاجر بہترین چیز

ہے۔ (۲۹) گاجریں وہم کو دور کرتی ہیں۔ دماغی پریشانی ختم

کرتی ہیں اور روح کو تازگی بخشتی ہیں۔ (بقیہ صفحہ نمبر ۳۸ پر)

کھبے بچوں سے زبردستی نہ کیجیے

دنیا کے کتنے ہی بڑے آدمی کھبے تھے مثلاً اٹلی کا فاتح اعظم سیزر، فلورنس کا شہرہ آفاق مصور، مجسمہ ساز اور ماہر تعمیرات لیوناردو داونچی، اٹلی کا عظیم مصور، مجسمہ ساز، ماہر تعمیرات اور شاعر مائیکل انجیلو اور امریکا کا صدر ٹرومین

اس سے ہٹا ہٹ، ذہنی پس ماندگی اور کئی دوسری

نفسیاتی الجھنیں پیدا ہو سکتی ہیں۔

کھبا (بایاں) یا سجا (دایاں) ہونا آکتابی نہیں بلکہ پیدائشی ہے۔ پرانے زمانے میں کھبے پن کو خلاف معمول سمجھا جاتا تھا اور بے چارے بچوں کو جبراً دائیں ہاتھ کے استعمال پر مجبور کیا جاتا تھا۔ لیکن اب جب کہ علم کی روشنی گھر گھر پہنچ چکی ہے۔ اور یہ بات مسلمہ طور پر معلوم ہے کہ دائیں یا بائیں ہاتھ کا استعمال مشق سے نہیں آتا بلکہ یہ پیدائشی ہے، اس معاملے میں زبردستی نہیں کرنی چاہیے۔

اگرچہ ماہرین اس کے اسباب پر کوئی قطعی فیصلہ نہیں دے سکے ہیں۔ لیکن اکثریت اس بات کی حامی ہے کہ انسانی دماغ کے دو اطراف میں سے ایک طرف قوی تر یا غالب ہوتی ہے اور وہی جسم پر زیادہ اثر انداز ہوتی ہے۔ کھبے آدمی کے دماغ کا دایاں حصہ غالب ہوتا ہے اور سجے آدمی کے دماغ کا باایاں حصہ۔ سمت کے مخالف ہونے کی وجہ یہ ہے کہ دماغی اعصاب دائیں حصے سے بائیں کی طرف اور بائیں حصے سے دائیں طرف جاتے ہیں۔

دماغ کا جو حصہ غالب یا قوی ہوتا ہے۔ اس کا بول چال پر بھی اثر زیادہ ہوتا ہے۔ اس سے نتیجہ یہ نکلتا ہے کہ اگر کھبے بچے کو زبردستی دائیں ہاتھ استعمال کرنے پر مجبور کیا جائے تو اس میں ہٹکا ہٹ پیدا ہو سکتی ہے۔ کیوں کہ اس کی بول چال کا کنٹرول تو دائیں حصہ دماغ سے ہوگا۔ یہ تضاد صرف ہاتھوں پر اثر انداز نہیں ہوتا بلکہ اس سے پورا جسم متاثر ہوگا۔ مثلاً آنکھیں، کان، جڑے اور ٹانگیں۔ اب جب کہ یہ معلوم ہو کہ بچہ کھبا ہے اور اسے زبردستی "سجا" بنایا جائے تو اس کے دماغ اور فضل میں کش مکش، اس کی حرکات کو بد نما اور غیر مناسب بنا دے گی۔ یہی تضاد نفسیاتی صورت اختیار کر لے گا اور اس سے اس کی شخصیت بھی دو لخت ہو جائے گی۔

اگر ہم چاہیں کہ کسی بچے کو دونوں ہاتھ برابر استعمال کرنے کی مشق کرائیں تو اس کے نتائج بھی اسی قدر ناخوش گوار ہوں گے۔

بچے کو طبعی میلان پر چھوڑ دیا جائے۔

شیر خوار بچے بتدریج دائیں یا بائیں ہاتھ کے زیادہ استعمال کا میلان ظاہر کرتے ہیں۔ بعض کافی مدت تک یہ فیصلہ نہیں کر پاتے کہ کون سا ہاتھ استعمال کریں۔ کبھی دایاں ہلاتے یا اس سے چیزیں پکڑنے کی کوشش کرتے ہیں، کبھی باایاں ہاتھ۔ ایسا بھی ہوتا ہے کہ کچھ مدت ایک ہاتھ استعمال ظاہر کر کے پھر دوسرے ہاتھ کو برتنے لگتے جاتے ہیں۔

طبی نقطہ نگاہ سے یہ بات اہم ہے کہ بچے کو خواہ مخواہ غلط ملط نہ کیا جائے۔ اگر وہ کسی ایک ہاتھ کے زیادہ استعمال کا اظہار نہیں کر رہا تو اسے اس کے حال پر رہنے دیا جائے۔ بعض حالتوں میں بچے دو سال کے بعد اس بات کا فیصلہ کر پاتے ہیں کہ کون سا ہاتھ استعمال کیا جائے۔ والدین اس مسئلے میں غیر جانبدار رہیں تو اچھا ہے۔

پریشانی کی وجہ معاشرتی ہے۔

بات دراصل یہ ہے کہ دنیا میں اکثریت دائیں ہاتھ استعمال کرنے والوں کی ہے۔ اکثریت کا یہ غلبہ والدین میں پریشانی کا باعث ہوتا ہے کہ ان کا بچہ خلاف معمول ہو کر مشکلات کا سامنا کرے گا اس میں کوئی شک نہیں کہ بعض دشواریاں موجود ہیں۔ لیکن ان کی وجہ بھی یہی ہے کہ اکثر آلات، لکھنے کا سامان، کھلونے موسیقی کے ساز، مشینیں دائیں ہاتھ والوں کے لیے بنائی گئی ہیں۔

مگر اب حالات بدل رہے ہیں۔ بہت سے آلات، مشینیں اور چیزیں بائیں ہاتھ والوں کے لیے بننے لگی ہیں۔ مثلاً قینچیاں، رائفلیں، گولف کلب، کھیل کے سامان، سب کی سب چیزوں میں دائیں بائیں ہاتھ کا استعمال پریشانی پیدا نہیں کرتا۔

صحیح قسم کی حوصلہ افزائی کی ضرورت ہے۔

والدین کا اس بات پر یقین ہونا چاہیے کہ کھبے بچے کسی لحاظ سے بچوں سے ذہنی یا جسمانی طور پر کم تر نہیں ہوتے۔ صرف ایک بات انہیں ٹھنک سکتی ہے اور وہ ہے تحریر۔ اس کا

حل یہ ہے کہ وہ کاغذ کو قدرے بائیں طرف ٹیڑھا رکھیں۔ دنیا کے کتنے ہی بڑے آدمی کھبے تھے مثلاً اٹلی کا فاتح اعظم سیزر، فلورنس کا شہرہ آفاق مصور، مجسمہ ساز اور ماہر تعمیرات لیوناردو داونچی، اٹلی کا عظیم مصور، مجسمہ ساز، ماہر تعمیرات اور شاعر مائیکل انجیلو اور امریکا کا صدر ٹرومین۔ کیا مصوروں اور ماہرین تعمیرات کو نازک کام نہیں کرنے پڑتے؟

لہذا اس خیال کو دل سے نکال دینا چاہیے کہ بچے کی شخصیت یا اس کی کامیابی پر کوئی اثر پڑے گا۔ بلکہ کوشش یہ کیجئے کہ آپ اس کی حوصلہ افزائی کریں کہ بقدر ضرورت دائیں ہاتھ کو استعمال کر سکے لیکن کسی صورت میں بھی اس پر زبردستی نہ کریں۔ ورنہ اس کے ذہن اور نفسیات میں الجھنیں پیدا ہوں گی۔ والدین کو چاہیے کہ اسکول کے اساتذہ سے بھی رابطہ رکھیں تاکہ کھبے بچوں پر وہ بھی احساس کمتری مسلط نہ کریں۔

بھیک کے ٹکڑے

ایک عورت نے سر راہ چار پائی بچھا کر اس پر بھیک کے ٹکڑے سوکھنے کے لیے ڈال رکھے تھے۔ ایک اونٹ نے چلتے چلتے گردن اٹھا کر دو چار ٹکڑے کھا لیے۔ عورت نے اونٹ والے کو کوسنا شروع کر دیا۔ لوگ جمع ہو گئے اور اس آدمی کو سخت ست سنائیں۔ وہ رونے لگا اور لوگوں نے رونے کا سبب پوچھا تو اس نے کہا۔ "اس بوڑھیا کے دو چار ٹکڑے ہی ضائع ہو گئے ہیں، لیکن میرا اونٹ ہمیشہ کے لیے ضائع ہو گیا ہے کیونکہ بھیک کے ٹکڑے اس کے منہ کو لگ گئے ہیں۔ اب یہ کام نہ دیگا۔" (انتخاب: فرید خان۔ جزوالہ)

ٹھنڈی مراد (ہر موسم میں مفید اور یکساں)

گرمی کی جلن سوزش جب جسم میں بڑھ جاتی ہے تو پھر سانس کا پھولنا، سر چکرانا، ہاتھ پاؤں میں جلن اور تپش منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، دل ڈوب جانا، بھوک ختم، چہرہ کا رنگ سیاہ ہو جانا اور چلتے پڑ جانا، قبض، ہائی بلڈ پریشر، نیند میں بے چینی اور کمی، چونک اٹھنا، سونے کے بعد بھی جسم ٹوٹا ٹوٹا رہتا ہے۔ حتیٰ کہ نو جوانوں میں قطرے، جریاں، احتلام وغیرہ۔ عورتوں میں لیکور یا اور دیگر امراض۔ ان تمام کے لیے ٹھنڈی مراد صدیوں سے آزمودہ دوا ہے۔ کچھ عرصہ مستقل استعمال کرنا ہمیشہ کے لیے فائدہ مند ہے 1/2 سے ایک چھوٹا چمچ دودھ کی لسی کے ہمراہ دن میں 3 سے 5 بار ... فی ڈبلیو۔ 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جیب تراشی کے انوکھے چشم دید واقعات

اکثر لڑکیاں بھی جو بے راہ روی کا شکار ہو کر گھر سے بھاگ جاتی ہیں اور پھر گرو، ماسٹر یا استاد کے ہتھے چڑھ کر اپنی دنیاوی زندگی کے ساتھ عاقبت بھی خراب کر بیٹھتی ہیں

سابق پولیس انسپٹر چوہدری محمد رمضان اپنی زندگی کے تجربات یوں بیان کرتے ہیں۔

اس جرائم کی دنیا میں ہر قسم کے انسان ملیں گے۔ قاتل بھی ملیں گے، ٹھگ بھی ملیں گے، دھوکہ باز، دوسروں کا مال ہتھیانے والے۔ ڈاکو، چور، راہزن بھی ملیں گے اور اس جرائم کی دنیا میں ایک نام ایسا ہے جو سب سے زیادہ سختی کے قابل ہے۔ اور وہ نام ہے ”جیب تراش“ کا۔

جیب تراشی کے مختلف زبانوں کے کئی نام ہیں مثلاً جب کترہ۔ پاکٹ مار۔ گنڈہ کٹ، گنڈہ گپ۔ پک پاکٹ جس کا مقصد صرف ایک ہی ہوتا ہے کہ کسی انسان کو اسکی حالت بیداری میں اسکی جمع پونجی سے محروم کر دینا۔ جیسا کہ میں نے عرض کیا ہے کہ یہ طبقہ سب سے زیادہ قابل نفرت ہے۔ اس لیے کہ وہ نہیں دیکھتے کہ کوئی شخص اپنے بیمار بچے کی دوائی لینے کے لیے کسی سے ادھار رقم لیکر آیا ہے۔ وہ یہ نہیں دیکھتے کہ کوئی اپنی بیٹی کے جہیز کا سامان لینے کے لیے آیا ہے اور محنت سے رقم جمع کی ہے۔ وہ یہ نہیں دیکھتے کہ کوئی اپنے عزیز کا کفن و دفن کا سامان خریدنے آیا ہے اور اگر وہ بروقت سامان لیکر نہ پہنچا تو میت کے دفن کرنے میں تاخیر ہوگی۔ وہ یہ نہیں دیکھتے کہ کوئی مسافر راستہ میں رقم نہ ہونے کی وجہ سے کتنا پریشان ہوگا۔ وہ تو اپنا کام کعبہ کا طواف کرتے ہوئے، صفا و مردہ کی سعی کرتے ہوئے، مٹی میں شیطان کی رسی کرتے ہوئے، لوگوں سے کر جاتے ہیں۔ ان کو ذرہ بھر احساس نہیں ہوتا کہ وہ شخص اپنے وطن کیسے پہنچے گا۔ جبکہ سعودی حکومت میں بھیک مانگنا بھی جرم ہے۔

طریقہ واردات:- جیب تراش یہ کام یا تو بلیڈ سے کرتے ہیں یا دو انگلیوں سے۔ کلمہ دالی انگلی اور درمیانی انگلی کے ساتھ کسی کی جیب سے یا بیک پاکٹ سے رقم نکالتے ہیں۔ ان کا نام سلاخیں رکھا ہوا ہے۔ جس کی جتنی پتلی اور لمبی انگلیاں ہوں گی واردات کرنے میں ماہر سمجھا جاتا ہے۔ اگر کسی نے شلوار کے نیچے۔ اندرونی جیب میں رقم رکھی ہو تو بلیڈ استعمال کرتے ہیں۔ اور تیسرا طریقہ واردات یہ بھی ہے کہ اپنے شکار سے لکراتے ہیں اور کام کر جاتے ہیں۔ ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ کوئی بڑا آدمی کسی بچے کو ڈانٹ ڈپٹ کر رہا ہوتا ہے اور بچہ اس سے ڈر کر کسی دوسرے کی پناہ میں جا چھپتا

ہے۔ اور اپنا کام کر جاتا ہے۔ حالانکہ بڑے اور بچے کا واردات کرنے کا یہ ایک ذریعہ ہوتا ہے۔ بعض نوجوان لڑکیاں بھی اس قسم کے کام میں ملوث ہوتی ہیں۔ راہ جاتے کسی شخص سے لکراتی ہیں اور کام کر جاتی ہیں یا پھر اپنا کوئی پرس وغیرہ، لکراتے ہی زمین پر گر ادیتی ہیں اور وہ شخص ازراہ ہمدردی وہ چیز اٹھانے لگتا ہے اور پونجی سے محروم ہو جاتا ہے۔ بعض لڑکیاں فاشی کے لیے کسی کے ساتھ جاتی ہیں اور راستہ میں اپنا کام مکمل کر کے غائب ہو جاتی ہیں۔ یہ کام بچپن سے شروع کیا جاتا ہے اور جب تک مر نہ جائیں اپنا کام جاری رکھتے ہیں۔ بچپن سے جوانی تک یہ کام خود کرتے ہیں اور بوڑھا ہو جانے پر شاگرد رکھ لیتے ہیں۔ اور خود استاد، ماسٹر اور گرو کہلاتے ہیں اور ٹریننگ دیتے ہیں۔

عموم:- اس کام میں عمر کی کوئی قید نہیں ہے۔ اکثر بچپن میں سکولوں سے بھاگے ہوئے بچے، دی سی آر وغیرہ کے شاغفین، اپنے سے بڑے گھرانے کے لوگوں سے دوستی رکھنے والے بچے۔ جب ان کے دوست کھلا خرچ کرتے ہیں اور یہ غربت کی وجہ سے خرچ نہیں کر سکتے تو ان کی دیکھا دیکھی روپیہ کی لالچ میں گھروں سے بھاگ کر کسی استاد ماسٹر یا گرو کے ہتھے چڑھ جاتے ہیں اور وہ ان کو جیب تراشی کا دھندہ سکھا دیتا ہے اور اس سے روزانہ کا بھتہ وصول کرتا ہے۔ اکثر لڑکیاں بھی جو بے راہ روی کا شکار ہو کر گھر سے بھاگ جاتی ہیں اور پھر گرو، ماسٹر یا استاد کے ہتھے چڑھ کر اپنی دنیاوی زندگی کے ساتھ عاقبت بھی خراب کر بیٹھتی ہیں۔ جیب تراش کرنے والے اکثر نفسیات کے بھی عادی ہوتے ہیں اور نفسیات حاصل کرنے کے لیے ان کو رقم کی ضرورت ہوتی ہے اور وہ یہ دھندہ کرتے ہیں۔

جانے واردات:- جیب تراش اکثر بس اسٹینڈ پر، سینما گھروں کے باہر، درباروں پر، میلوں پر،

(بقیہ صفحہ نمبر 33 پر دیکھیں)

نہایت توجہ طلب:- جوابی لفافے یا سی آر ڈر پر پتہ نہایت واضح صاف خوشخط اور اردو میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔

ہمارا نمبر عبقری سے رابطے کیلئے فون نمبر 042-7552384

8 اکتوبر کا زلزلہ

(تحریر: محمد عارف عباسی۔۔ احمد پور شرقیہ)

حکیم صاحب اسلام علیکم! آنکھوں دیکھا واقعہ، ہمارا ”عبقری“ کے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ ایک لڑکی اپنی والدہ صاحبہ کے ساتھ گاؤں سے نکل کر کسی ضرورت سے جا رہی تھیں کہ اچانک اس کو کسی نے اٹھا کر دوسرے سامنے والے پہاڑ پر پہنچا دیا۔ جو پہاڑ 1/2 کھنڈے کی مسافت پر تھا۔ وہ اب 10 منٹ کی مسافت پر آ گیا اور وہ جس گاؤں سے نکل کر جا رہی تھیں وہ گاؤں زمین میں جنس گیا۔ اور گاؤں کا نام و نشان تک مٹ گیا۔ گاؤں صفحہ ہستی سے مٹ گیا۔ (یاد رہے کہ آزاد کشمیر میں اگر ایک جگہ 5 یا 6 گھر بھی ہوں تو ان کو بھی گاؤں کہا جاتا ہے)

کہا جاتا ہے زلزلے کے وقت میں اتنی جا ہی نہیں ہوئی جتنی جا ہی زلزلے کے بعد پہاڑوں کے سرکنے، جگہ جگہ تھیل کر نئے سے اور پتھروں کی بارش سے ہوئی۔ اکثر اموات پتھروں اور تو دوں کے گرنے سے ہوئی اور بعض جگہوں سے آگ بھی نکل۔ زلزلے سے پہلے کے وقت پرندوں کا شور مچانا اور چوپاؤں میں افسردگی کی کیفیت کا ہونا، یہ ہر آدمی کے علم میں آچکا تھا۔ دنیا میں جو زلزلے اب تک آئے ہیں ان میں یہ بات تھی کہ زمین ایک طرف سے دوسری طرف حرکت کرتی ہے اور پھر پہلی طرف حرکت کرتی ہے۔ لیکن اس زلزلہ میں یہ بات خاص تھی کہ پہلا اور دوسرا جھکا حسب سابق ہی تھا لیکن اس کے بعد زمین نے اسی طرح تیزی سے گھومنا شروع کر دیا جیسے لڑکھو گھمایا جاتا ہے۔

(بقیہ: کامیابی کے راستے)

اور عالمی سطح پر پڑھی جاتی ہے۔ ڈاکٹر سالم علی کو زبانی ادارہ میں جگہ نہیں ملتی تھی۔ انہوں نے آسمانی مشاہدہ میں اپنے لیے زیادہ بہتر کام تلاش کر لیا۔ ان کو تکنیکی ملازمت میں نہیں لیا گیا تھا۔ مگر اپنی اپنی کارکردگی کے ذریعہ عالمی اعزاز کے مستحق قرار پائے۔

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا تو اس عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، غلط بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ و ظائف، عملیات یا طب و حکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد سیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لیے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

فقط بندہ حکیم محمد طارق محمود عبقری مجددی چشتی

کیا عورت جن کی نظر حق ہے؟

باتیں عجیب نسخے لا جواب (ایڈیٹر کے قلم سے)

قارئین! آپ کے لیے قیمتی موقیٰ جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں

میرے مطلب میں ایک مریض آیا کہنے لگا کہ بوا سیر خونی اور کبھی کبھی بادی نے زندگی سے تنگ کر دیا ہے۔ سخت پریشان ہوں، بیٹھ کر کام کرنے کی مجبوری ہے۔ جب زیادہ دیر بیٹھ جاؤں تو پھر کھڑا ہونا مشکل اور اگر اسی دوران حاجت کے لیے جانا پڑے تو نہایت سخت تکلیف کا سامنا ہوتا ہے۔ بعض اوقات گھنٹوں حاجت کو روکتا ہوں کہ اگر حاجت کے لیے گیا تو معاملہ ناقابل برداشت ہو جائے گا۔ میں نے تشخیص کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ دیا جو بلا کم و کاست قارئین کی نذر ہے۔ واقعی لا جواب نسخہ ہے اور عظیم فوائد کا حامل ہے۔ ایسے راز تو لوگ دل میں لے کر چلے جاتے ہیں لیکن میں ایسے رازوں کو چھپانا سخت گناہ سمجھتا ہوں۔ خوشی ہوگی کہ کسی کا بھلا ہو جائے اور اسکے دل سے دعا نکل جائے۔

نسخہ ہوالسانی:

چھلکا ریٹھا (جسکی پانی میں جھاگ بنتی ہے اور پہلے دور میں کپڑے دھونے کے کام آتا تھا) 50 گرام، گوند کثیر 50 گرام دونوں اکٹھے کوٹ پیس کر، ہلکا گرم پانی ملا کر گولیاں بنا لیں۔ پنے کے برابر ایک گولی صبح و شام پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل یاد دہان میں 3 بار بھی لے سکتے ہیں۔

میرے محسن دوست عبدالوہید صاحب نے مجھے بتایا کہ مجھ سے ایک صاحب یہی گولیاں بہت زیادہ مقدار میں لے جاتے تھے (عبدالوہید صاحب ریٹھے کا ہموزن کشتہ قلعی ملتے ہیں در نہ فائدہ ایک ہی طرح کا ہے چاہے گوند کثیر ملائیں یا کشتہ قلعی ملائیں لیکن شاید کشتہ قلعی کا فائدہ زیادہ ہو) میں نے ان سے پوچھا کہ اتنی گولیاں آپ کیا کرتے ہیں۔ خاموش ہو گئے پھر بتانے لگے کہ ہمارے ہاں ایک صاحب کی ٹانگ ٹوٹ گئی۔ ہڈی جڑ گئی لیکن زخم میں پیپ پڑ گئی، بہت علاج کرائے حتیٰ کہ ڈاکٹروں کے مشورے سے ٹانگ کاٹنے کا مشورہ ہوا۔ میں نے یہی ریٹھے والی گولیاں صبح و شام استعمال کرانا شروع کر دیا۔ کچھ ہی عرصے کے بعد زخم بھرنا شروع ہو گیا اور مریض بھلا چکا ہو گیا۔ اس دن سے میری ان گولیوں کے بارے میں شہرت ہو گئی ہے اور دور دور سے لوگ ہڈی کے زخموں اور گلے سڑے بدبودار زخموں کے لیے لے جاتے ہیں۔ ان گولیوں کی وجہ سے مجھے بہت آمدنی ہو رہی ہے۔

اسی دوران ایک مریض کے زخم تھے، وہ گولیاں لے گیا۔ اسکو

شوگر بھی تھی۔ جب اس نے یہ گولیاں استعمال کیں تو اسکو شوگر میں فائدہ ہوا۔ اس نے یہ گولیاں مزید استعمال کیں تو اسکی شوگر ختم ہو گئی۔ اس مریض نے مجھے آکر بتایا کہ مجھے ہڈی کی پیپ اور زخم کے ساتھ ساتھ شوگر میں بھی افادہ ہو گیا۔ پھر میں نے یہی گولیاں شوگر کے مریضوں کو دینا شروع کر دیں اور شوگر کے مریض صحت یاب ہونے لگے۔ ایک صاحب مجھ سے یہ گولیاں لے جاتے ہیں اور عرب ممالک کے مریضوں کو دیتے ہیں۔ کیونکہ وہاں شوگر بہت زیادہ ہے۔ تو قارئین! جہاں مذکورہ گولیاں شوگر، زخموں کے لیے مفید ہیں وہاں بوا سیر کے لیے لا جواب نسخہ ہے ہزاروں مریضوں بوا سیر، اللہ عزوجل کے فضل و احسان سے صحت یاب ہو گئے ہیں۔

یہ گولیاں ایسے مریضوں کے لیے مفید ثابت ہوئی ہیں جن کو ہر سال سانپ کاٹ جاتا ہے کیونکہ ایسے مریضوں کو اگر سال کے بعد انہیں ایام میں سانپ نہ کاٹے تو انہیں بے چینی ہوتی ہے اور پھر سانپ کاٹ جائے تو طبیعت میں سکون اور اطمینان ہوتا ہے ایسے مریضوں کے لیے اگر ان گولیوں کا مستقل استعمال کرایا جائے تو حد درجہ مفید ہیں۔ ایک گولی صبح و شام کھانے سے قبل دودھ کے ہمراہ چند ماہ۔

انہیں صاحب نے بتایا کہ ریٹھا کے اندر سیاہ کھٹلی، گولی نما ہوتی ہے اسکو توڑنے پر ایک گولی نکلتی ہے وہ مری ایک عدد نہار منہ پانی سے نگلنے سے شوگر کو بہت فائدہ مند اور آرموڈ ہے۔

یہ واقعہ آج سے تقریباً بارہ سال قبل کا ہے کہ برادر مذکورہ کے بقول ایک صاحب آئے اور مختلف امراض کا علاج اور نسخہ جات مجربات پوچھتے رہے اور میں بتاتا رہا حتیٰ کہ چلے گئے تھوڑی دیر کے بعد واپس آ گئے اور کہنے لگے میں نے آپ سے پوچھا اور آپ نے بلا تکلف بتا دیا اور نکل سے کام نہیں لیا میرا ضمیر گوارا نہیں کرتا کہ میں آپ سے اتنے مجربات پوچھوں اور خود ایک نسخہ بھی نہ بتاؤں کہنے لگے جن کے اولاد نہ ہو اور تمام علاج کر کر تھک چکے ہوں افادہ نہ ہوتا ہو حتیٰ کے مایوس ہو گئے ہوں ایسے مریضوں کو میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کراتا ہوں اور جب بھی مریضوں کو یہ نسخہ استعمال کرایا نہایت مفید ثابت ہوا۔ کئی بے اولاد، اولاد کی خوشیوں سے مالا مال ہوئے۔ ریٹھا کا چھلکا اتار کر کوٹ لیں اور 1/2 حصہ بیوی استعمال کرے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

نظر بد کی تاثیر نظر لگانے والے کی طرح ہے، دیکھنے پر ہی موقوف نہیں، بلکہ کبھی نظر لگانے والا نابینا بھی ہوتا ہے جنات کی نظر لگ جانے کی یہ دلیل ہے، جو ام المؤمنین حضرت ام سلمہؓ نے بیان کی ہے کہ نبی ﷺ نے ان کے گھر میں ایک لڑکی کو دیکھا، جس کے چہرے میں (سفعة) زد ہوئی تھی، آپ ﷺ نے فرمایا: (اسْتَرْقُوْهَا فَإِنَّ بِهَا نَظْرَةً) ”اے دم کروائیں، اسے نظر لگتی ہے“ حسین ابن مسعودؓ فرما بغوی کہتے ہیں: سفعة کا معنی ہے کہ اسے جن کی نظر لگ گئی ہے۔

ابن قتیبہؒ فرماتے ہیں: سفعة وہ رنگ ہے جو چہرے کے رنگ کے مخالف ہو۔ خطابیؒ فرماتے ہیں: جنوں کی نظریں نیزوں سے بھی زیادہ پار اترنے والی ہیں۔ ابن قتیبہؒ فرماتے ہیں: نظر دو طرح لگتی ہے۔ (۱) انسانی نظر (۲) جنی نظر

شیخ محمد بن عبد الوصاحبؒ فرماتے ہیں: ﴿وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ﴾ (العلق: ۵۱/۵۲)

”اور حسد والے کے حسد کی برائی سے پناہ مانگتا ہوں جب وہ حسد کرے۔“ اس میں جنوں کے حاسد اور انسانوں کے حاسد سب شامل ہیں۔ بے شک شیطان اور اس کا گروہ ایمانداروں سے حسد کرتے ہیں۔ اس وجہ سے کہ اللہ تعالیٰ نے انہیں جنات کے مقابلہ میں اپنے خصوصی فضل سے نوازا رکھا ہے۔

نظر کس طرح برباد کرتی ہے؟ اولاً

سب سے ضروری ہے کہ ہمارا یہ ایمان ہونا چاہئے کہ نظر وغیرہ اللہ تعالیٰ کے ارادہ اور مشیت سے ہی اثر ڈال سکتی ہے۔ پھر کبھی انسان کو اپنی نظر بھی لگ جاتی ہے اور کبھی دوسرے کی۔ اور کبھی غیر ارادی طور پر لگتی ہے اور بلکہ کبھی نظر لگانے والا بغیر دیکھے بھی نظر لگا دیتا ہے۔ مثلاً وہ نابینا ہوتا ہے۔ یا جسے نظر لگی ہے وہ موجود نہیں ہوتا اور نظر لگانے والا اس کی عدم موجودگی میں اس کی تعریف کرتا ہے، جس سے نظر لگ جاتی ہے۔ کبھی نظر پسندیدگی کے اظہار کی وجہ سے لگتی ہے، یعنی غصہ یا حسد نہیں ہوتا۔ اور کبھی محبت کر نیوالے کی نظر بھی لگ جاتی ہے۔ اور کبھی صالح آدمی کی نظر لگ جاتی ہے۔ لہذا خیال رہنا چاہئے کہ کسی دوسرے کی اچھی چیز پر نظر پڑے یا خود اسے اپنا آپ ہی بھلا لگے، یا اہل و عیال وغیرہ کو دیکھے تو قرآن میں مذکور رد (مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ) ”جو اللہ چاہے (ہوگا) کوئی طاقت نہیں مگر اللہ کی مدد سے“ کرنا چاہئے۔ ابن قتیبہؒ فرماتے ہیں: نظر بد (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر)

**پریشان اور بد حال
گھرانوں کے الجھے خطوط
اور سلجھے جواب**

6- اپنی تمام ذہنی و عملی باتیں اس مقصد کے حصول میں لگا دیجیے۔ آپ کی ذہنی صلاحیتوں کا تقاضہ ہے کہ آپ اعلیٰ تعلیم حاصل کر کے بھرپور زندگی گزاریں اور معاشرے کو بھی فائدہ پہنچائیں۔

مجھ میں قوت ارادی کی کمی ہے۔ کئی کاموں کے شروع کرنے یا پورا کرنے کا ارادہ کرتا ہوں، کچھ دن عمل کرتا ہوں، لیکن کچھ دن بعد ارادہ بدل جاتا ہے۔ دوستوں کے متوجہ کرنے سے اپنی اس کمزوری کا احساس ہوا۔ دور کرنے کا ارادہ بھی کیا، مگر ارادہ ہی تو کمزور ہے۔ (ن، الف، اعوان)

تو توں کو اس فیصلے کی تکمیل پر لگا دینا چاہئے تاکہ ایک سوئی حاصل رہے اور جہنی خلفشار عملی تو توں کو کمزور نہ کر سکے۔ آپ کے خط سے اندازہ ہوتا ہے کہ آپ ذہین آدمی ہیں اور ذہن سے کام بھی لیتے رہتے ہیں، لیکن ذہانت کو اگر صحیح طریقے سے کام میں نہ لایا جائے تو نہ صرف یہ کہ اس سے آدمی کو کوئی فائدہ نہیں پہنچتا بلکہ الٹا نقصان پہنچتا ہے اور بعض وقت تو یہی ذہانت آدمی کے لیے عذاب بن جاتی ہے۔

(۱) مقصد متعین کیجیے کہ آپ کو کیا بننا ہے اور اس مقصد کو لکھ کر رکھ لیجئے۔ اکثر اپنی اس تحریر کو دیکھتے رہئے۔

میں اگرچہ علمی زندگی میں قدم رکھ چکا ہوں۔ تاہم ابھی طلب علم باقی ہے اور مجھے اپنی تعلیمی کمی کا احساس ہے۔ میں نے انٹری پاس کیا ہے۔ مطالعہ کافی ہے، لیکن میرے کام نہیں آتا۔ اس کی وجہ شاید یہ ہو کہ میں نے مطالعے میں اپنے آپ کو کھود دینے لکھا۔ جو کتاب سامنے آئی پڑھ لی۔ اس کا نتیجہ یہ ہے کہ بہت کچھ معلومات کے باوجود کچھ معلوم نہیں، کیوں کہ کسی مضمون میں طاق نہیں ہوں۔ میں چاہتا ہوں کہ اپنی ذہنی صلاحیتوں سے کام لوں اور کسی مضمون میں کمال نہیں تو قابل ذکر ترقی ضرور کروں اور پھر اس کے مادی فوائد بھی حاصل کروں۔ کئی بار ارادہ کیا کہ اب صرف ایک مضمون تک اپنی ذہنی سفر کو محدود کر لوں گا یا اگلے تعلیم کے لیے امتحان کی تیاری تک اپنی کوششوں کو مرکوز کر لوں۔ لیکن کچھ دن تک اپنے ارادے پر قائم رہتا ہوں پھر خیالات بہک جاتے ہیں اور اس طرح کوئی ٹھوس نتیجہ نہیں نکل پاتا۔ آپ میری راہنمائی فرما سکیں تو بے حد ممنون ہوگا۔ (نور الحسن شاہ۔ چنڑی بھٹیاں)

جواب :- آپ کا عمل کچھ اس طرح کا معلوم ہوتا ہے کہ ایک آدمی کبھی ایک جگہ کنواں کھودے اور کبھی دوسری جگہ، مگر تھوڑا سا کھودنے کے بعد بدل ہو جائے یا اس کو دوسری جگہ زیادہ مناسب معلوم ہونے لگے۔ اس طرح اس کو پوری زندگی اس بے نتیجہ جان فشانی میں گزر جائے گی۔ اور وہ پورا کنواں نہ کھود سکے گا اور خود اپنی پیاس، بجھا سکے گا اور نہ دوسروں کو سیراب کر سکے گا۔ یہ ایک ذہنی عادت بن جاتی ہے اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ایسا آدمی فیصلہ کرنے کے بعد بھی سوچ بچار جاری رکھتا ہے۔ ظاہر ہے کہ جب کسی مسئلے پر آدمی سوچتا ہی رہے گا تو نئے نئے پہلو، اچھے اور برے۔ سامنے آتے ہی رہیں گے اور اس کے ارادے کو متزلزل اور کمزور کرتے رہیں گے۔ صحیح طریقہ یہ ہے کہ آدمی کوئی فیصلہ کرنے سے پہلے خوب اچھی طرح سوچ بچار کرے، مشورہ کرے اور پورے عزم کے ساتھ فیصلہ کر کے عمل شروع کر دے۔ عمل شروع کرنے کے بعد اس مسئلے پر غور و فکر بالکل بند کر دینا چاہیے اور اپنی ساری ذہنی

مسنون دعا کی کرامت، برکت اور حیرت

(صومالیوں کے فاتح کشی کی تصویروں نے کھانے کے بعد کی دعا کی اہمیت بڑھادی) (مولانا محمد الیاس ندوی)

صومالیہ ایک مسلم ملک ہے لیکن اتنا پسماندہ کہ دنیا کے غریب ترین ۲۳ ممالک میں اس کا شمار سرفہرست ہے۔ ادھر چند سالوں سے وہاں کی آپس میں خانہ جنگی نے ان کی اس پسماندگی و غربت میں جلتی پرتیل کا کام کر دیا ہے۔ اخبارات میں ان صومالی مسلمانوں کی ایسی دردناک اور بھیانک تصویریں دیکھنے کو ملتی ہیں کہ ہمیں اپنی آنکھوں پر یقین نہیں ہوتا۔ بھوک سے نڈھال اور کئی کئی دنوں سے فاقوں میں مبتلا ہمارے ان مسلم بھائیوں کی تصویروں کو دیکھ کر آنکھوں میں آنسو آ جاتے ہیں اور سخت دل آدمی کا بھی دل چبچ جاتا ہے۔ غذا کی قلت نے ان میں سے بعضوں کو مردہ جانوروں کو کھانے پر مجبور کیا ہے اور فقر و فاقہ سے وہ اس قدر نڈھال و لاغر ہو گئے ہیں کہ ان کے جسم کی تمام ہڈیاں اس طرح صاف نظر آتی ہیں کہ سامنے والا اس کو گن بھی سکتا ہے۔ یہاں تک کہ بوڑھے اور جوان بھی اپنی نعلی و کمزوری کی وجہ سے بچے معلوم ہوتے ہیں، آنکھیں خشک اور گال چپکے ہوئے، ہاتھ پیر سوکھی کھڑیوں کے مانند، ان کا قحط سالی و فاقہ میں مبتلا ہونا (نعوذ باللہ) اللہ کے خزانوں میں کسی کی کمی کی وجہ سے نہیں ہے بلکہ یہ دن ان کو اپنے گناہوں کی پاداش میں دیکھنے کو مل رہے ہیں۔ ورنہ اللہ کے لامحدود خزانوں کی وسعت کا یہ عالم ہے کہ صرف ایک سمندری وہیل مچھلی کی روزانہ ایک وقت کی غذا ستر ہی کلو ہے اور سال بھر اکیلی ایک مچھلی کے لیے پچاس ہزار کلو غذا مطلوب ہے، ایسی اربوں مچھلیاں سمندر میں ہیں اور اللہ برابر ان کو غذا پہنچا رہا ہے۔

کیا ہمارے ان صومالی بھائیوں کی یہ دردناک و المناک تصویریں اخبارات میں دیکھ کر ہمیں کبھی یہ خیال بھی آیا ہے کہ اگر اللہ چاہتا تو ان کی جگہ ہم بھی ہو سکتے تھے۔ ہم پر بھی اپنی بد اعمالیوں کی وجہ سے فاقہ کی یہ حالت آ سکتی تھی۔ قحط کے اس اذیت ناک دور سے ہمیں بھی گزرنا پڑ سکتا تھا۔ ان کی طرح ایک ایک لقمہ کے لیے تڑپ تڑپ کر ہم بھی نڈھال ہو سکتے تھے۔ لیکن رحیم و کریم رب کے ہم پر بے پناہ احسانات کا یہ عالم ہے کہ عدم استحقاق کے باوجود وہ روزانہ پابندی سے تینوں وقت ہمیں کھلا رہا ہے۔ لیکن اس پر ہم ایک جملہ بھی

شکریہ کا ادا کرنے سے قاصر ہیں۔ جب کہ اللہ کے رسول ﷺ نے ہمیں اس کی تعلیم بھی دی ہے اور ترغیب بھی اور فرمایا ہے کہ تم کھانے کے بعد اللہ کے اس احسان کو یاد کرتے ہوئے یوں کہا کرو۔

”اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَطْعَمَنَا وَ سَقَانَا وَ جَعَلَنَا مُسْلِمِیْنَ“

”اے اللہ تیرا ہی شکر ہے کہ تو نے ہمیں کھلایا بھی اور پلایا بھی اور مسلمان بھی بنایا۔“

اس ایک دعائیہ جملہ کے ہر بار کھانے کے بعد پڑھنے سے ہماری زبانوں میں کون سا درد ہو جائے گا، کون سا ہمارا وقت ضائع ہوگا، اس پر اللہ کا شکر ادا کرتے ہوئے خود اپنے اوپر ہم احسان کریں گے اور ہمیں یقین ہے کہ اس احسان شناسی و شکر کی برکت سے آئندہ بھی براہِ اپنی ان نعمتوں میں وہ اضافہ کرے گا اور ان انعامات کا سلسلہ بھی جاری رکھے گا۔

قارئین کی قیمتی رائے

معزز قارئین یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب ’ہاں‘ ہی ہوگا، تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری رسالہ بنا کر مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیک خام ثابت کیا جاسکے۔

اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھیج سکتے ہیں

ubqari@hotmail.com

انسان

کسی کے چہرے پر مت جاؤ، کیونکہ ہر انسان بند کتاب کی مانند ہوتا ہے۔ جس کا سرورق کچھ اور ہوتا ہے اور اندر کچھ اور تحریر ہوتا ہے۔ (مرسلہ: رمضان۔۔۔ اسلام آباد)

بواسیر اور باری گیس سے چھٹکارا

(تحریر: غلام مصطفیٰ۔۔۔ محلہ پٹیل والا مظفر گڑھ)

محترم حکیم طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی صاحب السلام علیکم! اللہ پاک عالم اسلام پر خاص فضل فرمائے جناب سے تعارف کا ذریعہ ماہنامہ عبقری کی وجہ سے ہے۔ ماہنامہ عبقری کے قارئین کے لیے ایک تحفہ قبول فرمائیں۔

روحانی نسخہ: (1) بواسیر کے لیے صبح کی سنت پہلی رکعات سورہ (الم نشرح) دوسری رکعت میں (سورۃ الفیل) پڑھیں انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

(2) دانٹوں کی تکلیف کوئی ہو اس کے لیے سورۃ نصر سے سورۃ اخلاص تک وتروں میں ترتیب سے پڑھنے سے انشاء اللہ تکلیف ختم ہو جائے گی۔

(3) دمہ، گیس، مثانہ، گردہ، کی تکلیف سے چھٹکارا فالج، دوا، مردانہ کمزوری کے لیے انمول تحفہ ہے۔ نسخہ یہ ہے۔ کلونجی، سونف، ہڑڈ کا سفوف تیار کر کے آدھا چمچ پانی کے ساتھ (صبح و شام) کھائیں اور پانی زیادہ پیئیں۔ اللہ پاک کے فضل سے بیسوں مریض صحت یاب ہو گئے ہیں۔ اس کے علاوہ اس نسخے سے بال بھی اگنے لگتے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ نے فرمایا

سیدنا ابوذرؓ رسول اللہ ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا ”اللہ تعالیٰ قیامت کے دن تین آدمیوں سے نہ بات کرے گا۔ نہ ان کی طرف (رحمت کی نگاہ سے) دیکھے گا اور ان کو دکھ کا عذاب ہوگا۔ آپ ﷺ نے تین بار یہی فرمایا تو سیدنا ابوذرؓ نے کہا۔ ”برباد ہو گئے وہ لوگ اور نقصان میں پڑے“ یا رسول اللہ ﷺ! وہ کون لوگ ہیں؟“ آپ ﷺ نے فرمایا۔ ”ایک تو اپنی ازار (تہبند، پاجامہ، پتلون، شلوار وغیرہ) کو (ٹخنوں سے نیچے) لٹکانے والا اور دوسرا، احسان کر کے احسان کو جتلاتا ہے والا اور تیسرا جھوٹی قسم کھا کر اپنے مال کو بیچنے والا۔“ (مسلم)

(مرسلہ: عمران علی۔۔۔ لاہور)

تنبیہ:

ماہنامہ ”عبقری“ فرقہ واریت اور ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور متعصب موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں۔ مضمون نگار کی آراء سے مدیر اور ادارہ کا متعلق ہونا ضروری نہیں لہذا کسی مضمون کی اشاعت پر ادارہ جواب دہ نہیں۔

پیٹ میں کیڑے

ٹانگوں کی تکلیف

گرتے بال

گلے کے امراض

دانتوں سے خون آنا

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورے ملے گا تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جو ابی الفاظ مرادہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی الفاظ لازم سے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ ذرا دیر غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

دانتوں سے خون آنا

میں ایک صحت مند 23 سالہ جوان ہوں۔ میرے اور میری بیوی کے دانتوں سے خون آتا ہے۔ دانتوں میں کوئی تکلیف نہیں ہے۔ نہ ہی ٹھنڈا گرم لگتا ہے۔ بس صرف خون آتا ہے۔ حتیٰ کہ دانتوں کی جڑوں میں زبان لگ جائے تب بھی خون جاری ہو جاتا ہے۔ اس وقت مارکیٹ میں جس قدر ملکی غیر ملکی ٹوتھ پیسٹ دستیاب ہیں، تمام استعمال کر کے دیکھ لئے ہیں کوئی فرق ہی نہیں پڑتا۔ (محمد رفیع العالم۔ لاہور)

جواب:- دانتوں میں ہر غذا کے بعد فلاس کریں اس غرض کے لئے ریشم سے تیار کئے ہوئے موسی فلاس بازار میں ملکی و غیر ملکی دستیاب ہیں۔ کوئی بھی پیسٹ جس میں فلوراڈ ہو (کیونکہ اصل چیز صرف فلوراڈ ہے) بالکل نرم معیاری برش سے کریں۔ پندرہ بیس دن کے بعد برش بدل دیا کریں۔ ہر نماز کے لئے مسواک ضروری ہے۔ مگر روزانہ مسواک کا نیا برش بنائیں۔ سوتے وقت باریک سپاہوالا ہوری نمک انگلی سے ہلکے ہلکے دانتوں میں ملیں اور پانچ سات منٹ کے بعد کلیاں کر دیں۔ کسی پڑھے لکھے سمجھدار طبیب کو نبض دکھائیں اور غذا کے بارے میں بھی مشورہ کریں اور یہ سب سے زیادہ ضروری ہے۔ چارٹ سے غذا نمبر 4 کو استعمال کریں۔

معدے میں گیس، تخییر اور بادی

حکیم صاحب! عرصہ دراز سے گیس، تخییر اور بادی ہے۔ کوئی بھی چیز کھالوں سینے میں جلن ہوتی ہے حتیٰ کہ اب تو کھانے کے نام سے خوف آتا ہے کیونکہ کھانا کھاتے ہی معدے اور سینے پر بوجھ شروع ہو جاتا ہے۔ کھنے کھنے ڈکار اور بد ہضمی شروع ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات قبض اور بعض اوقات دست شروع ہو جاتے ہیں۔ اس بد ہضمی کی وجہ سے رات کی نیند مکمل اور پرسکون نہیں ہوتی۔ کبھی کبھی ہاتھ پاؤں

ذسرب ہونا شروع ہوئے اور پھر یہ نزلہ شروع ہوا جو کہ کیرا بن گیا۔ اب میں کسی محفل یا کسی کے گھر نہیں جا سکتی کیونکہ بار بار تھوکنہ معیوب اور برا لگتا ہے۔ اس کے لئے الر جی ٹیٹ بھی کرائے ہیں۔ لیکن افادہ نہیں ہوا۔ وقتی طور پر الر جی کی ادویات کھانے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ لیکن پھر ویسے ہی طبیعت ہو جاتی ہے۔ میری ایک ملنے والی نے آپ سے علاج کرایا۔ انہیں بہت فائدہ ہوا لہذا میرے لئے کوئی دوا تجویز کریں۔ (عالیہ جبین، خانیوال)

جواب:- سب سے پہلے تو آپ غذائی بے احتیاطی چھوڑ دیں اور خاص طور پر کھٹی، ٹھنڈی اور بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ مندرجہ ذیل نسخہ مکمل توجہ اور دھیان سے کچھ عرصہ استعمال کریں اور چارٹ سے غذا نمبر 2 استعمال کریں حوالثانی:- کلونٹی باریک کر کے رکھیں۔ اطریفل اسطوخودس ایک چمچ چھوٹا چائے والا گرم پانی کے کپ میں گھول کر اس میں ایک چوتھائی چمچ کلونٹی ڈال کر حل کر کے پی لیں۔ اور اوپر سے کوئی ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈی غذا ہر گز ہر گز استعمال نہ کریں۔ اس طرح صبح و شام کھانے سے قبل استعمال کریں۔ انشاء اللہ مکمل فائدہ ہوگا۔

گرتے بال

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بال بہت زیادہ جھڑ رہے ہیں حالانکہ پہلے میرے بال گھنے تھے اور اب یہ حال ہے کہ سر دھوئے وقت بھی بہت زیادہ گرتے ہیں اور باقی کسر بالوں میں کٹنگھی کرتے وقت پوری ہو جاتی ہے۔ حکیم صاحب! آپ سے گزارش ہے کہ مجھے اچھا سانسو بھی بتائیں تاکہ اس سے بال گرنا بند ہو جائیں اور اس کے ساتھ ہی کسی شیشو کے بارے میں بھی بتائیں جو جڑی بوٹیوں سے بنا ہوا ہو۔ (ریحانہ کوثر۔ کراچی)

گلے کے امراض

حکیم صاحب! عرصہ سالہا سال سے میرے گلے میں کیرا رہتا ہے۔ بار بار تھوکنہ اور کھانسنہ پڑتا ہے۔ سردیوں میں ٹھنڈی چیز کھانے سے مرض بڑھ جاتا ہے۔ اس کی ابتداء کچھ اس طرح ہوئی کہ مجھے ایام کے دوران ایک شادی میں جانا ہوا۔ وہاں ہر قسم کی خوراک اور غذا کو بغیر احتیاط سے استعمال کیا۔ بالکل توجہ نہیں کی۔ کئی دن تک یہ بے احتیاطی چلتی رہی۔ پھر بھی میں نے پرواہ نہ کی۔ آخر کار میرے مخصوص ایام

پیٹ میں کیڑے

میرے بیٹے کی عمر 11 سال ہے اس کے پیٹ میں کیڑے ہیں خون کی کمی کا شکار ہے، کمزور ہے، خوش خوراک نہیں ہے، گلا بھی خراب رہتا ہے۔ گلے میں خارش رہتی ہے۔ آپ نسخہ تجویز کر دیں۔ (ام عیبر۔۔۔ نوشرہ)

جواب:- بہن سب سے پہلے تو بچے کو ایسا پانی پلائیں جس میں لوہا بچھا ہو۔ یعنی کوئی لوہے کا ٹکڑا لے کر خوب آگ میں سرخ کر لیں پھر اسے پانی میں بھجادیں اور پھر وہی پانی بوتلوں میں بھر کر محفوظ رکھیں۔ بچے کو یہی پانی پلائیں دوسرا آپ انجیر 3 عدد روزانہ بچے کو صبح نہار کھلائیں۔ انجیر ایک تو نبوی ﷺ علاج ہے اور دوسرا پیٹ کے امراض اور کیڑوں کیلئے نہایت اکسیر ہے۔ مزید روغن زیتون 1/2 چمچ صبح و شام استعمال کریں یعنی کھانے کے بعد پلائیں۔ 2 ماہ یہ ترکیب کریں نہایت فائدہ ہوگا۔ چارٹ سے غذا نمبر 3 ضرور استعمال کریں۔

فالج کو قابو کر لیا۔ ہم نے کافی وظیفے کئے، کچھ بہتر ہو گیا۔ گھٹنوں سے پانی بھی نکلا۔ اب پھر تکلیف میں ہے گھٹنوں کی وجہ سے ٹانگوں کی جلد بھی خراب ہے جس سے پانی رستا ہے اور جم جاتا ہے۔ اب کوئی کہتا ہے کہ بچے پر جادو نہیں ہے لیکن گھر پر ابھی بھی ہے۔ گھر میں بہت پریشانی ہے امی ابو نماز روزہ بھی کرتے ہیں۔ براہ کرم کوئی بہترین طبی و روحانی مشورہ دیں کہ میرا بھائی مکمل صحت یاب ہو جائے۔ (س۔ر)

جواب:- آپ اپنے بھائی کا روحانی اور طبی علاج دونوں کریں۔ عجون عشب اطریفل منڈی، اطریفل اسطوخودس، اور مرہم خارش۔ یہ ادویات لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق 2 ماہ کم از کم مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ اس کا مسئلہ دراصل خون کے فساد اور خرابی کا ہے اور غذائی بے اعتدالی بھی اس میں بڑا اثر رکھتی ہے۔ لہذا غذا کا خیال رکھیں۔ مصالحہ دار اور تلی ہوئی گرم چیزوں سے مکمل پرہیز کریں اور چارٹ سے غذا نمبر 5، 6 ضرور استعمال کریں۔

جواب:- محترم بہن! ان تمام قسم کے شیشو کی وجہ سے خواتین کے بال برباد ہو گئے ہیں۔ لیکن نئے نئے اشتہارات کی وجہ سے خواتین شیشو لینے پر مجبور ہو جاتی ہیں حالانکہ یہ سراسر نقصان اور دھوکا ہے۔ آپ ایسا کریں ریٹھا آملہ اور پاچھڑ اور مہندی کے پتے ہر ایک 50 گرام لے کر 5 کلو پانی میں ہلکا کوٹ کر بھگو دیں اور اس پانی کو 1/2 گھنٹہ ابالیں اور پھر رکھیں روزانہ اسی پانی سے سر دھوئیں۔ شیشو صابن قطعی استعمال نہ کریں۔ مستقل استعمال کریں۔ بالوں کے تمام امراض کے لئے لا جواب نسخہ ہے اور اگر روزانہ دن میں 3 بار ناف میں کوئی سائیل لگا لیں تو نفع دوگنا ہو جائے گا۔ غذا نمبر 5 استعمال کریں۔

گھٹنوں کی تکلیف

میرا بھائی جس کی عمر 21 سال ہے۔ ایک سال پہلے اچانک ٹانگوں کی تکلیف میں مبتلا ہو گیا ہے۔ پہلے ٹیٹ ٹھیک نکلے۔ ڈاکٹر نے کہا پانی ہے، کسی نے کہا جاو۔ ہے۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

انڈے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی تین والی، چنے، کرلیے، ٹماٹر، حلیم، بڑا تیرہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، تین کی روٹی، دار چینی، لونگ، کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوٹے، پستہ، بجسنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، موز (مٹھی)، تین کا حلوہ، عنب کا قہوہ

غذا نمبر 1

مٹر، لوہیا، ارہر، موش، ہرا چھوٹا، کچنار، ہنر مرچ، کوئی ترش باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجیر کا قہوہ، اچار لیموں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ ہی، مومگ پھلی، شربت انجیر، کنگجین، جامن، فالہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، پکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 4

دال مومگ، شلجم، پیلے، مومگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ادک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دسکھی، پیسٹہ، کھجور تازہ، خربوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گھنٹہ دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پالک، ساگ، بیگن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اچار ڈیلے، چائے، پشادری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلوئی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، کڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجور، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، کھجور، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، مکھن، مٹھی لسی، الائچی، دانه والا شہد اور دودھ، مالٹا، سکی، پیٹھا، اپلی، کیلا، کیلے کا ملکھیک، آئس کریم، فالودہ، فروثر، شربت مندول، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 5

کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ پیٹھا، امرود، گرام، سردا، خربوزہ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سوچیا، پیٹھا دلیہ، بند، رش، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ، کسٹرز، جیلی، برنی، کھویا، گنڈیریاں، گنے کا رس، تربوز، شربت بزدوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 8

آلو کوکھی، خرف کا ساگ، کدو کا رائے، بند کوکھی اور اس کی سلا، دہی، بھلے، آلو چھولے، کئی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ ہی، خیرہ مروارید، ہنر، بجسنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، دس بھری

غذا نمبر 7

اروی، بھنڈی، آلو، ثابت، ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، مچھلی دار سبزیاں، سلا، کے آچے، لٹوڑھے کا اچار، کھجور، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الائچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

خرگوش کی تدبیر

ہوش اور تدبیر کے ساتھ آپ اپنے سے کئی گنا طاقت ور کو بھی شکست دے سکتے ہیں
اس لیے کہتے ہیں ہوش سے کام کرنا چاہئے

نیوٹن کا مضمون

نور عثمان تبسم - لاہور

خرگوش کی زبانی یہ کہانی سن کر شیر کا غصہ دوسرے شیر کی طرف مڑ گیا۔ اس نے کہا یہ دوسرا شیر کون ہے؟ جس نے میرے جنگل میں آنے کی جرأت کی ہے۔ مجھے فوراً اس بدتمیز کے پاس لے چلو تا کہ میں اس کا قصہ تمام کروں۔

اب شیر دوسرے شیر کی تلاش میں خرگوش کے ساتھ روانہ ہوا۔ خرگوش نے کافی وقت تک ادھر ادھر گھمایا اور آخر میں اسکو کنوئیں کے کنارے لاکھڑا کر دیا اور کہا: حضور جان کی امان پاؤں..... وہ شیر اس کنوئیں کے اندر موجود ہے۔ آپ خود اس کم بخت کو دیکھ لیں۔ شیر چونکہ بھوک اور غصے کی وجہ سے پاگل ہو چکا تھا۔ چنانچہ کنوئیں کے اوپر سے جھانک کر جب اس نے نیچے پانی میں اپنا عکس دیکھا تو وہ سمجھا کہ خرگوش کا کہنا درست ہے۔ شیر کو اپنی سلطنت میں اس طرح دوسرے شیر کا عکس آنا برداشت نہیں ہوا۔

وہ جھانک لگا کر عکس کے اوپر کود پڑا اور کنوئیں میں گر کر مر گیا۔ اس طرح خرگوش کی تدبیر شیر کا پھندا بن گئی اور ایک چھوٹے سے خرگوش نے عقل کی طاقت سے شیر کو ختم کر دیا۔ دیکھا ساتھ ہوش اور تدبیر کے ساتھ آپ اپنے سے کئی گنا طاقت ور کو بھی شکست دے سکتے ہیں۔ اس لیے کہتے ہیں ہوش سے کام کرنا چاہئے۔

زرافے نے شیر کی دوستی کا حق ادا کر دیا تھا مگر.....

شیر اور زرافے کی دوستی سے جنگلی کے تمام جانور حیران تھے کیونکہ شیر جانوروں کا شکار کرتا تھا۔ زرافے کے دوست ہرن اور زبرا اکثر زرافے کو کہتے کہ شیر پر اعتبار نہ کرو۔ ایسا نہ ہو کہ کسی دن شیر کو شکار نہ ملے اور وہ تمہیں شکار بنالے۔ لیکن زرافہ ہرن اور زبرا کے بات کو ہنسی میں ٹال دیتا۔ زرافہ اکثر شیر کو کہتا کہ وہ کمزور جانوروں کا شکار نہ کیا کرے۔ شیر جواب میں کہتا کہ اگر میں شکار نہ کروں تو کھادیں گا کیا؟

میں تمہاری طرح گھاس نہیں کھا سکتا۔ جس طرح تم میری طرح گوشت نہیں کھا سکتے۔ زرافہ شیر کی بات سن کر چپ ہو جاتا۔ ایک دن جنگل میں شکاری آ گئے۔ زرافہ اپنی لمبی گردن سے درختوں کے پتے کھانے میں مصروف تھا، اس کی نظر ان شکاریوں پر پڑی تو فوراً شیر کے پاس گیا اور شیر کو ساری

شیر کا معمول تھا کہ وہ ہر شام کے وقت جنگل کے جانوروں پر حملہ کرتا اور بھوک مٹانے کے لیے ان میں سے کسی ایک کا شکار کر لیتا۔ شیر کی عادت کی وجہ سے جنگل کے تمام جانور خوف اور دہشت میں مبتلا رہتے۔ دہشت کی اس فضا سے نجات پانے کے لیے جانوروں نے ایک حل نکالا۔ شیر سے بات کر گئے انہوں نے اس کو راضی کر لیا کہ وہ جنگل کی تکلیف نہ اٹھائے اور وہ خود اپنی طرف سے ہر روز ایک جانور پیش کیا کریں گے۔ اس کی صورت یہ نکلی کہ ہر روز پرچی کے ذریعے یہ طے کیا جاتا کہ آج کون سا جانور بادشاہ سلامت یعنی شیر کی خوراک بنے گا۔ جس بد قسمت جانور کے نام پر پرچی نکلتی، اس کو شیر بہادر کے پاس بھیج دیا جاتا۔ اس طرح امن تو ہو گیا مگر جانوروں میں فکر مندی مسلسل موجود تھی۔

پیارے بچو! فکر مندی کی تو بات تھی ہی کیونکہ ہر جانور کو یہی غم کھائے جا رہا تھا کہ کل کس کے نام پر پرچی نکلتی ہے۔ سلسلہ یونہی چلتا رہا۔ ایک دن پرچی خرگوش کے نام نکل آئی۔ خرگوش نے جب اپنا نام پڑھا تو اس کا اوپر کا سانس اوپر اور نیچے کا سانس نیچے رہ گیا۔ ایک مرتبہ تو خرگوش کے تمام طبق روشن ہو گئے۔ مگر خرگوش نے پہلے سے سوچا ہوا تھا کہ میرے نام جب بھی پرچی نکلتی، میں اپنے آپ کو شیر کی خوراک بننے نہیں دوں گا بلکہ تدبیر کے ذریعے خود شیر کو ہلاک کر دوں گا۔

شیر کو جانور بھجوانے کا جو وقت مقرر تھا۔ خرگوش اس وقت سے ایک گھنٹہ تاخیر سے پہنچا۔ شیر کی بھوک انتہا پر تھی اور ایک گھنٹے کے انتظار سے اس کا مزاج بے حد بگڑ گیا تھا۔ اوپر سے جب اس نے دیکھا کہ اس کی بھوک مٹانے کے لیے ایک چھوٹا سا خرگوش بھیجا گیا ہے تو وہ اور بھی براہم ہوا۔ شیر کو غناط کر کے کمزور مگر ہوشیار خرگوش بولا: ”جناب چھوٹے جانور سے آپ کی بھوک نہیں مٹے گی لیکن اصل واقعہ یہ ہے کہ جانوروں نے آج آپ کی خوراک کے لیے دو خرگوش بھیجے تھے۔ مسئلہ یہ ہے کہ آپ کی سلطنت میں ایک اور شیر بھی آ گیا ہے۔ اور جب ہم آپ کی طرف آ رہے تھے، تو میرے ساتھی خرگوش کو وہ کھا گیا۔ میں بڑی مشکل سے جان بچا کر آپ کے پاس پہنچا ہوں۔ جناب والا! آپ پہلے اس سے دو دو ہاتھ کر لیں، ورنہ مستقبل میں آپ کے لیے ذلت کا باعث بنے گا۔“

صورتحال بتائی کہ جنگل میں شکاری آ گئے ہیں اور وہ ایک بڑے درخت پر چھان بٹا رہے ہیں۔ ضرور وہ جانوروں کا شکار کریں گے۔ شیر ہنسنے لگا۔ بولا: زرافے بھائی تم بھی بہت بھولے ہو، میں جنگل کا بادشاہ ہوں، بھلا مجھے کون پکڑے گا۔ انسان تو مجھ سے ڈرتے ہیں، ان کی کیا مجال کہ مجھے ہاتھ لگائیں۔ زرافے نے شیر کو سمجھاتے ہوئے کہا کہ شکاریوں کے پاس بندوقیں اور جال بھی ہے۔ اس لئے وہ ہوشیار رہے۔ شیر ہنسنے لگا، کہنے لگا زرافے میاں تم تو بہت بزدل ہو۔ شکاری مکر یوں اور ہرن کو پکڑنے آئے ہوں گے۔ مجھے پکڑنے کی جرأت نہیں کر سکتے۔ میں جنگل کا بادشاہ ہوں۔

زرافہ شیر کی باتیں سن کر چپ ہو گیا۔ شیر اس زور سے دھاڑا کہ درختوں پر بیٹھے پرندے بھی خوف کے مارے اڑ گئے۔ شیر نے زرافے سے کہا آؤ مجھے دکھاؤ کہ وہ شکاری کہاں ہیں۔ میں آج ان کا شکار کرتا ہوں۔ زرافہ پہلے تو بہت ڈرا لیکن جب شیر نے زیادہ زور دیا تو وہ شیر کو لیکر اس طرف چل دیا جہاں شکاریوں نے چھان بٹا رکھی تھی۔ زرافے نے دور سے ہی دیکھ لیا، شکاری اپنی تیاریاں مکمل کر چکے تھے۔ زرافہ رک گیا۔ شیر نے پوچھا کیا ہوا؟ زرافہ بولا: شیر بھائی! شکاری تیاری میں ہیں۔ کہیں ہمیں پکڑنے لیں۔

شیر نے کہا یہیں ٹھہرو، تم بہت بزدل ہو۔ میں دیکھتا ہوں۔ شیر یہ کہہ کر آگے بڑھا۔ مجبوراً زرافہ بھی اس کے پیچھے چلنے لگا۔ شکاریوں کے قریب جا کر شیر ایک مرتبہ پھر دھاڑا۔ اس نے زرافے سے کہا کہ تم کہتے تھے کہ شکاری مجھے پکڑنے آ گئے ہیں۔ دیکھو! انہوں نے ایک بکری پکڑ رکھی ہے اور اسے درخت سے باندھ رکھا ہے۔ زرافے نے دیکھا تو واقعی ایک بکری درخت سے بندھی ہوئی تھی۔ زرافے نے جب درخت کے اوپر دیکھا تو وہاں اسے جال نظر آیا۔ وہ چیخا۔ شیر بھائی! شکاریوں نے بکری تمہیں شکار کرنے کے لیے باندھی ہے۔ بکری کے قریب نہ جانا۔ شیر نے زرافے کی بات سنی ان سنی کرتے ہوئے کہا زرافے! کہنے کو تم میرے دوست ہو لیکن بہت ڈر پوک ہو، مجھے لگتا ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 10 پر دیکھیں)

صرف رازدوں کے حلاشی پڑھیں

کون ماہنامہ بقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اسکے روحانی اعشاقات، سینے کے راز اور طبی معلومات پر صفحہ پر موقوف کی طرح نکلے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معالج اور تندر ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول نچوڑ ہے۔ گزشتہ سال کی مکمل فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت جلد کا سیاق روحانی جسمانی معالج ثابت ہوگی قیمت- 200/- سو روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

آپ کی صحت اور ماہ جنوری

تحریر: حکیم نواز شعلی راز

ماہ جنوری موسم کے لحاظ سے ملک کا انتہائی سرد مہینہ ہے۔ پہاڑی علاقوں میں برف باری ہوتی ہے۔ کبھی بکھار بارش بھی ہو جاتی ہے۔ اور بعض اوقات اولے بھی پڑتے ہیں۔ سخت سرد ہوا آئیں چلتی ہیں۔ اجسام میں بلغمی غلط کا غلبہ ہو جاتا ہے۔ ذرا سی بے احتیاطی سے لوگ نزلہ، زکام، کھانسی اور نمونیہ کی امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ خاص طور پر علی الصبح اور شام کے اوقات میں اگر لباس کی مناسب احتیاط نہ کی جائے تو سردی صحت کے لیے انتہائی مضرت ثابت ہو سکتی ہے۔

چھوٹے اور ننھے نئے بچوں کا بالخصوص زیادہ خیال رکھنا چاہیے اور انہیں حتی الوسع ان اوقات میں کمرے سے باہر نہ نکالیں۔ اور اگر کوئی خاص ضرورت پڑ جائے تو گرم اور اونی کپڑوں میں اچھی طرح لپیٹ کر نکالیں۔ ناشتہ میں خالص دودھ پینا لیں تاکہ دودھ کی بادی تاثیر تبدیل ہو جائے۔ نیم الملائہ، ذیل روٹی، بکھن، جیم، گوشت یا دلیہ کھاتے ہیں۔ دن بھر میں تین چار پیالیوں سے زیادہ چائے نہیں چینی چاہئے۔ اور کافی تو صرف ایک یا دو مرتبہ سے زیادہ ہرگز استعمال نہ کریں۔

ورنہ سخت قسم کی بے خوابی کی شکایت پیدا ہو جائے گی۔ دوپہر کے کھانے میں بھنا ہوا گوشت، دال گوشت یا سبزی گوشت یا سادہ دال یا سبزی جس میں کافی مقدار میں مصالحہ ڈالا گیا ہو چپاتی کے ہمراہ کھائیں۔ کھانا ہمیشہ نیم گرم کھائیں۔ باسی غذا یا ٹھنڈی غذا استعمال نہ کریں۔ بعض لوگ کھانے کے بعد چائے کا ایک کپ پینا پسند کرتے ہیں۔ اس کی عادت نہیں ڈالنی چاہیے بلکہ بہتر ہے کہ تھوڑی سی پودینہ کی چٹنی کھانے کے ہمراہ استعمال کریں۔ سرد پھر کی چائے کے ہمراہ دو تین ٹمکٹ یا

کیک کا ایک آدھ ٹکڑا کافی ہے۔ کوئی چیز زیادہ مقدار میں نہ کھائیں ورنہ معدہ پر زیادہ بوجھ پڑ کر فعلی ہضم میں فتور پیدا ہو جائے گا۔ کیونکہ اس ماہ میں بالعموم سردی کے باعث معدہ کا فعل سست ہو جاتا ہے۔ رات کو اگر بھوک محسوس ہو، طبیعت چاہے تو انتہائی ذود ہضم اور سادہ خوراک کھائیں۔ ثقیل اور مرغن غذا آپ مثلاً پلاؤ، کچوری اور موسم وغیرہ نقصان دہ ہے۔ گوشت کا سوپ، شوربا، سادہ چپاتی یا ذیل روٹی کے چند ٹکڑے بھی اس ضرورت کو پورا کر سکتے ہیں۔ کھانا کھانے

کے فوراً ہی بعد نہ سو جائیں بلکہ کچھ چھل قدمی کیجئے۔ خواہ تھوڑی دور تک یا کسی بڑے ہال یا کمرے کے آہستہ آہستہ کئی پتھر بنی ہوں۔ دوسرے لوگوں سے ادھر ادھر کی خوش طبعی کی باتیں کیجئے اور جب جسم تھکا وٹ محسوس کرنے لگے اور آنکھیں بوجھل ہو نا شروع ہو جائیں تو بستر پر جا کر مٹھی نیند کے مزے لوٹئے۔ مگر علی الصبح جلد اٹھنا نہ بھولیے۔ بچے کو آٹھ یا نو گھنٹے، بڑے کو چھ سے آٹھ اور بوڑھے کو چھ گھنٹے کی نیند کافی ہے۔ کمرے کی کھڑکیاں کھلی نہ رکھیں تو کم از کم روشن دان ضرور کھلے رکھیں۔ سوائے اس حالت کے جبکہ طوفانی جھکڑ چلتا ہو۔ بستر نرم اور گرم ہونا چاہئے ذیلی چار پائی یا پٹنگ پر نہ سوئیں۔ ذیل میں پروردگار عالم کے کچھ خصوصی تحائف کا ذکر درج ہے جو اس موسم میں بکثرت ملتے ہیں۔ تاکہ آپ ان کی افادیت سے واقف ہو کر انہیں استعمال کر کے بہتر فوائد حاصل کر سکیں۔

سنگترہ: مفرح قلب ہے، دل کی دھڑکن کو معمول پر لاتا ہے، خون اور صفرائی تیزی کو ساکن کرتا ہے، شراب کے نشہ کو تارتا ہے نیز صالح خون پیدا کرتا ہے۔ **مالٹا:** پیشاب آور ہے، جگر اور گردوں کے سدے کو ہٹاتا ہے، بھوک لگاتا ہے، صفرائی کو کم کرتا ہے، نیا خون پیدا کرتا ہے اور مفرح قلب ہے۔

انار: صفرائی گرمی کو کم کرتا ہے، خون کے جوش کو بجھاتا ہے، صفرائی بخاروں کو دور کرتا ہے۔ قابض ہے اس لیے دستوں اور پیچش میں مفید ہے۔ صالح خون پیدا کرتا ہے۔ خفقان کو زائل کرتا ہے۔ صر انض اور تقویت ضم معدہ کے لیے مجرب ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔

سیب: مفرح قلب ہے، بدن کو تیار کرتا ہے۔ دل و جگر کی حرارت کو دور کرتا ہے۔ خفقان کے لیے مفید ہے۔

کیلا: جسم کو فربہ کرتا ہے زیادہ مقدار میں قبض کشا ہے۔

بادام: قبض کشا ہے۔ مقوی بھر ہے۔ زخم امعاء کو اچھا کرتا ہے، سدہ کو ہٹاتا ہے، کھانسی، خشونت سینہ، حجرہ کو دور کرتا ہے، مقوی دماغ ہے، نیز یہ بدن کو فربہ کرتا ہے۔

چلغوزہ: بدن کو تیزی اور تیار کرتا ہے۔ خون کے فساد، ریاح بلغمی اور صفرائی حدت کو دور کرتا ہے، قوت باہ کے لیے مفید ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38 پر ملاحظہ کریں)

دل کے امراض اور طاق کے تجربے

(حافظ عبدالستار نقشبندی۔۔۔ مجلہ صدیقی چکوال)

السلام علیکم! محترم حکیم صاحب آپ کی کوشش کو اللہ تعالیٰ قبول فرمائے۔ ماہنامہ ”عبقری“ ہمارے دل کی دھڑکن ہے۔ اور قارئین کے مجرب اور آزمودہ نسخہ جات بھیج رہا ہوں قبول فرمائیں ہوا سیر خونی اور بادی کے لیے نسخہ:-

کھن کی ایک کٹی لٹکر اس کو پانی میں ڈالیں پانی کی مقدار جس میں کٹی ڈوب جائے۔ ایکس دفعہ پانی ڈال کر گردا دیں۔ پھر چار منٹ فوری گولیاں لٹکر پیں اور دھلے ہوئے کھن میں ملا دیں۔ پھر جس جگہ درد ہو جگہ دھو کر لگادیں۔

(نوٹ) یہ دوا کسی کٹے منہ والی بوتل میں ڈالنی ہے۔ پہلے سات دفعہ کٹی کی مقدار جتنا پانی ڈالنا ہے۔ گردا کر پھر سات دفعہ پانی ڈالنا ہے۔ حتیٰ کہ یہ عمل اسی طرح تین دفعہ کرنا ہے۔ اس طریقے سے 21 بار یہ عمل ہو جائے گا۔ اللہ کے فضل و کرم سے ہوا سیر سے شفا ہوگی۔

دل کی بیماریوں کے لیے نسخہ: خشک آٹے، بڑے، سبز ہڑ یک ایک چھٹا تک برابر وزن لٹکر کوٹ لیں۔ پھر کھانا کھا نے کے بعد تھوڑی سی مقدار میں لے لیں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔

مردانہ طاق کا نسخہ نوجوانوں کے لیے:

- (1) ایک پاؤ چاند مرز (2) ایک پاؤ بادام کی گرمی
- (3) آدھ پاؤ کھوپر گرمی (4) آدھ پاؤ اخروٹ گرمی
- (5) آدھ پاؤ میوہ (6) آدھ پاؤ پستہ

(7) ایک پاؤ بھنے ہوئے پنے بغیر چھلکے کے ان سب اشیاء کو گرائنڈ کر لیں۔ اس کے بعد حسب نشاء شہد خالص ملا کر بمبون بنالیں۔ طریقہ استعمال: رات کو سوتے وقت ایک چھٹا تک ہمراہ دودھ کے ایک گچ کھا کر سو جائیں۔ دوران استعمال ہم بستر سے پرہیز کریں۔ یہ نسخہ انتہائی مجرب ہے اور آزمائش شدہ ہے۔

قالیو کتابیں، رسالے صدقہ جاریہ ہیں

اگر آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل و انجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرفروشی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب مدیر ماہنامہ عبقری کو ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدیر ماہنامہ عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔ نوٹ درسی اور سلیبس کی کتابیں ارسال نہ کریں۔ (ایڈیٹر)

ماہانہ روحانی محفل

ناممکن روحانی مشکلات، لاعلاج جسمانی بیماریاں

جنوری 2008: اس ماہ کی روحانی محفل 14 تاریخ کو پیر کے

دن ہے۔ (حس یا وضو کرنے کے بعد) نماز ظہر اگر دن کے

ڈیڑھ بجے پڑھ کر ٹھیک ایک بج کر اکاون منٹ پر ایک

نَعْبُدُ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ بِرَحْمَتِكَ

اَسْتَغِيْثُ بلا تعداد 71 منٹ خلوص دل، درود دل، توجہ اور

اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونی

صدقہ قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور تصور کے

ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی چلی روشنی آپ کے دل پر ہلکی

بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھن نصیب ہو رہا

ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں ٹھیک 71 منٹ کے بعد

دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام، اپنے لیے اور اپنے

عزیز و اقارب کے لیے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا

کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا

کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی

پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں

گی۔ (نوٹ:) قارئین! یہ ماہانہ ورد انفرادی طور پر فقیر

عمر و دراز سے لوگوں کو بتا رہا ہے۔ قارئین کے اصرار پر اب یہ

سلسلہ رسالے میں شائع ہوا کرے گا۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا

ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں

کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے

اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری

ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (فقیر محمد طارق محمود عفی اللہ عنہ)

شفعی قبوہ (ہر موسم اور ہر مرض کیسٹاں متید)

صدیقوں سے آزمودہ قبوہ پرانی اور لاعلاج کھانسی، الرہی، ریثہ، بلغم، دمہ، ناک بہنا، دماغی دباؤ، کھانسی اور کھانسنے کے لیے سالہا سال سے آزمودہ ہے۔ پرانا دمہ، پرانا نزلہ، دماغی زکام اور ریثہ بچوں بڑوں کے لیے جس موسم میں ہونہایت لا جواب ہے۔ بد ذائقہ نہیں، بہترین فوائد ہیں۔ جن لوگوں کو بلغم الرہی اور کھانسی زکام نے عاجز کر دیا ہو وہ اسے مستقل کچھ عرصہ استعمال کریں۔ مزے کی بات یہ ہے کہ بے خوابی نیند کی کمی، دماغی خشکی، بھدے کی تیزابیت، جلن کے لیے لا جواب چیز ہے۔ مزید دماغی کمزوری یا داشت کی کمی اور نگاہ کی کمی کو بھی لا زوال فائدہ دیتا ہے۔ اگر شلاء حیرت سیرپ بطور شیشے کے استعمال کریں تو فوائد میں چار چاند لگ جائیں گے۔ درندہ بھیر سیرپ کے بھی اکیلا لا جواب فوائد رکھتا ہے۔

توکبیب: ڈیڑھ کپ پانی میں چھوٹی جج جاسے والا ڈال کر ابالیں جب ایک کپ بچے چھان کر ہلکا بیاضا بنیں یا نہ ملائیں چسکی چسکی بنیں دن میں 3 سے 4 بار۔

ڈولی کی قیمت - 100/- روپے، علاوہ ڈاک خرچ تقریباً ایک ماہ کی روا۔

ڈاکٹر
انوار علی آبادی

مہلک کھانسی، پھر خود کشی اور شفایابی

ایک چٹکی نکھیا چرا کر کھا گیا۔ کھانے کے بعد موت کے انتظار میں سوچتے سوچتے سو گیا۔ دو بجے کے قریب میری اہلیہ کو میرے اس طرح سو جانے سے تشویش ہوئی اور گھبرا کر مجھے جگا دیا۔

آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں تحریر ہم سنوار لیں گے۔

کہ پھر شدید کھانسی اور حرارت ہونی شروع ہو گئی۔ اس مرتبہ میں زندگی سے بالکل مایوس ہو گیا، اور اسی عالم مایوسی میں نے ایک رات اپنے خسر صاحب کی کشتی کی ہوئی نکھیا سفید کی پڑیا میں سے، جسے وہ کبھی گری میں استعمال کرتے تھے، ایک چٹکی چرا کر کھا گیا۔ دو بجے کے قریب میری اہلیہ کو میرے اس طرح سوچتے سو گیا۔ دو بجے کے قریب میری اہلیہ کو میرے اس طرح سو جانے سے تشویش ہوئی اور گھبرا کر مجھے جگا دیا۔ جاگنے پر مجھے محسوس ہوا کہ میری طبیعت ہلکی ہے۔ البتہ نیند کا غلبہ ابھی باقی ہے۔ میں ان سے کچھ کہہ سن کر غافل ہو گیا۔ صبح دن چڑھے جاگنے پر بالکل اچھا تھا۔ اس دن کے بعد میری سمجھ میں اپنا علاج آ گیا اور میرا یہ دستور بن گیا کہ جب کبھی مجھے زکام ہوتا اور کھانسی کی شدت کے ساتھ دم بھی پھولنے لگتا ہے میں فوراً اس بیماری کے دو چار انجکشن لگو الیتا ہوں اور اس عمل سے کئی سال کیلئے دم کی سی مہلک کھانسی سے نجات پا جاتا ہوں۔ ۱۹۲۱ء سے نکھیا سفید سے میری کھانسی اور دم جانے کے چند دن بعد میں نے محسوس کیا کہ میری آنکھوں کی روشنی خطرناک حد تک کم ہو گئی ہے اور لکھنے پڑھنے میں آنکھوں پر بے حد تکلیف ہوتی ہے۔ یہ صورت میرے لئے سخت تکلیف دہ تھی، کیونکہ میں لکھنے پڑھنے کا بے حد شوقین تھا۔ مجبور ہو کر میں نے چشمہ کے استعمال سے کمی کو پورا کر لیا۔ ۱۹۲۱ء سے ۱۹۵۳ء تک یہ صورت بدستور یکساں رہی۔

تیس سال بعد مئی ۵۳ء کی صبح میں اپنے باغ میں بیٹھا تھا کہ ایک حادثہ میں مجھ پر بندوق کا فائر ہو گیا جس سے میں بری طرح زخمی ہو گیا اور میرے زخم سے بہت خون نکل گیا۔ جب میں بلرام پور ہسپتال سے گھر آیا تو یک بیک میری آنکھوں کی روشنی خود کرائی اور اب میں باریک سے باریک تحریر بھی بغیر چشمہ کے پڑھ سکتا ہوں۔ ساتھ ہی ساتھ وہ تمام قوتیں اور جذبات جو ایک اچھے جوان میں ہونا چاہئے، مجھ میں دوبارہ عود کر آئے ہیں۔ اس صورت حال کا کیا سبب ہوا، اور کیسے بڑھا پا، جوانی سے اور کم نظری، روشنی سے تبدیل ہو گئے، اس کی نسبت بارہا غور و فکر کے باوجود میں ابھی تک نہیں سمجھ سکا۔

بچپن سے مجھے طب کی طرف لگاؤ تھا۔ میرے گھر میں یونانی علاج اور خصوصاً عبدالعزیز صاحب جموائی ٹولہ لکھنؤ کا دور دورہ تھا۔ جب بھی کوئی بیمار ہوتا حکیم صاحب پہلے لکھنؤ سے طبع آباد تشریف لاتے۔ مریض کو دیکھتے اور نسخہ لکھ کر چلے جاتے۔ حکیم صاحب کے نسخہ کی تیاری میں مجھے بے حد لطف آتا۔ میرا یہ شوق بڑھتے بڑھتے ایک مشغلہ بن گیا۔ ۱۹۲۱ء میں، میں خود بیمار ہوا اور زکام کے بعد مہلک کھانسی ہو گئی۔ ایسی جان لیوا کھانسی کہ آج بھی اس کے تصور سے لرز جاتا ہوں۔ میں علاج سے عاجز آ کر حکیم مرزا میاں کے ہاں بغرض علاج گیا۔ کئی مہینہ کے علاج سے مایوس ہو کر یہ محسوس ہوا کہ میری زندگی اب خطرے میں ہے۔ لہذا میں دہلی حکیم اجمل خان صاحب کی خدمت میں حاضر ہوا۔ حکیم صاحب کے بعد ڈاکٹر انصاری صاحب سے ملا۔ ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ میرا ایک پیچہ دوا خراب ہو رہا ہے اور مجھے نئی تال سنی نوریم ہسپتال بغرض علاج جانا چاہئے۔ حسب ہدایت تین مہینے جموائی سنی نوریم رہا، جہاں آئے دن انجکشن لگتے رہے لیکن نہ تو میری کھانسی گئی نہ بخار!

میری شادی ہو گئی اور میں ایک بچے کا باپ بن چکا تھا۔ کئی سال کی متواتر کھانسی اور حرارت کا کچھ خورگ بھی ہو چکا تھا لیکن میرے والد ماجد میری اس حالت سے ہمیشہ فکر مند رہتے اور ہمیشہ میرے لئے کسی نئے علاج کا بندوبست ہوتا رہتا۔ میں لکھنؤ میں مقیم تھا۔ ۱۹۱۹ء کا زمانہ اور اکتوبر کا مہینہ تھا۔ جنگ آزادی پر شائب تھا اور میرے دل میں وطن پرستی کا جوار بھانا طوفانی سیلاب کی طرح اٹھ رہا تھا۔ رات بھر کھانسی کی وجہ سے جاگنا اور دن بھر بغاوت محبتوں میں گزارنا۔ آخر پولیس کی نظروں سے چھپ نہ سکا اور مجھے گرفتار کر لیا گیا۔ سینئر جیل لکھنؤ، ۲۱ نمبر بارک کی تنگ دتاریک کوشنری میں (کئی سال کے بعد پہلی رات) نیند بھر سونے کو ملی۔ کھانسی، نزلہ اور پیچہ بڑوں کی دق، میرا ساتھ چھوڑ کر لاپتہ ہو چکی تھی۔ چند دن مقدمہ چل کر مجھے دوسروں پر یہ زمانہ اور ڈیڑھ سال قید سخت سزا ہو گئی۔

جیل سے ۱۹۲۱ء میں گھر آیا۔ ایک ہفتہ نہ گزرنے پایا تھا

کراچی :- دفتر نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0333-2168390

پشاور :- افس نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0300-9595273

راولپنڈی :- سائنس نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 051-5505194

لاہور :- شیعہ نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 042-7236688

سیالکوٹ :- ملک ایڈیٹر سزریلوے روڈ ، 0524-598189

ملتان :- اسٹیج نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0300-7388662

رجیم یار خان :- امانت علی ایڈیٹر سزریلوے روڈ ، 068-5872626

علی پور :- ملک نیوز ایجنسی ، 0333-7674484

خانپور :- طاہر شیشتری مارٹ

ڈیرہ غازی خان :- عمران نیوز ایجنسی ، 064-2017622

جھنگ :- فہمین شاہ صاحب ، 0304-3410861

حاصل پور :- محمد اسد صاحب نیوز ایجنسی ، 062-2449565

درگاہ پاکپتن :- میرا نیوز ایجنسی سائبر ال روڈ پاکپتن ، 0333-6954044

منظر گڑھ :- انور نیوز ایجنسی ، 066-2413121

کلور کوٹ :- محمد اقبال صاحب ، حذیفہ اسلامی کسٹ ہاؤس

سمجرات :- خالد بک ستر مسلم بازار ، 0333-8421027

چشتیاں :- حافظہ عظیم ، 0632-508841

شورکوٹ کینٹ :- عدنان اکرم صاحب ، 0333-7685578

بہاولپور :- زہرا نیوز ایجنسی ، 0300 6825135

پوروالہ :- مکتبہ قادریہ ڈی بلاک ، 0300-7591190

وہاڑی :- فاروق نیوز ایجنسی ٹیکسٹ ، 0333-6005921

بھیرہ شریف :- شعیب صاحب نیوز ایجنسی ، 0301-6799177

ٹوبہ ٹیک سنگھ :- ملک محمودیہ ، 0462 515706

وزیر آباد :- شاہ نیوز ایجنسی ، 0345-6892951

ڈمسک :- نایاب نیوز ایجنسی ، 0300 6430315

حیدر آباد :- انیس نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0300-3037026

سکسر :- اسٹیج نیوز ایجنسی سمران مرکز ، 071-5613548

کوسٹ :- خرم نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0333-7812805

انک :- فہم نیوز ستر ستر وٹیلنگ ، 0301-5514113

میلی :- امتیاز احمد صاحب ، الواحد نیوز ستر ستر ، 0321-7982550

خان پور :- چوہدری فقیر محمد صاحب ، انیس بک ڈپ ، 068-5572654

واہ کینٹ :- حبیب ہیری ایڈیٹر بک ڈپلیٹ ملی چک ، 0514-543384

فیصل آباد :- ملک کاشف صاحب ، نیوز ایجنسی اخبار مارکیٹ ، 0300-6698022

صادق آباد :- عامر سید صاحب ، چوہدری نیوز ایجنسی ، 068-5705624

بکسر :- ستر ستر ، نیوز ایجنسی چک ، 0300-7781693

گوجرانوالہ :- جلال الدین بک بک ستر ، سول چٹان کاف ، 0554-710430

گوجرانوالہ :- رضی نیوز ایجنسی ، 0300-6422516

جہانیاں :- حافظہ عظیم ، جہانیاں کاف ہاؤس اور ستر ، 0306-7604603

کوٹ ادو :- عبداللہ صاحب ، اسلامی نیوز ایجنسی ، 0333-6008515

منڈی بہاؤ الدین :- آصف میجر ایڈیٹر ستر ، 0456-504847

احمد پور شریف :- بلادی نیوز ایجنسی ، 0302-8674075

قبر کشائی نے رازوں سے پردہ اٹھایا

اس نے دفنانے کے بعد انگوٹھی کو اتارنے کی ٹھان لی۔ کچھ دیر بعد اس لالچی شخص نے انگوٹھی لینے کے لیے قبر کو کھول ڈالا تو دیکھا کہ میت ایک مسہری پر ریشم کے بستر پر آرام کر رہی ہے

(تحریر: ڈاکٹر نور احمد نور صاحب فزیشن، ملتان)

مسلط کر دی جائے گی جو اس کو جلا کر رکھ کر دے گی۔ اس کی نفس پر کفن ویسے ہی تھا۔ معلوم ہوا کہ اس آگ کا اثر صرف مرنے والے کے جسم پر رہا۔

فرمانبردار بیوی:-

ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ ان کے ایک جاننے والے ساتھی کی بیوی فوت ہو گئی۔ جس کے سارے بدن پر بیماری کی وجہ سے درم تھا۔ اس بی بی نے ایک موٹی سوئے کی انگوٹھی پہنی ہوئی تھی جو مرنے کے بعد اتاری نہ جاسکی۔ میت کے خاوند نے اجازت دے دی کہ انگوٹھی کے ساتھ اس کو دفن کر دیا جائے دفن کرنے والوں میں ایک شخص لالچی تھا۔ اس نے دفنانے کے بعد اس انگوٹھی کو اتارنے کی ٹھان لی۔ دفنانے کے کچھ دیر بعد اس لالچی شخص نے انگوٹھی لینے کے لیے قبر کو کھول ڈالا تو دیکھا کہ میت تو ایک مسہری پر ریشم کے بستر پر آرام کر رہی ہے اور اس کے ارد گرد پردے لگے ہوئے ہیں۔ یہ کیفیت دیکھ کر اس لالچی شخص پر ہیبت طاری ہو گئی۔ قبر کو بند کر کے یہ حالات اس نے کئی آدمیوں کو بتائے۔ اس میت کے گھر والے سے لوگوں نے اس کی بیوی کی عجیب بات پوچھی جس کی وجہ سے وہ قبر میں آرام سے ہے۔ میت کے خاوند نے بتایا یہ کہ وہ تمام عورتوں کی طرح تھی، مگر 25 سال کی رفاقت میں مجھے یاد نہیں کہ کبھی مجھ سے جھگڑا کیا ہو یا میری نافرمانی کی ہو۔ خاوند کی اطاعت کا یہ صلہ ملا کہ وہ جنت میں داخل ہو گئی۔

قبر کی پکار:-

ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ ایک سینئر آفیسر کے گارڈ کی قبر کشائی کی گئی۔ دفن ہوئے میت کو دس دن گزر گئے تھے۔ قبر کو جب کھولا گیا تو بدبو اتنی تیز لگی کہ تمام حاضرین چکر اٹھے۔ کافی لوگوں کو تے شروع ہو گئی۔ قبر کے اندر کیڑے ہی کیڑے تھے۔ میت نظری نہیں آ رہی تھی کیونکہ کیڑوں کے انبار تھے۔ رشتہ داروں نے میت کو باہر نکالا تو ہر آدمی تو بڑبڑا رہا تھا۔ قبر پر یاد دہانی کرا رہی تھی کہ میرے اندر آنے سے پہلے اچھے اعمال کر کے آؤ تو میں استقبال کروں گی ورنہ ایسے ہی حال ہوگا۔ خود حضور نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ عقل مند اور سمجھ دار وہ ہے جو مرنے سے پہلے مرنے کی تیاری کرے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 7 پر)

اس دفعہ اکثر حالات 2 ڈاکٹر صاحبان سے لئے گئے ہیں جو سرکاری ملازمین ہیں اور عدالتوں کے حکم کے تحت قبر کشائیاں کرتے ہیں تاکہ موت کی وجہ کا پتہ چل سکے۔ مرنے کے بعد بجکم عدالت نفس کو قبر سے نکال کر قبرستان میں اس کا تفصیلی معائنہ کیا جاتا ہے اور نفس کے کچھ اجزاء لیبارٹری میں معائنہ کے لیے بھیجے جاتے ہیں۔ اس سارے عمل کو پوسٹ مارٹم کہا جاتا ہے۔ اس عمل میں میت کے رشتہ دار، پولیس پارٹی، ڈاکٹروں کی پارٹی اور مجسٹریٹ ہوتا ہے۔ میت کے لواحقین قبر کی پہچان کرتے ہیں۔ میت کو قبر سے باہر لے آتے ہیں تاکہ معائنہ کیا جاسکے۔ ڈاکٹر صاحبان میں پروفیسر نیاز احمد بلوچ صاحب، جو نشتر میڈیکل کالج کے شعبہ (Forensic Medicine) کے سربراہ ہیں جو سینکڑوں قبر کشائیوں میں شریک رہے۔ دوسرے ڈاکٹر مہر نور احمد نے لودھراں کے علاقہ میں بہت قبر کشائیاں کیں۔ اب میں چشم دید واقعات لکھوں گا جو ان ڈاکٹر صاحبان نے بتائے۔

ایک سودخور کی قبر کشائی:-

ڈاکٹر بلوچ صاحب کی زبانی حالات لکھ رہا ہوں۔ یوں روڑ ملتان کے ایک قبرستان میں بورڈ کے ذریعے قبر کشائی کا حکم ملا۔ یہ ایک ایسے شخص کی نفس تھی جو اپنی زندگی کے بیس سال سعودی عرب رہا۔ الحاج تھا، حافظ قرآن تھا۔ سعودی عرب سے واپس پاکستان آ کر سعودی کاروبار شروع کر دیا۔ اچانک مر گیا۔ اس کی پہلی بیوی کے بچوں نے مجسٹریٹ کو درخواست دی کہ ہمارے ابو کو زہر دے کر مارا گیا ہے۔ دفن ہونے کے ایک سال بعد قبر کشائی کا حکم ملا۔ میں بورڈ کا ممبر تھا۔ سول جج کی موجودگی میں قبر کھولی گئی، نہ کوئی بو، نہ کوئی کیڑا تھا۔ جب کفن نفس سے ہٹایا گیا تو صرف ہڈیوں اور سیاہ راکھ کے کچھ باقی نہ تھا، البتہ مختلف رنگ کے بچھو ہڈیوں کو چھنے ہوئے تھے۔ ان بچھو ہڈیوں سے بٹانا ناممکن تھا کیونکہ ان کے ڈنگ ہڈیوں کے اندر تھے۔ ان کو زیادہ چھیڑنے سے خطرہ تھا اس لیے اسی حالت میں چھوڑ دیا گیا۔ یہ حالات دیکھ کر احساس ہوا کہ جو شخص سود کا کاروبار کرے گا مرنے کے بعد اس پر ایسی آگ

دوستوں کی بری صحبت * ذہنی تھکن * مردے خواب میں دکھائی دیتے ہیں * خود اعتمادی کی کمی

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں گے۔ جسکا معاوضہ دے گا۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں تو جب طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے جوابی لفافہ ہر ماہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں خط کھولتے وقت چھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

جواب:- روزانہ صبح اور رات کو سورۃ فاتحہ، سورۃ قلقل اور سورۃ

کی دیوار ثابت ہوتا ہے۔

شادی میں رکاوٹ

(ن، الف۔۔۔ شیخ پورہ)

میری بہن کی منگنی کو دو سال سے زائد کا عرصہ گزر گیا ہے۔ لیکن سسرال والے ابھی شادی کے لئے تیار نہیں ہیں۔ جب کہ ہمارے گھر والوں کو شادی کی جلدی ہے۔ بہن کے سسرال والے اور منگیتر کسی نہ کسی طرح ہماری بے عزتی کرتے رہتے ہیں اور بہن کو کوئی نہ کوئی بات سنا دیتے ہیں۔ منگیتر شکی مزاج اور غصے کے بہت تیز ہیں۔ معمولی بات پر ناراض ہو جاتے ہیں اور منگنی توڑنے کی بات کرنے لگتے ہیں۔

جواب:- ان حالات کا تقاضا ہے کہ بہن کے سر پرست اور قریبی عزیز مل کر ہتھ کر صورتحال پر غور کریں اور یکسو ہو کر کوئی فیصلہ کریں۔ صورتحال کس حد تک پریشان کن ہے یا مستقبل میں کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں؟ ان کا درست اندازہ وادراک کرنا اس موقع پر بہتر ہے۔ مسئلہ کا واحد حل یہ سمجھنا کہ منگیتر کی شخصیت میں تبدیلی واقع ہو جائے، بہتر نہیں ہے۔ بہر حال اللہ پر یقین کے ساتھ روزانہ نصف رات کے بعد بسم اللہ شریف اکیس بار اور سورۃ اخلاص سات بار پڑھ کر منگیتر کو تصور کر کے دم کر لیا کریں۔ نوے دنوں تک یہ عمل کیا جائے۔ اللہ تو حالات و اسباب میں تبدیلی پیدا کرنے پر قادر ہیں۔

دوستوں کی بری صحبت

(ریاض الدین۔۔۔ انگلینڈ)

میں بیرون ملک مقیم ہوں۔ یہاں چند دوستوں کی صحبت میں رہ کر مجھے چند بری عادات پیدا ہو گئی ہیں جن میں سے ایک جو اٹھتا ہے۔ میں نے اس بری عادت کی وجہ سے اپنی کمائی ایک بڑا حصہ گنوا دیا ہے۔ میرے اندر یہ خیال ابھرتا ہے کہ میں یہ بری عادت ترک کر دوں لیکن وقت آنے پر ایک انجانی قوت مجھے وہاں کھینچ لے جاتی ہے اور میں بے بس و مجبور ہو جاتا ہوں۔ پھر ارادہ کرتا ہوں لیکن میرا ارادہ ریت

اولاد سے محرومی

(بشیر احمد۔۔۔ لاہور)

یہ میرے ایک عزیز کا مسئلہ ہے۔ ان صاحب کی شادی کو سات سال ہو گئے ہیں۔ لیکن اولاد نہیں ہے۔ میاں بیوی دونوں کی طبی روپوشی درست ہیں لیکن پھر بھی اولاد کی امید ابھی تک پیدا نہیں ہوئی۔ ان کی ازدواجی زندگی بے کیفی اور سرد مہری کی نذر ہوئی جا رہی ہے۔

جواب:- بعد نماز عشاء سورۃ علق، بعد نماز فجر سورۃ یسین اور بعد نماز مغرب سورۃ حریم پڑھ کر پانی پر دم کر کے شہر و بیوی دونوں اس پانی سے نصف پی لیا کریں۔ اللہ سے دعا بھی کریں کہ وہ اولاد صالح عطا فرمائے۔ اللہ کی قدرت و حکمت پر یقین رکھیں اور ازدواجی زندگی کو سرد مہری کی نذر نہ ہونے دیں۔

بچوں کی بیماری

(شمینہ پیرزادہ، کراچی)

میرے تینوں بچے آئے دن بیمار ہو جاتے ہیں۔ اکثر گلا خراب ہو جاتا ہے یا بخار ہو جاتا ہے۔ غرض کوئی نہ کوئی تکلیف لاحق ہو جاتی ہے۔ میں خود بھی بیمار رہتی ہوں۔ بچوں کے والد کا انتقال ہو گیا ہے۔ ان کے بعد یہ مسئلہ پیدا ہوا ہے۔ اس سے پہلے ایسا نہ تھا۔

ذہنی تھکن

(نعمت اللہ خان، ڈیرہ غازی خان)

میں ایک پیشہ ورانہ امتحان کی تیاری کر رہا ہوں۔ اس میں محنت اور یکسوئی کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔ محنت تو میں کر رہا ہوں لیکن ذہن جلد تھک جاتا ہے۔ اور یکسوئی ختم ہو جاتی ہے۔ پھر کوشش کے باوجود توجہ مضمون پر قائم نہیں ہوتی۔ آخر کار کتاب بند کرنی پڑتی ہے۔ جبکہ میرے ساتھی یکسوئی کے ساتھ بہت بہت دیر تک مطالعہ کرتے ہیں۔

جواب:- ذہنی تھکن کی کئی وجوہات ہوتی ہیں مثلاً مناسب نیند کی کمی، غذا میں بعض اجزاء کی کمی اور لاشعوری طور پر بعض باتیں جو خوف بن جاتی ہیں۔ ایک اور جسمانی ورزش کی کمی بھی ہے۔ آپ روزانہ مناسب جسمانی ورزش بھی کیا کریں۔ مثلاً کوئی ہلکا پھلکا کھیل کھیلیں، تیز قدموں سے چلیں، غذا میں موسم کے پھل، بادام اور چھوہارے استعمال کیا کریں۔ اپنے تحت اشعر سے ہر قسم کے خوف کو دور کر کے اعصاب و ذہن کو ایک نقطے پر مرکوز رکھیں۔ علی الصبح سورج نکلنے سے پہلے نمودار ہونے والی ہلکی روشنی کو دس منٹ تک دیکھتے ہوئے درمیان میں تین بار سورۃ اخلاص پڑھ لیں۔ رات سونے سے پہلے آنکھیں بند کر کے بیٹھ جائیں۔ ذہن کو تمام خیالات سے آزاد کر کے یہ تصور کریں کہ آپ موسم ہتی کے شعلے کو دیکھ رہے

ہیں۔ اس تصور کو دس منٹ قائم رکھیں اور پھر سو جائیں۔
انشاء اللہ کثیر فوائد حاصل ہوں گے۔

اسے دیکھا کریں۔ ہر نماز کے بعد تیسرا کلمہ گیارہ بار پوری توجہ سے پڑھا کریں۔ کم از کم نوے دنوں تک اس معمول پر کار بند رہیں اور جن دنوں میں مجبوراً نہ کر سکیں وہ بعد میں پورے کر لیں۔ انشاء اللہ ذہن سے خوف و اعصابی انتشار دور ہو جائے گا۔

مردے خواب میں دکھائی دیتے ہیں

(چو بدری سلطان محمود..... ملتان)

میری والدہ کو ایک طرح کے خواب دکھائی دیتے ہیں۔ کوئی رات ایسی نہیں گزرتی جس خواب میں مردے نظر نہ آئیں۔ کبھی وہ ضعیف لوگ دکھائی دیتے ہیں۔ جو اس جہاں سے جا چکے ہیں اور کبھی کم عمری میں فوت شدہ بچے دکھائی دیتے ہیں۔ کبھی وہ خود کو قبرستان میں دیکھتی ہیں۔ یہ تمام باتیں پورے دن ان کے اعصاب پر سوار رہتی ہیں۔ دوسرا مسئلہ بھائی کا ہے۔ جس کی تفصیل لکھ رہا ہوں لیکن شائع کئے بغیر جواب دے دیں۔

جواب :- والدہ سے کہیں کہ وہ رات کو سونے سے پہلے ایک تسبیح درود شریف اور ایک تسبیح پہلے کھلے کی پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر کر کسی سے بات کئے بغیر سو جایا کریں۔ یہ عمل کم از کم چالیس دن تک انجام دیں۔

بھائی سے کہیں کہ وہ سورہ حشر کی آیت نمبر 24 گیارہ بار پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے اور سینے پر پھیر لیا کرے۔ یہ عمل صبح، شام اور رات کو انجام دیں۔

بات کو تسلسل سے بیان نہیں کر سکتی

(فضای سبیلین۔۔۔نوشرہ)

بولنے کا ارادہ کرتی ہوں تو اچانک ذہن صاف ہو جاتا ہے۔ الفاظ نہیں ملتے کہ کیا بات کروں۔ آسمان سی بات کے لیے کبھی کوئی لفظ یا جملہ سمجھ میں نہیں آتا۔ اکثر بات شروع کرنے کے بعد درمیان میں یہی صورتحال ہو جاتی ہے اور بات روک دینی پڑتی ہے۔ اکثر دوسرے لوگ میری بات کو اسنے الفاظ میں پورا کر دیتے ہیں۔

جواب:- ایک عمدہ کاغذ لیکر اس پر اسم ذات اللہ خوشخط لکھوا کر اس کے گرد ایک دائرہ بنوادیں۔ اس کاغذ کو کسی گتے وغیرہ پر چسپاں کر لیں۔ روزانہ صبح اور رات کو سونے سے پہلے اسم اور دائرے کو پوری توجہ سے دس منٹ تک دیکھا کریں۔ علاوہ ازین صبح اور شام سورہ بقرہ کی آیت نمبر 284 تین بار پڑھ کر سیدھے ہاتھ کی پھیلی پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ انشاء اللہ خالی الذہنی اور بات کرنے میں مذکورہ مشکل پر جلد

جواب: اسم ذات اللہ خوشخط کاغذ پر لکھوا کر صبح اور رات کو دس منٹ تک حارِ مانچ فٹ کے فاصلے سے پوری توجہ سے

آزادی کی حفاظت تو انہیں سے نہیں جذبِ عمل و ایمان کے ذریعہ ہوتی ہے (مارگسٹ فاطمہ جناح)

اسے دیکھا کریں۔ ہر نماز کے بعد تیسرا کلمہ گیارہ بار پوری توجہ سے پڑھا کریں۔ کم از کم نوے دنوں تک اس معمول پر کار بند رہیں اور جن دنوں میں مجبوراً نہ کر سکیں وہ بعد میں پورے کر لیں۔ انشاء اللہ ذہن سے خوف و اعصابی انتشار دور ہو جائے گا۔

نیت کی خرابی

(مسنر حسن۔۔۔ اٹک)

میں نے دو جگہ کمیٹی کے لیے رقوم جمع کرائی تھیں لیکن دونوں جگہوں پر کمیٹیاں ختم ہو گئیں۔ جن عورتوں نے یہ کمیٹیاں شروع کی تھیں۔ وہ رقم واپس کرنے سے گریزاں ہیں اور حیلے بہانوں سے وقت گزار رہی ہیں۔ میں ان حالات کی وجہ سے ذہنی افیت میں مبتلا ہو گئی ہوں اور دماغ الجھ کر رہ گیا ہے۔

جواب: بسم اللہ الواسع الودود، روزانہ نماز عشاء کے بعد چھياٹھ مرتبہ پڑھ کر اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں اپنی مشکلات کے لیے دعا کیا کریں۔ کم از کم چالیس دن وظیفے کو پڑھیں۔ اس کے ساتھ ساتھ معمول کی عملی کوشش بھی جاری رکھیں۔ آپ کے حالات میں وسعت و فراخی بھی پیدا ہو جائیگی۔

میرقان اور میرا تجربہ

(مرسلہ: محمد اظہر عظیم شمس۔۔۔ کراچی)

محترم حکیم طارق محمود صاحب السلام علیکم ماہنامہ ”عبقری“ کے قارئین کے لیے ایک نسخہ تحریر کو رہا ہوں امید ہے یہ ماہنامہ ”عبقری“ کے قارئین کے لیے ضرور شائع ہوگا۔

ہر قسم کے ریقان حتیٰ کہ سیاہ ریقان کے لیے مفید ہے۔ کچھ عرصہ استعمال کریں۔

نسخہ: (1) کانسی 25 گرام

(2) کانسی کی جڑ 25 گرام

(3) سوئف 25 گرام

(4) سونف کی جڑ 25 گرام

(5) نیافر کے پھول 25 گرام

ان سب کو ملا کر تین حصوں میں برابر تقسیم کر لیں۔
ایک حصے کو ایک کلو پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح چھان کر
پیشی اسی طرح تین دن کر سں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

کامیابی کے راستے

(مولانا وحید الدین خاں)

اگر ایک میدان میں آپ کو موقع نہ ملے تو دوسرے میدان میں محنت شروع کر دیجئے۔ عین ممکن ہے کہ آپ دوسرے میدان میں وہ سب کچھ پالیں جس کی امید آپ پہلے میدان میں کیے ہوئے تھے۔

ڈاکٹر سالم علی (۱۹۸۷ - ۱۸۹۶) کو علم طیور (Ornithology) میں غیر معمولی مقام ملا۔ ہندوستان نے ان کو پدم بھوشن کا خطاب دیا۔ برطانیہ نے ان کو گولڈ میڈل سے نوازا۔ بالینڈ نے ان کو گولڈن آرک عطا کیا۔ عالمی ادارہ وائلڈ لائف نے ان کو انعام کے طور پر ۵۰ ہزار ڈالر دیئے۔ ہندوستان کی تین یونیورسٹیوں نے اعزازی طور پر ان کو ڈاکٹریٹ کی ڈگری عطا کی۔ وہ راجیہ سبھا کے ممبر بنائے گئے، وغیرہ۔ ڈاکٹر سالم علی کو یہ غیر معمولی کامیابی ایک غیر معمولی ناکامی کے ذریعہ حاصل ہوئی۔ وہ بمبئی کے ایک گھنچان علاقہ کھیت واڑی میں پیدا ہوئے۔ بی اے تک تعلیم حاصل کرنے کے بعد انہیں روزگار کی ضرورت ہوئی۔ مگر جب وہ روزگار کی تلاش میں نکلے تو ان کے الفاظ میں "ہر ادارے اور ہر دفتر میں ان کے لیے "جگہ نہیں" (No Vacancy) کا بورڈ لگا ہوا تھا۔" اس ناکامی نے ان کے لیے نئی کامیابی کے راستے کھول دیئے۔ ایک روز انہوں نے ایک چھوٹی چڑیا پکڑی۔ اس کو دیکھا تو اس میں ایک غیر معمولی خصوصیت نظر آئی۔ اس کی گردن پیلے رنگ کی تھی۔ انہوں نے اس پر تحقیق شروع کر دی۔ انہوں نے علم طیور کے موضوع پر بہت سی کتابیں پڑھ ڈالی۔ ان کی دلچسپی بڑھتی گئی۔ یہاں تک کہ انہوں نے ایک دہائی دور میں حاصل کی۔ اب ان کا کام یہ ہو گیا کہ ادھر ادھر جا کر چڑیوں کا مشاہدہ کریں اور ان کے حالات اپنی ڈائری میں لکھیں۔ آخر کار انہوں نے علم طیور میں اتنی مہارت پیدا کی کہ خود اس فن کوئی جہتوں اور نئی دسمتوں سے آشنا کیا۔ ان کی دو کتابیں بہت مشہور ہیں۔ ایک کتاب میں انہوں نے برصغیر ہند کی ۱۲۰۰ چڑیوں کے حالات لکھے ہیں۔ ان کی دوسری کتاب طیور ہند (Indian Birds) ہے جو گیارہ بار چھپ چکی ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 16 پر)

لڑا کی ساس، الجھتی بہو اور بے اولاد جوڑا

میراجی چاہتا تھا کہ میں اس لڑا کا ساس اور بہو اور اس نوجوان کی بے اولاد بیوی کے پاؤں کی خاک تبرک کے طور پر اپنے سر پر ڈالوں تاکہ کسی طرح مجھے بھی ان کے یقین محکم کا ایک چھوٹا سا ذرہ نصیب ہو

چاہے تو لڑا کا دے چاہے تو لڑکی دے، اب وہ تجھ سے پوچھنے تھوڑی آنے گا، اس وقت لڑکے کی شرط لگا دیتی تو لڑکا ہی ملتا، یہاں کی دعا کبھی نا منظور نہیں ہوتی۔

ان سیدھے سادھے مسلمانوں کا ایمان اس قدر اراغ تھا کہ خانہ کعبہ کے گرد طواف کرتے ہی وہ کوہ طور کی چوٹی پر پہنچ جاتے تھے اور اپنے معبود حقیقی سے راز و نیاز کر کے نفس مطمئنہ کا انعام پاتے تھے۔ ان سب کو حق یقین کی دولت حاصل تھی۔ وہ بڑی بے تکلفی سے اپنی اپنی فرمائشیں رب کعبہ کے حضور پیش کر کے کھٹا کھٹ قبولیت کی مہر لگوا لیتے تھے۔ ان کے مقابلے میں مجھے اپنی نمازیں، اپنے طواف اور اپنی دعائیں بے حد کھوکھلی، بے جان، جعلی، نقلی اور فرضی نظر آنے لگیں۔ میراجی چاہتا تھا کہ میں اس لڑا کا ساس اور بہو اور اس نوجوان کی بے اولاد بیوی کے پاؤں کی خاک تبرک کے طور پر اپنے سر پر ڈالوں تاکہ کسی طرح مجھے بھی ان کے یقین محکم کا ایک چھوٹا سا ذرہ نصیب ہو۔ (انتخاب: عبدالرحمن - لاہور)

(بحوالہ: شہاب نامہ، قدرت اللہ شہاب)

جوڑوں کا درد

محترم حکیم صاحب السلام علیکم:

جناب عالی میں آپ کے رسالے کا قاری ہوں اور ماہنامہ "عبقری" کو دل و جان سے پسند کرتا ہوں۔ میں نے بہت سے لوگوں پر جوڑوں کے درد کے لیے اس نسخہ کو آزمایا اور بہت اچھے نتائج برآمد ہوئے۔ اب یہ نسخہ فی سبیل اللہ ماہنامہ "عبقری" کے قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ نسخہ حوالہ ثانی:

زیرہ سفید 100 گرام ، کالی مرچ 100 گرام دارچینی 100 گرام ، لوگ 100 گرام ان تمام چیزوں کو ہم وزن لیکر پیس لیں اور کھانے کے بعد چائے کا ایک چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

خوراک: دن میں تین بار (۱) ناشتہ کے بعد (۲) دوپہر کے کھانے کے بعد (۳) شام کے کھانے کے بعد (مرسلہ: حاجی صاحب۔۔۔ پینلز کالونی نمبر 1 فیصل آباد)

مکہ میں نالے کے کنارے میرے بالکل قریب بہاول پور کے ایک خاندان نے ڈیرہ لگا یا ہوا تھا۔ ایک بوڑھے میاں بیوی کے ساتھ ان کی جوان بہو تھی۔ بڑے میاں تو خاموش بیٹھے ہتھ پتے رہتے تھے۔ لیکن ساس اور بہو میں بات بات پر بڑی طویل لڑائی ہوا کرتی تھی۔ لڑائی میں ہاراکثر بہو کی ہوا کرتی تھی اور ہر شکست کے بعد وہ روتی ہوئی اٹھ کھڑی ہوتی تھی اور ساس سے کہتی تھی، اچھا تم نے جتنا ظلم کرنا ہے مجھ پر کرو، میں ابھی جا کر طواف کرتی ہوں اور اللہ میاں کے پاس اپنی فریاد پہنچاتی ہوں۔ یہ دھمکی سننے ہی اس کی ساس فوراً پہنچ جاتی تھی اور بہو کا داس پکڑ کر بڑی لجاجت سے کہتی تھی، نہ بیٹی نہ تو تو میری بیٹی ہے، ایسی غلطی نہ کرنا، خواجواہ کوئی الٹی سیدی بات منہ سے نکال، بیٹھنا، طواف میں جو منہ سے نکل جائے، وہ پورا ہو کر رہتا ہے۔

یہ ڈرامہ رات دن میں کئی بار ہوتا تھا۔ ایک روز بڑی شدید گرمی تھی۔ دوپہر کے وقت اچانک آندھی آئی اور خوب تیز بارش ہونے لگی۔ نالے کے کنارے مقیم حاجیوں کا سامان کچھز میں لت پت ہو گیا۔ اب ساس بہو میں جھج جھج ہونے لگی۔ غصے میں آکر ساس نے بہو کو چوٹی سے پکڑ لیا اور اسے جھنجھوڑ کر کہنے لگی، آج صبح طواف میں یہ حرامزادی کہہ رہی تھی، اللہ میاں، بڑی گرمی ہے، اللہ میاں بڑی گرمی ہے، اللہ میاں بارش، اللہ میاں بارش۔ ارے کالے منہ والی، تمہیں پتہ نہیں، یہاں ہر دعا قبول ہو جاتی ہے، اب بارش کا مزا چکھ، اب یہ سامان تیرا باپ آکر سکھائے گا۔ اس خاندان سے ہٹ کر ایک جوان جوڑے کا بھیرا تھا۔ یہ میاں بیوی بے اولاد تھے اور بچے کی آرزو لیکر کچ کر کے آئے تھے۔ اپنا پہلا طواف کر کے یہ واپس آئے تو بیوی نے بڑے دثوق سے کہا اب ان کی مراد ضرور پوری ہو جائے گی۔ کیونکہ طواف کے دوران اس نے اللہ تعالیٰ سے بچے کے علاوہ اور کچھ نہیں مانگا۔ لڑکا مانگا تھا یا صرف بچہ مانگا تھا، خاوند نے وکیلوں کی طرح جرح کی۔ لڑکے کی بات تو میں نے کوئی نہیں کی فقط بچہ مانگنے کی دعا کرتی رہی، بیوی نے جواب دیا۔ رہی اوت کی اوت، خاوند نے جگر کر کہا، اب اللہ کی مرضی،

غذاؤں سے جنسی آسودگی کا حصول

ان مریضوں کو چار ماہ تک روزانہ پچاس سے لیکر ڈیڑھ سو ملی گرام تک جست دیا۔ اس کا اثر یہ دیکھا گیا کہ ستر فی صد سے زائد مریضوں کو افاقہ ہوا۔ (تحقیق انوار الحق سبحانی، کوسید)

بڑے لطف کی بات ہے کہ معالجین کو اب یہ محسوس ہوا ہے کہ غذائیت کی کمی کی وجہ سے نامردی کی شکایت بھی پیدا ہو سکتی ہے۔ چنانچہ اب انہوں نے یہ مشورہ دینا شروع کیا ہے۔ کہ جن لوگوں کی ازدواجی زندگی بدمرگی کا شکار ہو رہی ہے۔ انہیں چاہئے کہ وہ اپنی غذا پر توجہ دیں۔ امریکہ میں چار آدمیوں کو نامردی کی شکایت ہو گئی تھی۔ یہ لوگ چھ ماہ میں ایک بار مباشرت کر پاتے تھے۔ ان کی جنسی زندگی ختم ہو چکی تھی، لیکن جست (Zinc) کی بدولت وہ صحت یاب ہو گئے۔ دراصل ان لوگوں کے گردے خراب تھے اور وہ واشنگٹن کے ہسپتال میں زیر علاج تھے۔ طریق علاج یہ تھا کہ ہفتے میں تین بار ان کا خون ایک مشین کے ذریعہ سے پمپ کیا جاتا تھا۔ اس کی وجہ یہ تھی کہ ان کے گردے ناقص اجزاء کو خارج کرنے سے قاصر تھے۔ جب کہ مشین یہ کام کر لیتی تھی۔ لیکن جب کئی مہینوں تک یہ علاج کیا گیا تو یہ لوگ نامردی کا شکار ہو گئے۔ یوں بظاہر وہ بھلے چنگے تھے۔ معالجین نے یہ دیکھا کہ ان مریضوں کے خون میں جست کی کمی ہو گئی ہے۔ اور چوں کہ جست اعضائے تناسل کی صحت کے لیے مفید ہے۔ لہذا ان مریضوں کو جست دیا جانے لگا۔ اور ان چار میں سے تین مریضوں کی جنسی حالت خراب ہو گئی۔ پھر جب جست کو اس محلول میں شامل کر لیا گیا جس میں ان کے خون کی صفائی کی جاتی تھی۔ تو دو ہفتوں کے بعد ان تین مریضوں کی جنسی حالت اور بھی بہتر ہو گئی۔ چوتھے مریض کی حالت چار ہفتوں کے بعد بہتر ہوئی۔ محققین نے آزمانے کے لیے ان مریضوں کو جست دینا بند کر دیا تو ایک ہی ماہ کے اندر چاروں مریضوں کی جنسی حالت خراب ہو گئی اور پھر جب دوبارہ انہیں جست دیا جانے لگا تو وہ پھر بہتر ہو گئے۔ جست غدہ مثانہ (Prostate) کی صحت کے لیے نہایت ضروری چیز ہے۔ شکا گومیڈیکل اسکول کے ڈاکٹر ارونگ ایم۔ بش (IRVING M. BUSH) اور ان کے ساتھ کے ڈاکٹروں نے دوسو مریضوں کے غدہ مثانہ میں جست کی مقدار کا معائنہ کیا تو پتہ چلا کہ بہت سے مریضوں میں جست کی کمی تھی۔ ڈاکٹر موصوف نے ان مریضوں کو چار ماہ تک روزانہ پچاس سے لیکر ڈیڑھ سو ملی

گرام تک جست دیا۔ اس کا اثر یہ دیکھا گیا کہ ستر فی صد سے زائد مریضوں کو افاقہ ہوا۔ یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ جن لوگوں کا غدہ مثانہ خراب ہوتا ہے وہ اکثر نامردی کا شکار ہو جاتے ہیں، لیکن جب ان کو جست زیادہ مقدار میں دیا جاتا ہے۔ تو وہ صحت مند ہو جاتے ہیں۔ جست کے علاوہ ایک دوسری چیز بھی مفید ثابت ہوئی ہے اور وہ ہے خمیر (YEAST)۔ جو لوگ نامردی کا شکار ہو جاتے ہیں ان میں سے اکثر ذیابیطس کے مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اگر اس قسم کے مریض ایک چھپچھپ خیر روزانہ استعمال کرتے ہیں تو انہیں افاقہ ہو جاتا ہے۔ امریکا میں ایک دوسری تحقیقات جو عورتوں کے سلسلے میں کی گئی اس سے پتا چلا کہ جو عورتیں مباشرت سے پوری طرح لطف اندوز نہیں ہوتیں وہ کیمیشم اور فاسفورس کی کمی میں مبتلا ہوتی ہیں۔ لیکن اس کے یہ معنی نہیں کہ اگر ان عورتوں کی غذا میں کیمیشم اور فاسفورس کی مقدار بڑھا دی جائے تو یہ مباشرت سے پوری طرح لطف اندوز ہو سکیں گی۔

مرد اور عورت دونوں آج کل کی زندگی میں تناؤ کا شکار ہو رہے ہیں۔ اس کا اثر جنسی زندگی پر بہت زیادہ ہو رہا ہے۔ تناؤ اور اس سے جو کیمیائی تبدیلیاں جسم میں ہوتی ہیں وہ کس طرح سے اثر انداز ہوتی ہیں، اس کا اندازہ اس سے لگایا جا سکتا ہے کہ ویت نام میں جب امریکی فوجی محاذ جنگ پر جانے کے لیے تیار ہوتے تھے تو ان کے خون میں ایڈرینالین (ADRENALINE) کی سطح بلند ہو جاتی تھی۔ اور ان کے مردانہ ہارمون (TESTOSTERONE) کی سطح گر جاتی تھی۔ پھر انہیں مباشرت سے کوئی دلچسپی نہیں رہتی تھی۔ لیکن جب وہ محاذ جنگ سے واپس آ جاتے تھے تو ان کے مردانہ ہارمون کی سطح بلند ہو جاتی تھی اور ایڈرینالین کی سطح گر جاتی تھی۔ لہذا وہ اب جنسی معاملات میں پھر دلچسپی لینے لگتے تھے۔ ممکن ہے آپ ایک سپاہی نہ ہوں۔ پھر بھی روزمرہ کی زندگی ایک میدان کارزار ہے۔ سڑکوں پر سوار یوں کا اثر دھام، ہوا کی آلودگی اور شور و غل، یہ سب چیزیں مل کر میدان جنگ کا نقشہ پیش کرتی رہتی ہیں۔ میکسیکوسٹی میں ایک تحقیقات کی گئی

جس سے یہ پتہ چلا کہ جو لوگ مسلسل مشینوں کے شور و غل کے قریب کام کرتے ہیں ان کی جنسی خواہشات کم ہو جاتی ہیں۔ یہ بھی تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ جب لوگ روزمرہ کی زندگی کے ہنگاموں سے دور نکل جاتے ہیں یعنی چھٹی لیکر کہیں چلے جاتے ہیں تو ان کی جنسی زندگی بہتر ہو جاتی ہے۔ لیکن سوال یہ ہے کہ کون شخص سال بھر میں صرف دو ہفتے کی جنسی زندگی کو پسند کرے گا۔ لہذا اگر صحیح غذا استعمال کی جائے تو آدمی پورے سال چاق و چوبند رہ سکتا ہے۔ محققین نے یہ بھی بتایا ہے کہ جست نامردی کے لیے صرف اس بنا پر مفید نہیں کہ یہ غدہ مثانہ پر اثر انداز ہوتا ہے بلکہ یہ جسم کو تناؤ سے بھی محفوظ رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ دوسری غذائیں بھی ہیں جو جسم کو تناؤ سے محفوظ رکھ سکتی ہیں۔

امریکہ کے ایک معالج نے یہ مشورہ دیا ہے کہ اگر تناؤ کا مقابلہ غلطیاتی سطح پر کرنا ہے تو وٹامن سی اور ای دینا چاہیے۔ اسی طرح وٹامن اے اور ڈی۔ مگنیشیم (MAGNESSIUM)، فولاد، جست اور پوٹاشیم (POTASSIUM) بھی تناؤ کو کم کرنے کے لیے مفید ہے۔ ایک اور اہم بات یہ ہے کہ اگر رات کو کھانا بہت زیادہ کھالیا جاتا ہے تو اس سے بھی تناؤ پیدا ہو جاتا ہے اور پھر مباشرت کا کوئی سوال نہیں رہ جاتا۔ لہذا اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی رات اچھی کئے تو رات کھانا کم کھائیے۔ چنانچہ جنسی زندگی کو برقرار رکھنے کے لیے آپ جست، خمیر اور دیگر مفید غذائیں استعمال کر سکتے ہیں۔ لیکن ایک اور نہایت اہم ”جزو“ ہے اس کو ہرگز نہ بھولے گا..... اور وہ ہے ”محبت“!

ایک تحفہ ہے قبول فرمائیں

(انتخاب: محمد علی۔ ملتان)

جو شخص اس دعا کو ہر روز ایک دفعہ ایک سال تک یا 360 مرتبہ ایک ہی دن میں پڑھے گا جنت میں مرنے سے پہلے اپنا مقام دیکھ لے گا۔

سُبْحَانَ الدَّائِمِ الْقَائِمِ سُبْحَانَ الْحَيِّ الْقَيُّومِ سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبْحَانَ رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ الْعَلِيِّ الْأَعْلَى سُبْحَانَ تَعَالَى ۝

اسلام اور رواداری

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

(ابن مذہب بھکاری)

حیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں بجا لیں، ہمارا عمل سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

مکہ میں مسلمانوں کے خلاف غضب و انتقام کے شعلے بھڑک رہے تھے تو دوسری طرف مدینہ سے یہ خبر موصول ہوئی کہ اہل مکہ قیدیوں کو آزاد کروا سکتے ہیں اور ہر قیدی کی آزادی کا فدیہ چار ہزار درہم ہے۔ لہذا ستر (۷۰) اسیروں کی رہائی کے لئے دو لاکھ اسی ہزار درہم ادا کرنے ہوں گے۔ مکہ کے بزرگوں نے کہا کہ ہمیں قیدیوں کا فدیہ ادا نہیں کرنا چاہیے کیونکہ مسلمان مالی طور پر بہت کم حیثیت ہیں۔ اگر انہیں فدیہ کے طور پر اتنی بھاری رقم موصول ہوگئی تو ان کی حالت سدھر جائے گی لہذا انہیں اپنے ہاتھوں سے اپنے دشمن کو مالی طور پر مستحکم نہیں کرنا چاہیے۔ لیکن جنگی قیدیوں کے اہل خاندان بمعہ ابو سفیان بزرگان قریش کے پاس پہنچے اور ان سے درخواست کی کہ ان لوگوں کو فدیہ ادا کرنے کی اجازت دی جائے تاکہ وہ اپنے عزیز و اقارب کو مسلمانوں کی قید سے رہائی دلا سکیں۔ لہذا قریش کے سرداروں نے بادلِ خواستہ اسرائے جنگ کی آزادی کے لئے فدیہ ادا کرنے کی منظوری دے دی۔ جنگی قیدیوں میں ایک شخص ایسا بھی تھا جس کا نام تھا ”ابوالعاص“۔ یہ شخص حضرت محمد ﷺ کی مرحومہ زوجہ حضرت خدیجہ کا بھانجا تھا اور رسول اللہ ﷺ کی صاحبزادی کا شریک حیات بھی۔ دخترِ پیرا محمد ﷺ نے اپنے خاندان کی رہائی کے لئے تین ہزار درہم فراہم کر لیے لیکن وہ بقیہ ایک ہزار درہم مہیا نہ کر سکیں لہذا اس کے بدلے میں انہوں نے ہار کے دو ٹکڑے جن کی مالیت ایک ہزار درہم تھی، نقد کے ہمراہ مدینہ روانہ کر دیے اور پیغام بھجوایا کہ ان کے عوض میرے شوہر کو آزاد کر دیا جائے۔ وہ ہار حضرت خدیجہ کا تھا آنحضور ﷺ اس کو دیکھ کر آبدیدہ ہو گئے اور صحابہ سے فرمایا کہ مناسب سمجھو تو یہ ہار واپس کر دو اور اس قیدی کو چھوڑ دو چنانچہ انکو ہار کر دیا گیا صرف اس وعدے پر کہ وہ پہنچ کر حضرت زینبؓ کو مدینہ بھیج دیں۔ جس کو حضرت ابوالعاصؓ نے پورا کیا بعد ازاں ایسے ہی حسن سلوک پر فتح مکہ سے قبل حضرت ابوالعاصؓ نے اسلام قبول کر لیا۔

خاوند سے محبت ہر قسم کی گھبراہٹ ختم مرگی سے حفاظت

قرآنی کلمات سے لاعلمی اور دوری ہے آپ نے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں یقین جائے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزمائے خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی فی خوشی بسر کر رہے ہیں۔

کالی دنیا کا لے عامل اور ازلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

أَصْلَهَا قَابِثٌ وَقَرَّغَهَا فِي السَّمَاءِ ۝ تَوْبَتِي أَكْلَهَا كُلَّ حِينٍ بِأَذْنِ رَبِّهَا (سورہ ابراہیم آیت نمبر 24-25)

ہر قسم کی گھبراہٹ کے لیے

ہر قسم کی گھبراہٹ اور دل کی اضطرابی کے موقع پر آلا

بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ۝ (سورہ ابراہیم آیت نمبر 28)

کا پڑھنا نہایت مفید اور مجرب ہے۔

فائدہ: سورہ رد کا ایک مرتبہ روز پڑھنا اور ہمیشہ اس عمل کا کرنا بالیقینیت خدا کی محبت دل میں پیدا کرتا ہے۔ عمل مجرب ہے۔

خاوند سے محبت

اگر کسی شخص کو دینا دار برا کہتے ہوں یا عورت کو اس کا

خاوند یا ساس یا سرور وغیرہ برا کہتے ہوں اور طعن دیتے ہوں

تو وہ ایک سو سات مرتبہ ان دونوں آیتوں کو ایک مجلس میں صبح

کی نماز کے بعد اکیس روز تک (سورہ ابراہیم آیت نمبر 65-66) پڑھے۔

لَا يَلْتَمِثُ مِنْكُمْ أَحَدٌ وَامْضُوا حَيْثُ تُؤْمَرُونَ ۝ وَلَقَضَيْنَا إِلَيْهِ ذَلِكَ الْأَمْرَ أَنَّ

دَابِرَهُوْا ۝ مَقْطُوعٌ مُّصْبِحِينَ ۝ یہ آیت جلالی

ہے۔ احتیاط شرط ہے سخت ضرورت کے وقت عمل میں لانا

چاہیے تو روزی سی بات میں اس عمل کو کرنا مناسب نہیں ہے۔

محبت کی ابتدا اور انتہا

(مرسلہ عابد شیرعلی آباد)

منصور حلاج کو قید میں جب اٹھارہ دن ہوئے تو شبلی نے جا کر

دریافت کیا۔ ”منصور! محبت کیا ہے؟“ اس نے کہا۔ ”یہ سوال کل

پوچھنا۔ دوسرے دن اسے قتل کی طرف لے جا رہے تھے تو شبلی کو

دیکھ کر کہا۔ ”محبت کی ابتدا جلا اور انتہا قتل ہو جاتا ہے۔“ منصور

نے اس رمز کو پالیا۔ ”اللہ کی ذات کے سوا ہر شے باطل ہے۔ ذاتو

الہی ہی حق ہے۔ تو وہ اپنا نام تک بھول گیا۔ اس نے پوچھا۔ ”تمہارا

نام کیا ہے؟“ تو جواب دیا۔ ”حق میں ہوں۔“ (مکاشفۃ القلوب)

خطرناک جانوروں سے حفاظت

اگر کوئی شخص کسی ایسے خطرناک جنگل میں رستہ چلا جاتا ہو کہ

جہاں درندوں کا خوف ہو، اس آیت شریف کو پڑھے انشاء اللہ

کسی طرح کا خوف نہ رہے گا۔ اور نہ کوئی درندہ حملہ کرے گا

بسم اللہ الرحمن الرحیم ۝ مُقَبَّاتٍ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ

خَلْفِهِ يَحْفَظُوهُ ۝ مِّنْ أَمْرِ اللَّهِ ۝ (سورہ ابراہیم آیت نمبر 11)

ہر قسم کی آفت سے محفوظ رہنے کے لیے

اگر کسی موقع پر بجلی کی کڑک اور چمک زیادہ ہو اس موقع

پر يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ ۝ وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ

خِيفَتِهِ ۝ آیت اور مُبْحَاۡنُ ۝ اللَّهُ ۝ وَبِحَمْدِهِ ۝ مُبْحَاۡنُ

اللَّهُ الْعَظِيمُ (سورہ ابراہیم آیت نمبر 13) تسبیح کا پڑھنا نہایت مفید

اور ہر قسم کی آفت سے محفوظ رہنے کے لیے مجرب عمل ہے۔

بچہ کو ام الصبیان (مرگی) سے محفوظ رکھتا ہے

جس دن بچہ پیدا ہو شک سے لکھ کر اس آیت کو گلے میں بچہ

کے ذرا ام الصبیان (مرگی) سے محفوظ رکھتا ہے آیت یہ ہے

وَعَابَ كُلُّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ ۝ مِنْ وَرَائِهِ جَهَنَّمُ ۝ وَ

يُسْقَىٰ مِنْ مَّاءٍ صَدِيدٍ ۝ يَتَجَرَّعُهُ وَلَا يَكَاذُ

يُسَيِّفُهُ ۝ وَيَآئِبُهُ الْمَوْتُ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ ۝ وَمَا

هُوَ بِمَيِّتٍ ۝ وَمِنْ وَرَائِهِ عَذَابٌ غَلِيظٌ ۝

(سورہ ابراہیم آیت نمبر 15-17) ترجمہ سے نہایت مفید ثابت ہوا ہے

درخت پر پھل نہ لگتا ہو

اگر کسی درخت میں پھل نہ آتا ہو یا کچھ کم پھل آتا ہو۔

کسی کاغذ پر لکھ کر اس درخت پر پھول کے شروع ہونے سے

پہلے لٹکایا جائے انشاء اللہ پھل بہت آئے گا۔ آیت یہ ہے

ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيِّبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ

محرم الحرام میں قرب الہی پانے کے طریقے

تین مرتبہ قبل ہو اللہ احد پڑھے۔ سلام کے بعد ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھے۔

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اللّٰهُ اِلٰہُ الْاَبَدِیِّ الْقَدِیْمِ هٰذِہِ سَنَہٗ جَدِیْلَہٗ اَسْأَلُکَ فِیْہَا الْعِصْمَہٗ مِنَ

الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ وَالْاَمَانِ مِنَ السُّلْطٰنِ الْجَابِرِ وَمِنْ شَرِّ کُلِّ ذِیْ شَرٍّ وَمِنْ الْبَلَاءِ وَالْاَفَاتِ وَ اَسْأَلُکَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰی هٰذِہِ النَّفْسِ الْاَمَارَۃِ بِالسُّوْءِ وَالْاِشْتِغَالِ بِمَا یَقْرُبُنِیْ اِلَیْکَ یَا بَرُّ یَا رءُوْفُ یَا رَحِیْمُ یَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ ؕ

جو شخص اس نماز کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے اوپر دوسرے مقرر کر دیکر تاکہ وہ اس کے کاروبار میں اس کی مدد کریں اور شیطان العین کہتا ہے کہ نفوس! میں اس شخص سے تمام سال ناامید ہوں۔

سورکت نوافل: شب عاشورہ میں 100 رکعت نوافل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نوافل مکمل کرنے کے بعد طہینان سے بیٹھ کر 70 مرتبہ استغفار پڑھے۔ اس کا اجر بے حساب ہے۔

ایام عاشورہ کے نفلی روزے: عاشورہ کے نفلی روزوں کے بارے میں حضور ﷺ کی احادیث مندرجہ ذیل ہیں۔ حضرت ابو ہریرہؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا، رمضان کے بعد دوسرے فضیلت والے روزے ماہ محرم کے ہیں۔ اور فرض نمازوں کے بعد افضل ترین عبادت رات کے وقت کی ہے۔ (مسلم)

موتیا کا نبوی علاج

(مرسل: افکار احمد قریشی۔۔۔ کی سخی لاہور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم: کسی دوست کے ذریعہ سے ماہنامہ عبقری ملا اس کو پڑھ کر بڑی خوشی ہوئی۔ ایک مجرب نوکھ پیش خدمت ہے۔ امید ہے۔ ماہنامہ ”عبقری“ کے قارئین کو پسند آئے گا۔ عمدہ قسم کا کافور باریک کر کے آدھی چمناک زیتون کے تیل میں ملائیں اور ڈراپ کے ذریعہ دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ انشاء اللہ موتیا اور آنکھ درد میں فائدہ ہوگا۔ جس نے موتیا کا آپریشن کرایا ہو وہ نہ ڈالے اور نہ ڈالے جس کا کالاموتیا پک چکا ہو ان دونوں صورتوں میں فائدہ نہ ہوگا۔

چھ رکعت نفل: جو کوئی چھ رکعت ایک ہی سلام سے نفل ادا کرے ہر رکعت میں بعد الحمد شریف کے چھ سورتیں پڑھے والشمس، القدر، الزلزال، سورۃ اخلاص، سورۃ قلن اور سورۃ الناس بعد نماز سجدہ میں جا کر سورۃ الکا فرون پڑھے تو اللہ تعالیٰ سے جو حاجت طلب کرے گا پوری ہوگی۔

نوافل کا اجر: جو کوئی عاشورہ کے روز چار رکعت نماز پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد الحمد شریف کے گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد کثرت سے مسح قدوس دینا و رب الملیک و الروح پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے پچاس برس کے گناہ بخش دیتا ہے اور اس کے لیے ایک نورانی منبر بناتا ہے۔

نوافل برائے روشنی قبر: عاشورہ کی رات دور رکعت نفل قبر کی روشنی کے واسطے پڑھے جاتے ہیں جن کی ترکیب یہ ہے کہ ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد تین تین دفعہ سورۃ اخلاص پڑھے جو آدمی اس رات میں یہ نماز پڑھے گا تو اللہ تبارک و تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر روشن رکھے گا۔

حضرت خواجہ غریب نوازؒ کا فرمان: ایک اور نماز جو حضرت خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے اوراد میں لکھی ہوئی ہے وہ بھی دور رکعت ہیں اور ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ یسین ایک ایک بار پڑھے۔

چھ رکعت نوافل کا اجر: ایک اور روایت میں چھ رکعتیں آئی ہیں۔ ان کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس دس مرتبہ قبل ہو اللہ احد پڑھے۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو اللہ کریم بہشت میں دو ہزار مل عطا فرمائے گا۔ اور ہر مل میں ہزار دروازے یا قوت کے ہوں گے اور ہر دروازہ پر ایک تخت ہوگا۔ اس تخت پر ایک حور بیٹی ہوگی اور اس کے علاوہ چھ ہزار بلائیں اس نمازی سے دور کی جاتی ہیں اور چھ ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھی جاتی ہیں۔

دور رکعت نماز نوافل: یکم محرم الحرام کے دن دور رکعت نماز نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد

پہلی محرم الحرام کو جو یہ دعا پڑھے تو شیطان لعین سے محفوظ رہے اور سارا سال دوفرشتے اس کی حفاظت پر مقرر ہوں گے عابہ ہے

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْاَبَدِیُّ الْقَدِیْمِ وَ هٰذِہِ سَنَہٗ جَدِیْلَہٗ اَسْأَلُکَ فِیْہَا الْعِصْمَہٗ مِنَ الشَّیْطٰنِ وَاَوْلِیَآئِہِ وَالْعَوْنَ عَلٰی هٰذِہِ النَّفْسِ الْاَمَارَۃِ بِالسُّوْءِ وَالْاِشْتِغَالِ بِمَا یَقْرُبُنِیْ اِلَیْکَ یَا کَرِیْمُ (نزمہ المجالس)

چار رکعت نفل: حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے کہ جس نے عاشورہ کے دن چار رکعت نماز اس طرح پڑھی کہ ہر رکعت میں ایک دفعہ سورۃ فاتحہ اور پچاس بار سورۃ اخلاص پڑھی، اللہ تعالیٰ نے اس کے پچاس برس گزشتہ کے اور پچاس برس آئندہ کے گناہ معاف فرمائے گا۔ جنت میں اس کے لیے نور کے ہزار مل تعمیر کرائے گا۔ ایک اور حدیث میں چار رکعتیں دو سلاموں کے ساتھ مذکور ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ، سورۃ الزلزال، سورۃ کافرون اور سورۃ اخلاص ایک ایک دفعہ اور نماز سے فراغت کے بعد ستر بار درود شریف پڑھنا مذکور ہے۔

حضرت شبلیؒ کا معمول: حضرت شبلیؒ ہر روز یکم محرم سے دس محرم تک چار رکعت نفل پڑھا کرتے تھے۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک بار، سورۃ اخلاص پندرہ بار اور بعد سلام کے اس کا ثواب حضرت حسینؑ کی روح مبارک کے حضور پیش کرتے۔ تو ایک دن حضرت شبلیؒ نے خواب میں دیکھا کہ حضرت حسینؑ نے حضرت شبلیؒ کی طرف سے منہ پھیر لیا۔ حضرت شبلیؒ نے عرض کیا کہ آقا مجھ سے کیا خاطر زد ہوئی؟ فرمایا خطا نہیں، ہماری آنکھیں تمہارے احسان سے شرمندہ ہیں۔ جب تک ہم قیامت میں اس کا بدلہ نہ دلو الیں گے اس وقت تک ہم آنکھ ملانے کے قابل نہیں ہیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کی صاحبزادگان سید کوئین ﷺ قیامت کے دن شفاعت فرمائیں گے (جواہر غیبی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

مصیبت سے بال بال بچ گئے
(عاشق حسین پہاڑ پور)

میں نے اپنے آپ کو بھیک مانگتے پایا ہے۔ لیکن خواب میں جب بھیک مانگ رہا تھا میری حالت فقیروں والی نہیں تھی۔ ویسے میں اس بات کا ذکر کروں کہ میرے مالی حالات اچھے ہیں۔ مجھے دو بگھوں سے صرف دو روپے ملے۔ وہ میں لیکر دکان دار کے پاس گیا۔ اور میوہ خریدنا چاہا۔ اس نے میوہ دیا لیکن دو روپے سے زیادہ کا تھا۔ میں اس سے کہتا ہوں کہ بھی مجھے زیادہ کی ضرورت نہیں ہے۔ صرف دو روپے کا دو اور پھر میری آنکھ کھل گئی۔

تعبیر:- آپ کا یہ خواب بہت خطرناک ہے اور آپ کو فوری رجوع الی اللہ کی ضرورت ہے۔ کیونکہ آپ کا کسی خطرناک آزمائش میں مبتلا ہونے کا شدید اندیشہ ہے۔ اس کے علاوہ آپ کی دینی حالت کے فساد کا اشارہ ہے اور آپ میں دنیا طلبی کا مرض بہت زیادہ ہے۔ آپ کو اپنی اصلاح کی فکر کرنی چاہئے۔

شاندار مستقبل

(نسرین محمود ایبٹ آباد)

ایک خواب میں دیکھا کہ دلہن بنی ہوئی ہوں اور اس لڑکے کے ماں باپ میرے ساتھ بیٹھے ہوئے ہیں اور میرے اوپر افشائ کی بارش ہو رہی ہے۔

ایک خواب میں نے دیکھا میری جیسے اپنے کزن سے شادی ہو گئی ہے اور میں شادی کے بعد بہت پریشان ہوں۔ میں جیسے کہتی ہوں کہ میں یہاں سے طلاق کے بعد اسی مذکورہ لڑکے کی بیوی بن جاؤں گی (اب اس کزن کی شادی ہو گئی ہے) ایک رات خواب میں دیکھا کہ میں دلہن بنی ہوئی ہوں اور اسی مذکورہ لڑکے کی ماں بہنیں مجھے گودی میں بٹھا کر لے جا رہی ہیں۔ ساتھ میں دہی لڑکا بھی ہے۔

تعبیر:- آپ کے ان تینوں خوابوں میں اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کا مستقبل روشن اور شاندار ہوگا اور آپ کو ایک محبت و عزت کرنے والا شوہر اور سسرال ملے گا۔ اب خواہ

وہی لڑکا ہو جس کی آپ منتظر ہیں یا کوئی اور ہو۔ اس لڑکے کا خواب میں آنے کا مطلب یہ ہے کہ وہ بھی ایک اچھے شوہر ثابت ہوگا اور اس کے والدین بہن بھائی آپ سے محبت کرنے والے ہوئے ہوئے مگر اس کا یہ ہرگز مطلب نہیں کہ اس کے علاوہ کوئی بھی رشتہ آپ کے لئے موزوں نہیں کیونکہ یہ ممکن ہے کہ ایک لڑکی کے لئے بہت سے اچھے رشتے آئیں مگر انتخاب تو ایک ہی کا کیا جاتا ہے۔ اس لئے آپ کسی اچھے اور موزوں رشتے سے ہرگز انکار نہ کریں اور استخارہ کر کے فیصلہ کر لیں۔ عمر کا قیمتی حصہ ہرگز ضائع نہ کریں۔

خواب غفلت

(محمد اشرف۔۔۔۔۔ چویناں)

کچھ مہینے پہلے خواب دیکھا کہ میں خواب میں سو رہا تھا کہ ایک ہاتھ صرف نظر آیا جس نے مجھے کندھے سے پکڑ کر اٹھایا اور کہا اشرف اشوک تک دنیا میں غفلت کی نیند سوتے رہو گے۔ کچھ آگے کی بھی سوچو۔ اس کے بعد میں ان کے ساتھ چلا جاتا ہوں۔ وہ ہاتھ مجھے مقامی قبرستان میں لے گیا اور ایک قبر کھول کر کہا دیکھ انسان کی آخرت کیا ہے۔ میں نے اس قبر میں چند انسانی ہڈیاں دیکھیں اور ان سے کہا کہ بس یہ انسان کی آخرت یہی دکھانا چاہتے تھے۔

تعبیر:- آپ کا خواب بالکل ظاہر ہے کہ آپ خواب غفلت سے بیدار ہو کر اپنے کریم مالک اور خالق کی نعمتوں کا شکر بجالاؤ اور اس کے کامل اور اکمل دین کے سامنے سر تسلیم خم کر دو ورنہ نتائج نہایت بے ایمانک آسکتے ہیں۔

کوئی حقیقت نہیں

(ذہب۔۔۔۔۔ سندری)

سوتے ہوئے مجھے یوں محسوس ہوا کہ میرے پورے جسم سے جان نکل چکی ہے۔ میں اپنے خواب میں نہیں گئی تھی بلکہ زندہ تھی اور اٹھنے کی کوشش کر رہی تھی۔ مجھے یوں لگ رہا تھا جیسے میرا جسم ساکت ہو گیا ہو اور مجھے عجیب سا شور بھی سنائی دے رہا تھا کہ جیسے یہ میرا آخری وقت ہو۔ میں نے اپنے پورے خواب میں اٹھنے کی کوشش کی اور آخر کار میری آنکھ کھل گئی۔

تعبیر:- آپ کے خواب کی کوئی حقیقت نہیں ہے بلکہ پریشان کن کیفیات کی مثالی شکل ہے۔ سورہ بقرہ کی تلاوت کیا کریں۔ فقط واللہ اعلم۔

خیروالی دولت

(ریاض الحسن۔۔۔۔۔ لکھنؤ منڈی)

خواب:- میں دیکھتا ہوں کہ میں بہت امیر آدمی بن گیا ہوں اور کبھی دیکھتا ہوں کہ میرے پاس کھانے کو روٹی تک نہیں ہے اور پہننے کو کپڑے نہیں۔ میرا کوئی دوست نہیں ہے میں بہت اکیلا ہوں سب مجھے چھوڑ گئے ہیں میں بہت دکھی ہو جاتا ہوں؟

تعبیر:- اچھا خواب ہے آپ کو خیر و عافیت کے ساتھ مال و دولت عطا کی جائے گی اور یہ دولت آپ کو خدا سے غافل نہیں کرے گی بلکہ اس کی بدولت آپ اللہ کا قرب حاصل کرنے میں کامیاب ہو جائیں گے یا دولت مند بننے کے باوجود آپ غریب غریب اور بے کس و بے سہارا لوگوں کو نہیں بھولیں گے بلکہ ان کی مدد اور سہارے کا باعث ہوں گے! اللہ آپ کا حامی و ناصر ہو۔

عبادت میں اخلاص پیدا کریں

(شازیہ مشتاق۔۔۔۔۔ ملتان)

خواب:- میں اپنے پہلے والے گھر جہاں ہم پہلے رہا کرتے تھے، وہاں اوپری منزل پر بیڑھیوں میں بیٹھی ہوں۔ رات کا وقت ہے مجھے بتایا جاتا ہے کہ میں یہیں بیڑھیوں ہی میں بیٹھ کر انتظار کروں ابھی کوئی بزرگ آئیں گے اور اگر انہوں نے مجھے بازوؤں سے پکڑ کر اٹھایا تو میں جنتی ہو جاؤں گی اور اگر انہوں نے مجھے چٹیا سے پکڑ کر اٹھایا تو میں جہنمی ہوں جاؤں گی۔ انہوں نے مجھے چٹیا سے پکڑ کر اٹھایا اور اپنے ساتھ لے جاتے ہیں۔

تعبیر:- اللہ آپ کی عمر روز کرے اور عافیت رکھے۔ آپ اپنی عبادت میں اخلاص پیدا کریں اور دنیا کی محبت سے منہ موڑ لیں۔ انشاء اللہ روحانی ترقی نصیب ہوگی اور قبر و حشر کے عذاب سے محفوظ رہیں گی۔ آپ روزانہ سورہ ملک کی تلاوت کیا کریں۔ واللہ اعلم

خرائے روکنے کی ورزشیں

بقول ایسی ایک بیوی کے، ۷۷ سال تک اپنے شوہر کے خرائے سننے کے بعد میں تنگ آکر طلاق لینے کا فیصلہ کر چکی تھی، لیکن بھلا ہوا ان ورزشوں کا جنہوں نے طلاق کا خطرہ ٹال دیا۔
(مرسلہ: قمر اسلام، نواب شاہ)

کہتے ہیں کہ ایک مال دار بیٹے کی نیند چوروں کے ڈرنے اڑا رکھی تھی۔ اس نے پریشانی دوسرے بیٹے سے بیان کی تو اس نے مشورہ دیا کہ وہ خرائے لینے کی مشق اس طرح کرے کہ خرائوں کی آواز "کون ہے" سنائی دے۔ اس طرح اس آواز کو سن کر چور دور ہی بھاگ جائیں گے۔ بنیاد پر اس کوشش میں کامیاب ہو گیا اور عمر سے تنگ چوروں سے محفوظ بھی رہا۔

نیند کے کسی مشق بہم پہنچانا تو ممکن نہیں، لیکن یہ بات اپنی جگہ طے ہے کہ جس کمرے میں خرائے لینے والا موجود ہو، کوئی اور سو نہیں سکتا۔ یوں چونکداری کا سامان خود فراہم ہو جاتا ہے۔ خرائے گہری نیند کی علامت سمجھے جاتے ہیں۔ تنکھن زیادہ ہو تو خرائے بھی بہت گہرے اور تیز ہوتے ہیں بلکہ بعض کی آوازیں خوفناک بھی ہوتی ہیں۔ ان خرائوں سے ہمارے ہاں تو صرف چور بھگائے جاسکتے ہیں، مغربی ملکوں میں بیویاں شوہروں کو چھوڑ بھاگتی ہیں۔ ان ملکوں کی عدالتوں میں خرائوں کی سنائی بیویاں ہر سال طلاق لینے کے لیے رجوع ہوتی ہیں۔ ایک بیویاں ہی نہیں، خرائوں سے بے شمار لوگ پناہ مانگتے ہیں اور ظاہر ہے کہ وہ ایسے افراد سے دور رہ کر ہی سکون اور چین کی نیند سوسکتی ہیں۔

مغربی ملکوں میں خاص طور پر فلپس کی دیواریں عام طور پر لکڑی کی ہوتی ہیں۔ یہ اگر ساؤنڈ پروف نہ ہوں تو پڑوسیوں کی نیندیں حرام ہو جاتی ہیں۔ انسان فلپس میں رہنے سے پہلے بھی جب غاروں میں رہتا تھا، خرائے لینا تھا۔ صدیوں پرانی اس عادت کے بارے میں کچھ کرنے کے سلسلے میں ماہرین خود کو بے بس ہی پاتے ہیں، لیکن اب بعض برطانوی ماہرین کا دعویٰ ہے کہ وہ اس سلسلے میں خرائے لینے والوں کو اس عادت گرنیند سکون عادت سے نجات دلا سکتے ہیں۔ ان کے مطابق اس طرح کم از کم خرائوں کا شور بہت کم ہو سکتا ہے۔ بس ہلکے خرائوں کی خواب آواز سنائی دیتی ہے۔

طبی اعتبار سے خرائوں کے کئی اسباب ہو سکتے ہیں مثلاً

ناک سے حلق تک جانے والی نالی میں کوئی نقص یا رکاوٹ اس کا سبب ہو سکتی ہے۔ ناک میں نرم سے بھی بن جاتے ہیں اور سانس کی تکلیف بھی اس کا سبب بن سکتی ہے۔ اسے عام طور پر ناک کی ہڈی بڑھ جانے کا عارضہ قرار دیا جاتا ہے۔ ان شکایات کی وجہ سے سانس کی آمد و رفت آزادی کے ساتھ نہیں ہوتی۔ ناک میں سے بن گئے ہوں تو انہیں عمل جراحی سے دور کیا جاسکتا ہے۔ سائی ناس کا دواؤں سے علاج ہو سکتا ہے یا پھر اسے بھی نشتر سے دور کیا جاسکتا ہے۔ یہ سمجھنا غلط ہے کہ خرائے صرف مرد لیتے ہیں۔ عورتیں بھی کسی سے پیچھے نہیں ہوتی۔ خرائوں کا ایک عام سبب گلے سے نکلنے والی خرخراہٹ ہوتی ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ دراصل نیند میں خرائے لینے والے شخص کی زبان اور جڑ اڑھیل پڑ کر پیچھے کی طرف ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے تالویاں گلے کا کواسانس کی آمد و رفت سے بھر پھر کر آواز پیدا کرتا ہے۔ اس لیے ماہرین نے کچھ ورزشیں وضع کی ہیں۔ جنہیں روزانہ دو وقتوں تک سوتے وقت کرتے رہنے سے خرائے ختم ہو جاتے ہیں۔ اس لیے ضروری ہے کہ خرائے لینے والا سونے کے لیے بستر میں لیٹ کر اپنی زبان کو الٹے چمچے یا ایسی ہی کسی چیز سے دس منٹ تک دبائے رکھے۔ اس عمل سے کوئی پانچ منٹ بعد جڑ بھک جاتی ہیں، لیکن اس عمل کو جاری رکھنا چاہئے۔ دس منٹ کی اس مشق کے بعد انگلیوں سے ٹھوڑی دو تین منٹ تک زور سے دبائے رکھنا چاہیے۔ گویا آپ کی انگلیاں، ٹھوڑی سے اور ٹھوڑی، انگلیوں سے زور کر رہی ہو۔ اس کے بعد منہ بند کر کے زبان سے نچلے دانتوں کو باہر کی طرف دھکیلنا چاہیے۔ یہ عمل تین چار منٹ کر کے سو جانا چاہیے۔ زیر تجربہ ڈھائی سو سے زائد افراد کی بیویوں میں سے اکثر نے دو وقتوں کے بعد اپنے شوہروں کے خرائوں میں نمایاں کمی کی رپورٹ دی۔ بلکہ اکثریت نے خرائوں کے مکمل خاتمے کا اعتراف کیا۔ باقی نے انہیں قابل برداشت قرار دیا۔ بہر حال ان سے حلق اور زبان کے عضلات میں ڈھیلے پن کی شکایت کم ضرور ہو جاتی ہے۔ جسے اصطلاحاً عضلاتی استرخا قرار دیا جاتا ہے۔ یہ ورزشیں بیویوں کو شوہروں سے بھاگنے سے روک سکتی ہیں۔ بقول ایسی ایک بیوی کے، ۷۷ سال تک اپنے شوہر کے خرائے سننے کے بعد میں تنگ آکر طلاق لینے کا فیصلہ کر چکی تھی، لیکن بھلا ہوا ان ورزشوں کو جنہوں نے طلاق کا خطرہ ٹال دیا۔

(بقیہ: جیب تراشی کے انوکھے چشم دید واقعات)

ریلوے اسٹیشن پر پاپس وغیرہ میں واردات کرتے ہیں۔ جہاں بھی بھڑ زیادہ ہوتی ہے۔ واردات کر نیوالے اکثر یہ بھی کرتے ہیں کہ کسی کی جیب تراشی کی اور پکڑے جانے پر اس نے دوسرے ہاتھ میں پہلے سے موجود کچھ رقم اور کاغذ شکار کو پکڑا دیے اور خود اصل رقم کے ساتھ غائب ہو گیا اور شکار کچھ رقم اور کاغذ گنتا اور دیکھتا رہ گیا۔ یہ لوگ شکار کے ساتھ بس وغیرہ میں سوار ہو جاتے ہیں۔ پہلے کوشش ہوتی ہے کہ بس میں سوار ہوتے وقت کام کر جائیں۔ اگر کامیاب ہو گیا تو ٹھیک ورنہ بس میں سوار ہو کر اس کے ساتھ بیٹھ جاتے ہیں یا کھڑے رہے ہو جاتے ہیں اور وقت ملنے پر کام دکھا جاتے ہیں۔ اس طرح سینما ہال یا درباروں پر ہوتا ہے۔ دربار پر دعا مانگتے وقت یہ کام دکھا جاتے ہیں۔ ریلوے اسٹیشن پر ٹکٹ خریدتے وقت یا ٹرین میں سوار ہوتے وقت یہ کام کر جاتے ہیں۔ کسی بھی جگہ کوئی موقع ملے تو موقع ہاتھ سے جانے نہیں دیتے۔

سزا: جیب تراش بہت کم موقع پر پکڑے جاتے ہیں اگر موقع پر پکڑے بھی جائیں تو چونکہ مدعی کی رقم وغیرہ مل جاتی ہے۔ اس لیے وہ پولیس اور عدالتوں کے چکر دوں سے بچنے کے لیے کارروائی نہیں کرتے۔ اگر کوئی کارروائی کرتا بھی ہے تو چونکہ رقم کی ملکیت کا اس کے پاس ثبوت نہیں ہوتا اس لیے عدالت ملزم کو بری کر دیتی ہے۔ اس لیے جیب تراش سزا سے بچ جاتا ہے۔ ماسوائے اس صورت کے کہ ملزم خود عدالت میں اقبال جرم کرے۔ علاوہ ازیں گواہان بھی عدالت میں متضاد بیانی کرتے ہیں جس کا فائدہ ملزم کو پہنچتا ہے اور وہ سزا سے بچ جاتا ہے۔

احتیاط: کبھی بھی سفر میں، دربار پر جاتے وقت یا پبلک ٹیس وغیرہ میں تمام رقم ایک جگہ اکٹھی نہ رکھی جائے۔ بلکہ کم از کم تین مختلف محفوظ جگہوں میں رکھنی چاہئے تاکہ ایک جگہ سے کٹ جانے کی صورت میں باقی رقم سے استفادہ کر سکے۔ اس کے لیے شلوار کا نیفہ، سلو کے کی اندرونی جیب یا بنیان میں جیب لگوا کر اس میں رقم رکھی جائے۔ اگر چادر پہنی ہو تو چادر کی ڈب میں لپیٹ کر اوپر سے کسی دھماکے سے باندھی جائے یا ٹھیک جس میں رقم ڈال کر کمر سے باندھی جائے۔ اور رقم والا حصہ سامنے کی طرف ہو۔

معاونت: جیب تراش ہر جگہ پائے جاتے ہیں۔ یہ کتنی کے چند لوگ ہوتے ہیں۔ ان کو یا تو پولیس مقامی کی معاونت حاصل ہوتی ہے۔ یا کسی ہائر شخص کی، جو پکڑے جانے پر انکو پولیس سے چھڑا سکے یا مدعی کے ساتھ ملکر معاملہ رفع دفع کر دیتے ہیں۔ اور خواہ پولیس ہو یا مقامی یا حیثیت شخصیت، جیب تراش سے روزانہ بہتہ وصول کرتے ہیں۔

آخر میں دعا ہے اللہ تعالیٰ ان جیب تراشوں سے ہر انسان کو بچائے رکھے۔

قارئین کی خصوصی تحریریں

عقربے کے قارئین! آپ بھی حکیم صاحب کی ایک کتاب انعام میں پائسکتے ہیں عقربے کے لیے شاندار اور جاندار تحریر بھجوائیں۔ ہاں تحریر عقربے کے معیار کی ہو۔ اول آنے والے کو یہ انعام ارسال کیا جائیگا۔ اپنا مکمل پتہ لکھنا نہ بھولیں

اللہ سے مانگ کر پریشانیاں بھگا بیٹے

(ایم۔ اے شاہد بھٹرا تونسہ)

اس نسخے کو 40 یوم عمل میں لائیں انشاء اللہ تعالیٰ تمام پریشانیاں دور، وحشت و بدسکونی، سکون میں تبدیل ہو جائے گی۔ پانچ وقت نماز کی پابندی کریں۔ خشوع و خضوع اور اطمینان قلب سے دعا مانگیں۔ ضرور قبول ہوگی۔

ہمارے آقا و مولا حضرت محمد ﷺ کا ارشاد ہے۔ کہ جو شخص مصیبت و سختی میں مبتلا ہو اسے چاہیے کہ مومن کا منتظر رہے۔ جب وہ اللہ اکبر کہے تو یہ بھی اللہ اکبر کہے یعنی مکمل اذان کا جواب دے (حی علی الصلوٰۃ) اور (حی علی الفلاح) کے جواب میں (لا حول ولا قوۃ الا باللہ) پڑھے۔ پھر یہ دعا مانگ کر اپنی حاجت و ضرورت کی دعا مانگیں۔

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هٰذِهِ الدَّعْوَةِ الصَّادِقَةِ الْمُسْتَجَابِ
لَهَا دَعْوَةُ الْحَقِّ وَكَلِمَةُ التَّقْوٰی اُخْبِنَا عَلَیْهَا
وَاْمِنَا عَلَیْهَا وَابْعَثْنَا عَلَیْهَا وَاجْعَلْنَا مِنْ خِیَارِ
اَهْلِهَا اٰمِنًا

ترجمہ:- اے اللہ اس جی پکار کو قبول کرنے والے۔ حق کی دعوت کے رب، کلمہ حق کے رب اور تقویٰ کے رب۔ ہمیں اسی دعوت حق پر زندہ رکھ اور اسی پر موت عطا فرما۔ اور اسی دعوت پر ہمیں روز قیامت اٹھا۔ اور ہمیں زندہ و مردہ اس دعوت کے بہترین اہل میں سے بنا۔

اس کے بعد اپنی حاجت کی دعائیں مانگیں۔ اس عمل کے بعد عافیت کی یہ دعا مانگیں

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْتَلْکَ الْعَفْوَ وَالْعَافِیَۃَ فِی الدُّنْیَا
وَالْاٰخِرَةِ . (نوٹ:- اذان کا ادب کریں اور احترام سے اس کا جواب دیں) (المسجد رک کتاب الدعاء)

(1) پانی کی زبان

(بج یوسف کالمی، قلاش)

بستر مرگ پر لیٹے ہوئے میرے بابا نے میرے ہاتھ میں پانی کا کٹورا دیکھ کر کہا:- آؤ بیٹی! آج میں تمہیں پانی کی کہانی سناؤں۔

”شبنم“ کی حیا سے بھرپور زندگی پر غور کرو۔۔۔۔۔ ”رات“ جب کائنات کو اپنے ”گھونگٹ“ میں چھپا لیتی ہے۔ اسوقت شبنم نئی نویلی دہن کی مانند ”حیا“ میں کھٹی ہوئی بغیر کسی آہٹ کے زمین پر اترتی ہے تو پھولوں کی نوخیز چیتاں بڑھ کر اسے اپنے ”دامن“ پر سجا لیتی ہیں۔ یہاں براجمان ہو کر یہ آبدار ”موتیوں“ کی صورت رات بھر جگمگاتی ہے۔

پھر ”تسیم سحری“ ان پتوں کو جھولا جھلاتی ہے۔ اور اس طرح اس کی زندگی کی یہ سہانی مہکتی مختصر رات پھول کی چٹیوں کی ”سج“ پر جموتے ہوئے ”اعتنام“ کو پہنچ جاتی ہے۔ اور اس کے برعکس۔۔۔۔۔

”بارش کے پانی“ کی زندگی پر غور کرو! گر جتے، چمکتے سیاہ بادل اپنے دوش پر پانی کو اٹھائے نمودار ہوتے ہیں۔ ”تمہ و تمیز“ چمکناڑی ہوائیں ”قیامت“ کا ساں باندھتی ہیں اور یہ بارش کا پانی ”شور و شر“ برپا کرتا ہو ابرستہ ہے۔ اور پھر ”انجام کار“ سارے شہر کا گرد و غبار کو ڈاکر کٹ سر پر اٹھائے، نالوں کی گندگیوں کو سینے دریا میں غرق ہو جاتا ہے۔

میری بیٹی ایسی مثال انسانوں پر لاگو کر کے دیکھو گی تو با آسانی سمجھ جاؤ گی کہ ”حیا“ اور ”بے حیائی“ میں کیا فرق ہے؟؟؟ یہ کہہ کر میرے بابا نے میری جانب دیکھا اور پوچھا! بیٹی! یہ تمہاری آنکھوں میں آنسو کیوں! میں نے کہا: ”بابا! یہ پانی کی زبان ہے۔“

(2) فلسفہ زندگی

اگر آپ زندگی کی گاڑی کا میانی سے چلنا چاہتے ہیں تو آپکو ”دل کے ایکسیلیٹر“ پر قابو پانا پڑیگا۔ ”دماغ کے بریک“ مضبوط رکھنے ہوں گے۔ ”غصے کی سپرڈ“ کو کنٹرول کرنا پڑیگا۔

”ظرف کے ٹائمر“ بڑے اور اعلیٰ قسم کے لگانا پڑینگے۔ تاکہ آپ کے ”خیالات کے ٹیوب“ بھجھ نہ ہونے پائیں۔ آپ کو ”آنکھوں کی ہیڈ لائٹس“ میں خلوص کی روشنی اور محبت کی چمک رکھنی پڑے گی اور اپنی ”طبیعت کی ڈی“ وسیع رکھنی

پڑے گی تاکہ سچے دوست زیادہ سے زیادہ ساسکیں۔ اور اپنی ”زبان کے اسپیکر“ پر صحیح نشریات کی سوئی لگانا پڑیگی۔ ”ہاتھوں کے انڈیکس“ میں نیکی کا بلب لگانا پڑیگا۔ خصوصی نوٹ:- ان تمام چیزوں کے لیے ضروری ہے کہ آپ کے پاس ”خوش اخلاقی اور ایمان“ کا لائسنس ہو۔ تب کہیں آپ اس دنیا کے ”روڈ“ پر اپنی زندگی کی گاڑی کا میانی کے ساتھ چلا سکیں گے۔ ورنہ۔۔۔۔۔ ناکامی کے ”چالان“ آپ کا مقدر ہو گئے۔

ایک بات کہوں۔۔۔۔۔؟ تم یہ چاہتے ہو کہ تمہارا رعب و دبدبہ ہو ٹھیک ہے۔۔۔۔۔ پھر خاموش ہو جاؤ۔۔۔۔۔ لیکن خاموشی کے پیچھے خزانہ چھپا ہوتا چاہیے۔ پہاڑوں کی کتنی ہیبت ہے۔۔۔۔۔ وہ جب؟ وہ خاموش ہیں۔ صحرا کا کتنا رعب ہے۔۔۔۔۔ وہ جب؟ خاموشی ہے۔ تم قبرستان سے ڈرتے ہو۔۔۔۔۔ وہاں تو مردے ہیں، تمہیں کیا کہیں گے؟؟؟ کچھ نہیں! مگر خوف ہے۔۔۔۔۔ کیونکہ وہاں خاموشی ہے۔

8 اکتوبر کا زلزلہ

عبدالصمد (نائب صوبیدار (R))

۱۸ اکتوبر ۲۰۰۵ء ملک پاکستان میں اور اکثریت شمالی علاقہ جات آزاد کشمیر اور بالائی صوبہ سرحد کے لیے ایک شخص دن کی شروعات لیکر آیا۔ دنیا جانتی ہے کہ ان خاص علاقوں میں کتنی شدید تباہی ہوئی انسانی، حیوانی جانیں ضائع ہوئیں۔ املاک تباہ و برباد ہوئیں۔ اس وقت نگاہانی میں کوئی مقدر والے بچے ہیں۔ میں راولپنڈی شہر میں مروس کرتا ہوں اور صبح کی نماز کی ادائیگی کے بعد مسجد سے گھر آیا۔ کچھ ذکر و تلاوت کی۔ میری چھٹی تھی۔ میں ڈرائیٹ گیا اور آنکھ لگ گئی۔ ساڑھے آٹھ بجے جاگ گیا کچھ دیر بعد رفع حاجت کے لیے گیا کہ اس کے بعد دوبارہ تازہ وضو کر کے دن کے دیگر معمولات کا آغاز کروں تو میں رفع حاجت کے لیے بیت الخلاء میں بیٹھا تھا۔ کچھ دیر بعد اتنی زور سے کمرہ ملنے لگا کہ الامان والحفیظ۔ میں گھبرا گیا اور سمجھا آئی کہ یہ تو زلزلہ ہے۔ یکدم سوچ مجتمع کی اور بیٹھے بیٹھے ہی بیت الخلاء سے باہر نکلا تو کچھ دیر تک زلزلہ کے جھٹکے محسوس

ہوتے رہے۔ بعد میں اللہ تعالیٰ جل شانہ کا شکر ادا کیا۔ کہ ایسی حالت میں تباہی نہ ہوئی اور موت سے بچا۔ ورنہ ایسی موت کتنی خطرناک اور عبرت ناک ہوتی کہ بندہ اپنے آپ کو بھی نہ سنبھال سکے۔ اور بے حجاب مر جائے یا زخمی ہو جائے۔ اللہ تعالیٰ اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ یہ ہوتا ہے اپنے رب کو ہر حال میں یاد رکھنے پر اللہ کا کرم۔ بہر حال مجھ پر یہ کیفیت کافی عرصہ تقریباً 8-6 ماہ تک رہی کہ اس بیت الخلاء میں جاتا تو مجھے جھکے گئے کا احساس رہتا رہا۔ اب شکر ہے بہتری ہے۔ اس لیے بیت الخلاء کیا بلکہ ہر جگہ اپنے مالک کو یاد رکھا جائے تو وہ بھی اپنے بندے کو امان میں رکھتا ہے۔

جڑی بوٹیاں اور ان کے فوائد

(روینہ ناز دہلی۔ لعل آباد)

باتھو:- معدنی نمکیات، تانبہ، آئرن اور وٹامن اے، بی، سی اس کے اجزاء ہیں۔ باتھو کو ساگ کی طرح پکا کر کھاتے ہیں۔ گردہ، مثانہ کے ہر مرض کے لیے مفید ہے۔ پتھری اور ریت کو خارج کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر دیتا ہے۔ با تھو کے پتوں سے نچوڑا ہوا پانی تسکین پیاس ہے۔ مدر بول اور درم حلق کو تحلیل کرتا ہے۔

چولائی:- یہ بھی ساگ کی ایک قسم ہے جسے زمانہ قدیم سے بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے۔ وٹامن سی اور معدنی نمکیات اس کے اجزاء بتلائے جاتے ہیں۔ بواسیر کے مریضوں کے چولائی کا ساگ بے حد مفید بتایا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ گرمی، خشکی دور کرتا ہے۔ پیشاب آور ہے۔ کھانسی کے لیے اکسیر ہے۔ چولائی کا ساگ پتھری جیسے مرض میں بھی مفید ہے۔ بلکہ پتھری کو توڑ دیتا ہے۔

کمو:- کمو کے پتوں کو اگر اچھی طرح کوٹ کر سو جی ہوئی جگہ پر ان کا لیب کیا جائے تو سوجن دور ہو جاتی ہے۔ کمو، ابال کر اس کے پانی کا استعمال کرنے سے مستورات کے ورم رحم تحلیل ہوتے ہیں۔ اگر پیٹ میں کسی طرح پانی پڑ جانے کی وجہ سے درد ہو تو کمو کا استعمال درد سے نجات دلاتا ہے۔ فاسفورس، کیشیم، آئرن، وٹامن اے، ای، سی اور ایچ اس کے اجزاء ہیں۔

لہسوڑا:- کپکے ہوئے لہسوڑے بھلوں کی مانند استعمال ہوتے ہیں۔ خشک لہسوڑے بطور دوا اور کپکے لہسوڑوں کا اچار ڈالا جاتا ہے۔ سینہ کی درد، سوزش، بول، ورم حلق، دمہ کھانسی

اور پیشاب کی رکاوٹ کے لیے مفید ہے۔ بلغمی اور خارجی مواد خارج کرتا ہے۔

سونف:- سونف اور بڑی ہریڑ کا چھلکا ہم وزن باریک پیس کر کپڑے میں چھان کر تین تین ماشہ صبح، شام استعمال کرنے سے مثانہ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔ اڑھائی تولہ سونف اور چار تولہ گرم مصالحہ کو تین پاؤ پانی میں اچھی طرح جوش دیکر گرم گرم پلائیں۔ ایسا دو چار بار کرنے سے جیض کھل کر آ جائے گا۔

بنفشہ:- بنفشہ کا شربت قبض کشا ہے۔ حاملہ کے لیے مفید ہے۔ بنفشہ کا جوشاندہ، نزلہ و زکام کو اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ ایک تولہ بنفشہ پانی میں ابال لیں۔ مل چھان کر نیم گرم دن میں دو بار پلائیں زکام فوراً دور ہو جائے گا۔

اسم اعظم

(بنت طارق۔۔۔ گوجرانوالہ)

اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں ارشاد فرماتے ہیں۔ ترجمہ ”اور اللہ کے اچھے اچھے نام ہیں ان کے ساتھ اس کو پکارا کرو“ (سورۃ الاعراف رکوع ۲۳)

بلاشبہ اللہ تعالیٰ کے بہت سے صفاتی نام ہیں اور یہ سب نام بہت ہی اچھے ہیں اور بہت ہی برکت والے، فضیلت والے ہیں۔ بڑے ہی مقدس اور بزرگ نام ہیں۔ ان میں بے شمار فوائد مضر ہیں۔ مگر چونکہ اللہ تعالیٰ کے اسمائے الحسنیٰ میں ہی اسم اعظم مضر ہے۔ جو نہایت جلیل القدر اور پر عظمت ہے۔ اللہ تعالیٰ کا سب سے بڑا نام ہے اور جو فوائد و برکات اسم اعظم میں مذکور ہیں۔ وہ کسی دوسرے اسم پاک میں نہیں۔ یعنی اللہ تعالیٰ کے اسم اعظم میں سب سے زیادہ فوائد پنہاں ہیں۔ اور اس کے وسیلہ سے بے شمار مصائب و مشکلات سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ اسم اعظم کے بارے میں حضرت امام جعفر صادقؑ اور حضرت جنید بغدادیؑ ارشاد فرماتے ہیں۔ کہ ”دعا کرتے وقت جب بندہ اس قدر دعا میں منہمک ہو جائے کہ اس وقت سوائے اللہ تعالیٰ کے کسی اور کا اسے خیال نہ ہو تو اللہ تعالیٰ کے کسی بھی اسم پاک سے دعا کرے، قبول ہوگی اور وہی اس کے لیے اسم اعظم ہے۔“ اللہ تعالیٰ قرآن پاک میں فرماتا ہے کہ ترجمہ ”آپ فرمادیتے کہ چاہے اللہ کہہ کر پکارو یا رحمن کہہ کر پکارو۔ جس نام سے بھی پکارو گے (وہی پرتا شیر ہے) کیونکہ اس کے

لیے بہت اچھے اسماء مبارکہ ہیں۔“ (سورۃ بنی اسرائیل)

ہرم اللہ اللہ کر نور سے اپنا سینہ بھر
جسے تو اس کا ہو کر جی مرے تو اس کا ہو کر مر
زہریلے جانور کے کالے کالے علاج بذریعہ
قرآنی آیت

(ڈاکٹر بشری پرویز۔۔۔ بہاولپور)

بھڑ، شہد کی مکھی، مکوڑا یا کوئی زہریلا کیڑا وغیرہ کاٹ لے تو کاٹی ہوئی جگہ پر فوراً درد، خارش اور سرخی شروع ہو جاتی ہے اور بعض دفعہ انسان بے ہوش ہو جاتا ہے یا پورے جسم پر چھپا کی نکل آتی ہے۔ مندرجہ بالا دوا ہماری آزمودہ ہے اور اسے بہت ہی موثر پایا ہے۔ قرآن مجید فرقان حمید کی ہر آیت ہر لفظ حکمت سے بھر پور ہے۔ اور ہم نے جس مریض پر بھی دم کیا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے وہ مریض منٹوں میں اچھا ہو گیا۔ اس آیت کو جب تک درد کم نہ ہو جائے متواتر پڑھ کر دم کرتے رہیں انشاء اللہ جلد ہی درد کم ہو جائے گا۔ اور مریض کی تکلیف کم ہو جائے گی۔ اگر ضرورت پڑے تو پھر دم کریں زیادہ سوجن اور درد ہو تو وقفے وقفے سے دن میں 5 سے 6 بار دم کریں وہ آیت یہ ہے وَ اِذَا بَطِشْتُمْ بَطِشْتُمْ جَبَّارِیْنَ O (سورۃ شعراء آیت نمبر 130) اول آخر درد در شریف پڑھیں اور تھوڑا سا منہ کا لعاب دم کر کے کاٹی ہوئی جگہ پر لگا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آرام محسوس ہوگا۔

شادی کے لیے ایک مفید عمل

(مرسلہ: پیر اکرام چشتی صاحب۔۔۔ حیدرآباد)

اس مقصد کے حصول کے لیے یہ عمل بہت مفید ہے۔ صرف ماہ رمضان کی مقرر تاریخ میں کیا جاتا ہے۔ جن لوگوں تک یہ عمل پہنچے وہ اپنے دوسرے ضرورت مند بھائیوں تک پہنچائے۔ وہ عمل یہ ہے صرف ماہ رمضان کی گیارہویں اور بارہویں روزے کی درمیانی شب میں بعد نماز عشاء 2/2 رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 12 بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پورے ہو جائیں تو 100 مرتبہ درود ابراہیمی پڑھیں۔ اور اس کا ثواب حضور نبی کریم ﷺ کو ہدیہ کرانگے وسیلے سے اللہ پاک کے حضور گزارا کر عازمی اور انکساری کے ساتھ کم از کم 15 منٹ تک اپنے لیے یا اپنی بیٹی یا بہن کے لیے اچھے رشتہ کے لیے دعا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگلے رمضان سے پہلے مراد پوری ہوگی۔

آئین مل کر دعا کریں

اسم اعظم کے ذکر کی روحانی محفل
اسم اعظم سے روحانی و جسمانی مشکلات کا یقینی علاج

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس مسنون ذکر خاص مراقبہ بیعت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں درود روز سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درود شریف سورۃ فاتحہ سورۃ الم نشرح سورۃ اخلاص آیت کریمہ اسم الحسنى اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات الجھنوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعائیں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران عبقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

بیماری اور غربت سے نجات

(محمد رضا شاہ۔۔۔ اسماعیل خیل علاقہ چراٹ)
السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ!

جناب عالی بندہ کو نزلہ، زکام، بخار اور سارا جسم ہر وقت درد و تکلیف میں مبتلا رہتا ہے۔ معدہ (نظام انہضام) ہر وقت خراب رہتا ہے۔ میں ابھی تک غربت و افلاس کی وجہ سے غیر شادی شدہ ہوں۔ تقریباً دو ماہ قبل میرا نکاح ہوا ہے۔ لیکن روز بروز مریضوں، مصیبتوں نے ہمیں آن گھیرا ہے۔ پتہ نہیں شادی کب ہوگی؟ آپ سے استدعا ہے کہ میرے لیے خصوصی دعا کریں۔ آمین۔

گرمیوں کا تاقی

ناصر علی۔۔۔ آزاد کشمیر
محترم حکیم صاحب السلام علیکم!

ہمارا مسئلہ یہ ہے کہ جب ہم تمام بہن بھائی گھر میں کسی موقع پر جمع ہوتے ہیں تو پیار و محبت کے ساتھ وقت گزارنے کی بجائے چھوٹی چھوٹی باتوں پر ہم آپس میں دست و گریباں ہو جاتے ہیں۔ لوگ ہم پر ہنستے ہیں۔ پتہ نہیں ہم پر کسی نے جادو، تعویذ، گنڈہ وغیرہ کیا ہوا ہے۔ حکیم صاحب ہم زندگی سے تنگ آگئے ہیں برائے کرم ہمارے لیے منگل کے درس میں خصوصی دعا کریں اللہ تعالیٰ ہی آپ کو اس کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔

والدین مختلف بیماریوں میں مبتلا ہیں

(نورین۔۔۔ نواب شاہ)
سلام مسنون!

کے بعد گزارش ہے کہ میرے تین بھائی اور دو بہنیں ہیں۔ ایک بھائی اور دو بہنیں شادی شدہ ہیں۔ والدین مختلف بیماریوں میں مبتلا ہیں اور غربی کی وجہ سے مستقل علاج نہیں کروا سکتے۔ والد صاحب 70 سال کی عمر میں بھی کام کرتے ہیں۔ آپ سے استدعا کرتی ہوں کہ ہمارے لئے خاص دعائیں کریں تاکہ ہمارے یہ مسائل اللہ تعالیٰ ہم سے ہٹالے۔

بہن کے رشتے کے لیے

اشتیاق احمد۔۔۔ راولپنڈی
السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ!

کے بعد عرض ہے کہ مسئلہ میری بہنوں کا ہے۔ بھابھی انکی دشمن بنی ہوئی ہے۔ گھر گھر جا کر انکی برائیاں کرتی ہے۔ میں اپنی بہنوں کی شادی کے بارے میں ہر وقت پریشان رہتا ہوں۔ میری آپ سے درخواست ہے کہ آپ اور آپ کے تمام احباب میری بہنوں کے اچھے رشتوں کے لیے منگل کے دن دعا کریں۔ آمین۔

گردے کا مرض

علی انور۔۔۔ حاجی فقیر محمد روڈ کوئٹہ
حکیم محمد طارق محمود عبقری السلام علیکم!

عرض گزار ہوں کہ میرا بھتیجا محمد رمیز خان عمر نو سال، ڈھائی سال کی عمر سے گردے کے عارضے میں مبتلا ہے۔ پیشاب سے پردھن کا اخراج ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے بدن پر ورم آ جاتا ہے۔ ڈاکٹری علاج متواتر جاری ہے، تا حال افادہ نہیں ہوا۔ رمیز خان کے لیے منگل کے درس میں خصوصی دعا کریں اللہ تعالیٰ شفا ئے عطا فرمائے آمین۔

قرضہ سے خلاصی کے لیے

غلام مرتضیٰ۔۔۔ سکھر
جناب حکم صاحب السلام علیکم!

”دوا منول خزانہ کو میں مستقل مزاجی کے ساتھ پڑھ رہا ہوں۔ مقررہ تاریخ تک پڑھنے کے بعد بھی قرضہ سے خلاصی نہیں ہوئی۔ آپ سے درخواست ہے کہ میں اپنی قرضہ سے خلاصی کے لیے منگل کے دن خصوصی دعا کریں اور اس کے ساتھ میرے والدین اور بہن بھائیوں کو بھی اپنی دعاؤں میں شریک رکھیں۔

بہن کے رشتے کے لیے

محمد ایوب۔۔۔ ڈبکوٹ
محترم حکیم صاحب السلام علیکم۔

بندہ ایک سکول ٹیچر ہے اور ایم۔ اے اسلامیات ہے۔ بندہ انتہائی مشکل کا شکار ہے۔ اتنا زیادہ کہ اب موت انتہائی قریب دکھائی دیتی ہے صرف آخری امید پر لکھ رہا ہوں کہ شاید کوئی اللہ کا نیک، خدا ترس بندہ ہو جو مجھے بچالے۔ شاید اللہ تعالیٰ کسی کے ذریعے میری مدد فرمادیں۔ شاید آپ مدد کر سکیں تاکہ قیامت کے دن میں یہ کہہ سکوں کہ خدا یا تیرا ایک نیک بندہ بڑا خدا ترس کا دعویٰ کرتا تھا۔ میں نے ساری دنیا کے ساتھ اس سے بھی فریاد کی تھی۔ خدا کے لیے میرے منگل کے درس میں خصوصی دعا کریں۔ اللہ میری مشکل اور پریشانی کو حل کر دے اور میں گناہ سے بچ سکوں۔ آمین

تنگدستی سے دوری کے لیے

فتح محمد۔۔۔ راولپنڈی
مکرم حکیم صاحب السلام علیکم!

فدوی آپ کے ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہے۔ اس سے پہلے میں نے آپ کی خدمت میں عرض کیا تھا کہ میں ایک نہایت غریب آدمی ہوں، ایک چھوٹا سا کھوکھا ہے۔ میں ہر نماز میں اللہ تعالیٰ سے اپنے لیے عرض کرتا ہوں۔ آپ سے استدعا ہے کہ میرے لئے خاص دعا کریں کہ میری تنگدستی دور ہو جائے۔ اور اللہ تعالیٰ آپ کو دشمنوں کے شر سے بچائے تاکہ آپ اسی طرح لوگوں کی خدمت کرتے رہیں۔ آمین۔

بیماری سے دوری کے لیے

طارق محمود بٹ۔۔۔ بمبیر آزاد کشمیر
محترم حکیم محمد طارق محمود چغتائی صاحب السلام علیکم!

کے بعد عرض ہے کہ میرا بڑا بیٹا آرڈی میں سلیکٹ ہوا لیکن ہپاٹائٹس (B) کی وجہ سے نہ جا سکا۔ چیک کرانے پر پتہ چلا کہ دوسرے تینوں بیٹوں کو بھی یہ مسئلہ ہے۔ بڑے بیٹے کا مختلف جگہوں سے علاج کرایا۔ اب چھوٹے تینوں بچوں کا ALT لیول زیادہ ہو گیا ہے۔ رنگ کالا سیاہ ہے۔ میری آپ سے درخواست ہے کہ میں اپنی قرضہ سے خلاصی کے لیے منگل کے دن خصوصی دعا کریں کہ اللہ ہمارے گھر سے بیماری کو دور کر دے۔ اور ہمیں نیک اعمال کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کے لیے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

☆ مجھے عرصہ دراز سے کمر کا درد ہے اٹھتے بیٹھتے بہت مشکل ہوتی ہے۔ کام بالکل نہیں ہوتا۔ پاؤں کے بل نہیں بیٹھ سکتی۔ سوتے وقت اور جھکے وقت درد زیادہ ہوتا ہے۔ بہت علاج، ماش، انجکشن، فزیو تھراپی اور گولیاں لیں لیکن نفع نہ ہوا۔ کوئی روحانی ٹونکہ یا جسمانی دوائی سے علاج بتائیں یا قارئین کوئی آزمودہ ترکیب یا وظیفہ بتائیں۔ (شاہدہ نور۔۔۔ لودھراں)

☆ میں امتحان میں کامیابی چاہتا ہوں۔ کوشش، محنت بھی کرتا ہوں۔ کوئی غلط عادت یا وقت ضائع کرنے کا حراج بھی نہیں۔ حالانکہ اس سے قبل میں بہت اچھی پوزیشن لیتا تھا لیکن نامعلوم کیا ہوا کہ میری حیثیت ختم ہو گئی اور بار بار نام کام ہو رہا ہوں۔ کوئی ہمدرد، ماہنامہ عبقری کا قاری مجھے کوئی ترکیب، تدبیر یا وظیفہ ضرور بتائیں۔ (سلمان دسم۔۔۔ فیکسلا)

☆ مجھے کوئی مخلص ایسا روحانی عمل یا ٹونکہ یا وظیفہ بتائیں کہ اگر میں خواب میں کوئی مرحوم عزیز دیکھنا چاہوں تو دیکھ سکوں اس کے علاوہ کوئی چوری یا گمشدہ کو خواب میں دیکھنا چاہوں۔ امید ہے قارئین ضرور توجہ فرمائیں گے۔

(اعجاز احمد چھپر۔۔۔ شہاد پور)

☆ ابھی سردی خوب زور دار ہے موسم میں سرد ہوائیں چل رہی ہیں۔ میرے ساتھ ایک انوکھا معاملہ ہوتا ہے کہ مجھے اس سردی میں لاکھ کوشش کے باوجود نیند نہیں آتی۔ حالانکہ خوب بند کمرے میں سوتا ہوں۔ سر باندھ اور ڈھانک کر لیکن میرے لیے سردی کا موسم ایک دبا بن جاتا ہے۔ میں کیا کروں روحانی یا طبی علاج بتائیں۔ (سلیم کاشف۔۔۔ اسلام آباد)

خاموشی

منہ پانی کے ٹل کی مانند ہے اور دماغ پانی کی ٹینگی کی طرح۔ اگر منہ کھلا رکھو گے تو دماغ کی ٹینگی خالی ہو جائے گی۔ (مرسلہ: عباس علی۔۔۔ سیدوالہ ضلع نکانہ)

فصلوں کو بچانے کے قدرتی فارمولے

انہوں نے دیکھا کہ ژالہ باری سے پورا علاقہ برباد ہو گیا ہے۔ لیکن حیرت انگیز طور پر عین اس آفت زدہ علاقے کے اندر کچھ کھیت بالکل سلامت ہیں اور انہیں معمولی سا بھی گزند نہیں پہنچا

تحریر ڈاکٹر عبدالغنی فاروق

چوہدری نذیر احمد ملتان کے حلقوں میں نمایاں حیثیت کے حامل تھے۔ وہ ملتان کی ایک مشہور تعلیمی درس گاہ کے نگران تھے۔ انہوں نے 1935ء میں گورنمنٹ کالج لاہور سے ریاضی میں ایم اے کیا۔ وہ ایک استاد کی حیثیت سے محکمہ تعلیم سے منسلک ہونا چاہتے تھے۔ لیکن ان کے والد محکمہ مال میں گزراور تھے اور ان کی خواہش تھی کہ ان کا بیٹا تحصیل دار بنے۔ اس لیے والد کے اصرار پر چوہدری نذیر احمد نے متعلقہ امتحان دیا اور نائب تحصیل دار بن گئے۔

یہ بات مجھے چوہدری صاحب کے پرانے دوست غلام محمد بھٹی مرحوم نے سنائی۔ انہوں نے بتایا کہ چودھری صاحب ضلع حصار کی تحصیل فتح آباد میں نائب تحصیل دار تھے۔ جب ایک مرتبہ وہاں شدید ترین ژالہ باری ہوئی اور ایک علاقے کی ساری فصلیں تباہ و برباد ہو گئیں۔ چودھری صاحب محکمہ مال کے ایک افسر کی حیثیت سے "خواب" لکھنے کے لیے اپنے محلے کیساتھ وہاں دورے پر تشریف لے گئے۔ انہوں نے دیکھا کہ ژالہ باری سے پورا علاقہ برباد ہو گیا ہے لیکن حیرت انگیز طور پر عین اس آفت زدہ علاقے کے اندر کچھ کھیت بالکل سلامت ہیں اور انہیں معمولی سا بھی گزند نہیں پہنچا۔

ظاہر ہے یہ منظر بڑا ہی پراسرار اور حیران کن تھا۔ پتہ چلا کہ یہ کھیت ایک مسلمان زمیندار کے ہیں۔ دورے سے فارغ ہو کر چودھری صاحب خود اس زمیندار کے پاس تشریف لے گئے اور معلوم کیا کہ اس کا کیا خاص عمل ہے کہ مکمل تباہ شدہ علاقے کے اندر اس کے کھیتوں کو معمولی سا نقصان نہیں پہنچا۔ اس زمیندار نے بتایا کہ جب میری کوئی بھی فصل تیار ہوتی ہے تو میں اپنے گاؤں کی فر باہ و مساکین کو بلا لیتا ہوں اور باقاعدہ وزن کر کے اناج اور بھوسے کا دسواں حصہ ان کے حوالے کر دیتا ہوں اور اپنا حصہ بعد میں گھر لے جاتا ہوں۔

"لیکن میں اسی پر اکتفا نہیں کرتا۔" اس زمیندار نے بتایا "یہ تو شرعی طور پر میرا فرض ہے، میں اس حوالے سے کسی پراسان نہیں کرتا۔ یہ نہیں کروں گا تو گناہگار بنوں گا۔ اس کے بعد خاص عمل میں یہ کرتا ہوں کہ اپنے ذرائع سے میں جائزہ لیتا رہتا ہوں کہ گاؤں میں کسی غریب کے گھر سے، کسی

میاں عبدالجلیل تقریر کے قریب ہی موجود تھے۔ انہوں نے گھرے کالے بادلوں کا یہ منظر دیکھا تو فوراً وضو کیا اور بے اختیار سجدے میں گر گئے اور اس وقت سر اٹھایا جب بادل ہوا کے ساتھ تحلیل ہو کر غائب ہو گئے تھے۔

(بقیہ: حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی)

شیخ حماد باس کی محبت نے آتش عشق الہی کو خوب بھڑکایا۔ دن کو روزہ رکھنے اور شام کو جلد کے کنارے اُٹھنے والے نیزہ کو نڈل کی پتیوں سے افطار فرماتے۔ گیارہ برس یہ سلسلہ جاری رہا۔ ایک دن بغداد سے نکلے سیکڑوں میل دور نواح شستر میں جا پہنچے۔ جو بغداد سے بارہ دن کی مسافت پر ہے۔ آپ اپنی حالت پر متعجب ہوئے۔ ایک عورت پاس سے گزرتے ہوئے کہہ گئی۔ ”عبدالقادر ہو کر تعجب کرتے ہو۔“ گیارہ برس کی ریاضت کے بعد کراخ کی غلوت گاہ کو چھوڑا اور حج بیت اللہ کے لیے نکل کھڑے ہوئے۔

بغداد کے لوگوں نے ایک اجنبی کو پایا جو طالب علم کی حیثیت سے ان کے شہر میں آیا اور آٹھ برس ایک اچھے طالب علم کی طرح گزارے۔ تیس برس کے بعد جب اس نے زبان کو ملی تو فصاحت عرب بگ بگ ہو گئی۔ اس کے کلام کی تاثیر کو صرف فصاحت و بلاغت کی فسوس طرازی نہیں کہا جاسکتا۔ اس کی مجلس دلوں کے لیے مقناطیس تھی، گناہ گار آتے تو تائب ہو کر اٹھتے، غیر مسلم شریک ہوتے تو کلمہ پڑھ کر اٹھتے۔ وہ ایسے بیان کرتا۔ ”اس پر نظر رکھو جو تم پر نظر رکھتا ہے۔ اپنا ہاتھ اُسے دو جو تم کو گرنے سے سنبھال لے گا اور تم کو جہل کی تاریکیوں سے نکال لے گا۔ جو شیاطین، خواہشیں اور تمہارے جاہل دوستوں سے نجات دے گا۔ کہاں چلے تو اس خدا کو چھوڑ کر جو ہر چیز کا پیدا کرنے والا اور بنانے والا ہے۔ اول ہے، آخر ہے، ظاہر ہے، باطن ہے، دلوں کی محبت، رددوں کا طہیوان گریہوں سے سبکدوش، بخشش و احسان، ان سب کا جو اس کی طرف ہے، اور اسی کی طرف سے اس کا صدور ہے۔“

ایک مجلس میں اسی حید کے مضمون کو اس طرح بیان فرمایا۔ ”ساری مخلوق عاجز ہے۔ نہ کوئی تھک کو نفع پہنچا سکتا ہے، نہ نقصان۔ بس حق تعالیٰ اس کو اس کے باطنوں کو ادا دیتا ہے۔ جو کچھ تیرے لیے مفید ہے یا مضر ہے، اس کے متعلق اللہ کے علم میں قلم چل چکا ہے۔ اس کے خلاف نہیں ہو سکتا۔“

معبود ان باطل کی تشریح کرتے ہوئے فرماتے ہیں ”آج تو اعتماد کر رہا ہے اپنے نفس پر مخلوق پر، اپنے دیناروں پر، اپنے درہموں پر، اپنی خرید و فروخت پر، اپنے شہر کے حاکم پر، ہر چیز کے جس پر تو اعتماد کرے وہ تیرا معبود ہے اور ہر وہ شخص جس سے تو خوف کرے یا توقع رکھے، وہ تیرا معبود ہے اور ہر وہ شخص جس پر نفقہ و نقصان کے متعلق تیری نظر پڑے اور تو یوں سمجھے کہ حق تعالیٰ ہی اس کا جاری کرنے والا ہے۔ تو وہ تیرا معبود ہے۔“

ایک حدیث نبوی ﷺ (بے شک دنیا تمہارے لیے پیدا کی گئی (یعنی تمہاری ٹونڈی ہے) اور تم آخرت کے لیے پیدا کیے گئے ہو کی تفسیر کرتے ہوئے فرمایا ”دنیا میں سے اپنا مقوم اس طرح مت کھا کہ وہ بیٹھی ہوئی ہو اور تو کھڑا ہو، بلکہ اس کو اس طرح کھا کہ تو بیٹھا ہو اور وہ وہاں اپنے سر پر رکھے ہوئے کھڑی ہو۔ دنیا خدا مت کرتی ہے اس کی جو حق تعالیٰ کے دروازے پر کھڑا ہوتا ہے اور جو دنیا کے دروازے پر کھڑا ہوا ہوتا ہے اس کو ذلیل کرتی ہے۔ حق تعالیٰ کے ساتھ عزت و توکمری کے قدم پر یہ شخصیت چالیس برس تک ان کے درمیان اس انداز میں رہی اور درجہ الائی اللہ کو عالم بقا کی طرف روانہ ہو گئی۔“

(بقیہ: تشریحات پھل کینسر کے مرض کو روکتا ہے)

اور اس کو جام جہلی میں جمنے کے عمل میں ڈالا جاتا ہے اور یہ سترس فروٹ میں کافی مقدار میں پایا جاتا ہے یعنی کیو، گرپ فروٹ، مالے، کنو، شگترے اور خیر میں اس کی کافی مقدار پائی جاتی ہے۔ ایسی تحقیق پہلے بھی ہو چکی ہے جس میں چیکٹین کو کینسر کے روکنے کے عمل میں مفید پایا گیا ہے۔ پہلے کے ماہرین نے اپنے تجربات سے ثابت کیا ہے کہ چیکٹین کو لیشرول کے لیول کو کم کرتا ہے۔ اور خون میں شوگر کی مقدار کو اعتدال میں رکھتا ہے اور چیکٹین ہی وہ کیہائی مرکب ہے جو کہ امراض سے دور رکھنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ بھاموں شیل جس کا تعلق ٹیکس ایس یونیورسٹی کے سترس سینٹر سے ہے۔ وہ اور اس کے ساتھیوں نے سترس کی چار مختلف اشکال میں استعمال کر کے اور خاص بالیکر نارنگ کو سامنے رکھتے ہوئی تجربات کئے۔

صحت مند خلیے ایک دوسرے سے گہرا رابطہ رکھتے ہیں اور وہ اپنی نشوونما کو ایک خاص درجہ پر قائم رکھتے ہیں اور جب ایک خلیے کا دوسرے خلیے سے رابطہ ٹوٹ جاتا ہے تو ایک دوسرے کے پیغامات ایک دوسرے میں گنڈھ ہو جاتے ہیں اور ان کے تعلقات خراب ہو جاتے ہیں۔ جس سے خلیوں میں غیر ضروری نشوونما پر کنٹرول ختم ہو جاتا ہے۔ جس میں غیر فطرتی و انہیں بائیس خلیوں کا بڑا حادہ ظاہر ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جو کہ خرمس رسولی کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ ویس میکس ہان جس کا تعلق انٹینیٹیوٹ آف بائیوسائنسز اینڈ ٹیکنالوجی سے ہے اور میٹھ سائنس سنٹر یونیورسٹی میں، اس کے نمبر بھی ہیں۔ انہوں نے اپنے تجربات سے واضح بھی کیا ہے کہ کچھ کیہائی مرکبات ایسے بھی ہیں جو ان خلیوں کو بہتری کی طرف لے جانے کی کوشش کرتے ہیں اور ان کے درمیان رابطے کو قائم کرتے ہیں اور خلیے کے غیر فطرتی بڑا حادہ کو روکتے ہیں۔ ٹیکساس میں سائنسدانوں کے ایک گروپ نے لیبارٹری میں تجربات کئے ہیں کہ سترس چیکٹین خلیوں کے درمیان رابطہ قائم کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے اس کیہائی مرکب کی خلیوں میں موجودگی خلیوں کو کینسر میں بدلنے سے روکتی ہے۔ جس سے کینسر کا عمل رک جاتا ہے۔ شیل کے خیال کے مطابق یہ تحقیق ابتدائی مراحل میں ہے اور تحقیق میں اس مفید کیہائی مرکب کا پتا چلا ہے۔ ایک دفعہ اس کا پتہ چل جائے تو سترس فروٹ میں اس کی مقدار مختلف طریقوں سے بڑھانے کا عمل شروع کیا جائے گا۔ اس مرکب کے بڑھ جانے سے اس کو پھل میں سے زیادہ مقدار میں حاصل کیا جاسکے گا۔ اور دوسری غذائی چیزوں میں اس کو شامل کر کے مفید نتائج حاصل کئے جاسکتے ہیں۔ سب سے بہتر ہے کہ پورے پھل کو کھایا جائے کیونکہ چیکٹین پھل کے سموت میں اور اس کی جلی میں پایا جاتا ہے۔ تجربات کی رو سے سب سے زیادہ فائدہ مند کڑوا سترس فروٹ ہوتا ہے۔ اور ان میں سب سے زیادہ، لیموں میں یہ چیز پائی گئی ہے۔ لہذا صبح کے ناشتے میں انڈا، پوڈنگ جیز سے پرہیز کر کے صحت مندر تشریحات (سترس) پھل کو اپنی غذا میں شامل کرنا چاہئے۔

(بقیہ: بائیس عجیب نسخے لا جواب)

پانی یا دودھ کے ہر اہل ہار منہ 2 ماہ بلاناغہ۔ اللہ عزوجل کرم فرمائیں گے۔ اور وہ بزرگ مزید بتانے لگے کہ میرا تجربہ ہے کہ اگر 2 ماہ کے بعد روزانہ ایک دن کا وقفہ کیے بغیر سورۃ بقرہ ایک دفعہ پڑھیں اور دعا کریں تو انشاء اللہ شرطیہ جیٹا پیدا ہوگا۔ (یہ 7 دن پڑھنا ہے) اور وہ بازار لاہور کے ایک محسن کو بتایا، سورۃ بقرہ کا عمل کیا تو جیٹا پیدا ہوا۔ پھر یہی عمل کیا جیٹا پیدا ہوا، پھر عمل نہیں کیا، جیٹا پیدا ہوئی۔ اس بزرگ نے مزید بتایا کہ اگر کسی کی شادی نہ ہوئی ہو تو چاند کی پہلی، دوسری اور تیسری تاریخ کو کہیں پیسے تین دن سورۃ بقرہ مکمل پڑھے اور دعا کرے ہر ماہ 3 دن اس طرح پڑھے 6 یا 5 ماہ تک پڑھے انشاء اللہ شادی ہو جائے گی۔ قارئین یہ تمام اعمال اور نسخہ جات بارہا کے آزمودہ ہیں۔

ایک اور تجربہ پیش قارئین ہے کیونکہ میرا زیادہ تر پڑھنے اور لکھنے کا کام ہے اور اللہ عزوجل کے فضل و احسان سے 100 سے زیادہ کتابوں پر کام کر چکا ہوں اور دنیا کی کئی زبانوں میں ترجمے ہو چکے ہیں۔ تو میں پڑھتے لکھتے تھک جاتا ہوں اور پھر جب بھی سورۃ بقرہ کا آخری رکوع پڑھ لیتا ہوں تو تمام تھکان اتر جاتی ہے۔

(بقیہ: آپ کی صحت اور باوجود خوری)

اخروٹ: قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ نیزہ میز دماغ ہے۔
پستہ: دل، دماغ اور معدہ کو قوت دیتا ہے۔ حافظہ تیز کرتا ہے۔ خفقان، تے اور کھلی نیزہ کھائی کو دور کرتا ہے۔ جسم کو زبرد کرتا ہے۔ علاوہ ازیں چھوہارا، مٹی، کشش، خوبانی اور باریل بھی اس موسم میں مفید ثابت ہوتے ہیں۔

(بقیہ: اولیاء کے دشمن کا انجام)

میں مغرب تک ان کے ساتھ چلا رہا۔ جب ہم بغداد کے قریب پہنچے تو انہوں نے مجھے سے پوچھا کہ تمہارا راعلہ کونسا ہے؟ میں نے بتایا تو بڑھنے مجھے کہا جاؤ اور واپس نہیں آنا۔ بس اس کے بعد میں نے توپ کر لی اور صوفیوں کے ساتھ مصاحبت اختیار کر لی اور اب تک اسی طرح ہوں۔

(بقیہ: غور سے سنیں گا جگر کے بے شمار فائدے)

(۳۰) دل کے امراض اور خفقان کیلئے جگر کو بھول میں نہا کر نرم کیا جائے۔ اور پھر اسے جگر رات کو شہم میں رکھ دیں اور صبح کو روخ کیوڑہ اور چینی ملا کر کھائی جائے۔ بے حد مفید ہے۔

احتیاط:-

گا جرد پر شہم ہے۔ پیٹ میں درد پیدا کرتی ہے۔ اسے ہمیشہ چھنی مک اور گرم مصالحہ لگا کر کھانا چاہئے۔ اسے مناسب مقدار میں ہی کھانا چاہئے۔ گا جرد و سولی وہ بڑیاں ہیں جسے کھانے سے پہلے دھو لینا چاہئے اور خشک کر کے کھانی چاہئے ورنہ یہ کھانی پیدا کر سکتی ہیں۔ مقدار سے زیادہ کھانے سے یہ پیٹ میں ہوا پیدا کرتی ہے۔

(بقیہ: کیا عورت جن کی نظر حق ہے؟) کی تاثیر نظر لگانے والے کی طرف سے دیکھنے پر ہی موقوف نہیں بلکہ کبھی نظر لگانے والا ناجائز بھی ہوتا ہے، اس کے لیے چیز کا وصف بیان کیا جاتا ہے، تو اس کی سائیں (یا غیر مرئی لہریں) اس میں اثر انداز ہو جاتی ہیں، اگرچہ اس کو نہ دیکھا ہو۔ بلکہ زیادہ تر نظر لگانے میں بغیر دیکھے چیز کے بیان سے ہی اثر انداز ہوتے ہیں۔ ان قیمتی فرماتے ہیں: نظر اصل میں کسی چیز کا نظر لگانے والے کو پسند آنے کی وجہ سے لگتی ہے۔ پھر اس کا نفس اس کا چھپا کر تا ہے۔ پھر نظر لگنے کی طرف اس کا دیکھنا اس کے زہر کو سمیٹ کر نے میں مدد کرتا ہے اور کبھی بغیر کسی اچھے یا برے ارادہ کے نظر لگ جاتی ہے۔ گویا نوع انسانی کی بہت بڑی خرابی ہے۔

(بحوالہ: ”کالی دنیا کا لاجورد و طائف اولیاء ماورائے حقیقت“ مشکلات، لا علاج بیمار یاں اور کالے جادو کے ڈسے اس کتاب کا مطالعہ کریں)

مایوس اور لاعلاج مریضوں کے لیے آزمودہ اور پرتا شیردوائیں

مریضوں کے لیے اہم اطلاع:-
تمام کورس کچھ عرصہ یا مستقل شفا یابی تک استعمال کریں۔

صرف پوشیدہ امراض میں چلا بہوں کے نام

(پوشیدہ کورس): شرم و حیا آخر کار گھرا جاؤ کروہان کر دیتی ہے (کیونکہ مرد توجہ نہیں کرتے) خواتین کی ان بیماریوں کے لئے جن کا اظہار شرم و حیا کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکور یا ہے۔ ایام کی کمی زیادتی، بوجھ پڑنا، کمر میں درد، کوہے میں درد اور کچھاؤ، اندرونی ورم جن کی پرانی سے پرانی لیکور یا کا خاتمہ یقینی طور پر ان ادویات کے مستقل استعمال سے ممکن ہے۔ کتنی خواتین ایسی ہیں کہ ان کے ایام خراب اور لیکور یا اس حد تک تھا کہ ایک نماز سے دوسری نماز پڑھنا ممکن نہ تھا کہ کپڑے ناپاک رہتے ہیں۔ کمر اتنی درد کرتی ہے کہ گھر کے کام مشکل حتیٰ کہ ناممکن ہوتے ہیں۔ اس حالت میں غصہ، چڑچاڑ، بے ترتیب زندگی شروع ہو جاتی ہے۔ حتیٰ کہ پورا جسم پھوڑے کی طرح دکھتا چلا جاتا ہے۔ سالہا سال کی تحقیق نے ان بیماریوں کے خلاف ایک مؤثر تریاق تلاش کیا ہے جو بے شمار خواتین پر آزمایا گیا پھر کہیں اس کو عام استعمال کی اجازت دی ہے۔ اعتماد کی بات یہ ہے کہ ادویات میں کسی قسم کے ذریعہ پھر ضرر یا کمی کی کسی جڑ کو شال نہیں کیا گیا۔ خاص قلاتی جڑی بوٹیوں کو استعمال کیا گیا ہے۔ جن کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں ہے۔ حتیٰ کہ اس دوا سے خواتین کے نسوانی ابھاری کی ہارمونز کی کمی مٹتی اور جسم کا مسلسل کمزور ہونا باخبر ہونا خون کی کمی کے لئے نہایت آزمودہ ہے۔ ایسی خواتین جو مونٹا پے کا شکار ہوں، وہ اعتماد سے استعمال کریں مونٹا پے کا ہوا بڑے گاہنیں۔ **مورتنس اپنا مرض چھپا چھپا کر کھولتی ہو جاتی ہیں:** یہ سب علامات صرف اس وقت پیدا ہوتی ہیں جب کوئی علاج کرا کر اکیس تھک گیا ہو اس کے سامنے کوئی اور راستہ نہ رہے پھر صرف مایوسی ہی مایوسی اسکا مقدر بن جائے۔ بالکل اسی طرح کی ایک مایوس اور لاعلاج خاتون نے اپنی حالت بتانے کیلئے خط کا سہارا لیا کہ گھر میں ہر طرح فراوانی تھی کسی چیز کی کمی نہ تھی۔ مرغن غذائیں چاکلیٹ کوئلہ ڈسک تلی ہوئی چیزیں برگر وغیرہ ہمارا روز کا معمول تھا حتیٰ کہ دن رات کئی دن ایسی غذا میں کھاتے گزر گئیں۔ کچھ احساس نہ ہوتا تھا۔ آنکھ اس وقت کھلی جب شادی ہوئی اور پھر میں کیا بیان کروں کہ میاں کی نظر میں بے حیثیت ہو گئی کہ پوشیدہ اندرونی نظام بالکل ناقص ہو چکا تھا روتے سکتے دن رات گزرتے گئے ہر شخص اس امید سے مچ کرتا کہ اس گھر میں کسی بچے کے رونے کی آواز میں بھی آئیں۔ لیکن مایوسی روز بروز بڑھتی جاتی اور حمل کی امید سے ناامید پھر کیا ہوا گھر بھر کی نظریں بدل گئیں وہ عزت احترام اور محبت کے بول سب کچھ بدل کر انداز نفرت میں بدل گیا۔ میں اندر اندر گھلتی چلی گئی۔ علاج کرائے نمیش ہزاروں روپے نکل گئے پھر علاج کرتے کرتے لاکھوں خرچ دیے چونکہ ایک والد گھرانے کی

بہو تھی اس لئے رقم خرچ کرتے ہوئے محسوس نہ ہوا لیکن جب فائدہ نہ ہوا تو گھر میں روز روز کی لڑائی رہنے لگی خود میرے اندر بھی چڑچاڑ پیدا ہو گیا قوت برداشت کم سے کم ہوتی چلی گئی۔ ایک دن شاید اتوار کا دن تھا میری بالکل معمولی بات سے میری ساس ناراض ہو گئی اور گھر میں جھگڑا کھڑا ہو گیا۔ میری ساس نے صاف کہہ دیا اب اس گھر میں میری بہور ہے گی یا میں رہوں گی بلکہ ساس صاحبہ نے اپنا ایک اٹھا کر کوکھر سے نکلنے کا ارادہ کر لیا۔ یہ نصیب دلن۔ بس میری قسمت کا وہ بد نصیب دن تھا کہ مجھے گھر سے نکال دیا گیا۔ کچھ اٹھانے بھی نہ دیا گیا۔ میں حیران پریشان اب کیا کروں۔ آخر کار گھر والوں کو نون کیا اور ایک پردوں کے گھر بٹھ گئی بھائی آکر لے گئے کسی نے کہا جاوے ہے کسی نے کہا جنتا ہے کسی نے بندش بتائی۔ طرح طرح کی باتیں سننے میں آئیں کچھ رشہ داروں نے الزام لگایا کہ اس کے تعلقات کسی اور مرد سے تھے اس لئے خود لڑ کر گھر چھوڑ کر آ گئی ہے۔ خود کھٹی کروں یا ملک چھوڑ دوں! حکیم صاحب امیری ویران زندگی کی تحفہ کہانی آپ نے پڑھ لی ہوگی اگر میرا علاج ہو جائے اور میرا خاندان مطمئن اور میری اولاد ہو جائے تو میرا اجزا گھر بس جائے گا کچھ میرے لئے کریں۔ قارئین اس اجزی اللہ کی بندی کو 5 ماہ مستقل پوشیدہ کورس استعمال کرایا آپ کو کیسے یقین دلائیں کہ اس بے رونق اور ویران خاتون کا گھر گھر کے بسا پھر اس کی ساس نے اس کے ساتھ سلوک کیسے بدلا اور خوشیاں جو صوفی نے نہیں ملتی تھیں۔ اس کے قریب کیسے آئیں یہ ایک علیحدہ خوشی کا خط اور کہانی ہے۔ آج وہ 3 بچوں کی ماں اور پھول جیسے بچے اس کے گھر کی رونق اور شادمانی ہیں۔ مکمل کورس ۳ ماہ ۵ لیکر ۵ ماہ کا ہے۔ دس دن کی دوائی حیرت انگیز رزلٹ دیتی ہے۔ جس کی پہلی خوراک جسم کو ایک سکون اور تندرستی کا پیغام دیتی ہے۔ اور مریض مطمئن ہوتا ہے۔ اور اس کی ناامیدی کی امید میں بدل جاتی ہے۔ مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ خاص طور پر استعمال کریں۔ **نوٹ:** پہلی خوراک ہی ایک امید اور اعتماد کی کرن لاتی ہے۔ کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا میرے دس یوم)

طب نبوی میرا تئل

یہ شہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی مگر گھر میں سرنگ نہیں کرتا تھا حیرت کی بات

یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن نامد پڑ جائے سر کی کھٹی ویران ہو جائے اور سر گھبرا اور بالکل ننگا ہو جائے تو پھر یہ بات کیسے درست نہ ہوگی۔ کہ یہی شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد گھر میں سرنگ نہیں کرتا تھا۔ موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل لے ہوئے ہوتے ہیں۔ وہ سر کی جلد کو سوز اور متاثر کرتے ہیں۔ یوں بال اکھڑتا جھڑتا اور نوٹنا شروع ہو جاتا ہے۔ فیشین مایوسی پریشانی اور گھریلو دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے۔ اور سر کا حسن آہستہ آہستہ جھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو اگانے کیلئے مصنوعی اجزا اور کیمیکل لے

ہوتے ہیں۔ عامی خوشبو کا سہارا لیا گیا جن کے دل خربب اشتہار اور سائن بورڈ دیوانہ کر دیتے ہیں۔ ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پھر پندرہ صدیاں پیچھے لوٹے اور چوکت نبوی کی تلاش میں مارے مارے پھرے حتیٰ کہ طب نبوی کے پھول پنے اور طب نبوی کی پرتا شیر ادویات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم پھر بھی طب نبوی کے محتاج ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے اب تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبوی میں۔ اور کسی چیز میں نہیں۔ ایک صاحب کو ٹائیفائیڈ ہوا علاج معالجہ خوب ہوا اندر سے ہو گئے کچھ عرصے بعد محسوس ہوا کہ سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں۔ صبح سوکر اٹھتے تو تکیہ بالوں سے بھرا ہوا ہوتا تھا۔ پہلے تو توجہ نہ لی لیکن جب مرض بڑھا تو دوسرا دوسرا شروع کیا پھر کچھ شیعہ استعمال کئے۔ بدل بدل کر کئی شیعہ استعمال ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹانک آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبوی سے استفادہ کا مشورہ دیا اور طب نبوی امیر آئل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو یقینی حل اور آزمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور مریض تندرست ہو گیا۔ مریض بالکل تندرست ہو گئی اسی طرح ایک صاحب زلفیں بڑھانے کے حتمی تھے بال بڑھتے نہیں تھے۔ انہیں بھی تیل استعمال کرنے کا مشورہ دیا تا قائل یقین نفع ہوا۔ میرے خیال میں اس میں بول کی خوبصورتی ظاہری لبیل یا پرکشش خوشبو وغیرہ کا ہاتھ نہیں بلکہ اصل میں وہ طب نبوی کی جڑی بوٹیوں کا کمال ہے جس نے یہ فوائد انہیں دیے۔ ایک خاتون عرصہ دراز بیرون ملک میں رہیں شاپ فیشین یا غذائی کمی یا پھر کوئی اور وجہ ان کے بال ٹوٹنے لگے اور گرنے لگے سر خشکی سے بھر گیا۔ ایک دفعہ کھٹکی کرنے سے ڈھیروں بال ایسے جھڑتے جیسے خزاں میں پتے جھڑتے ہیں۔ کسی نے کہا کہ سر کے سارے بال منڈوا کر استرا پھر ادیں اور وہ نیک خاتون ایسا کرنے پر مجبور ہو گئی لیکن طب نبوی سے اس نے ایسا کرنے سے روک دیا اور الحمد للہ مریض بالکل تندرست ہو گئی۔ کچھ لوگ سر کے بالوں کے چھوٹا ہونے پر پریشان ہیں اور چاہتے ہیں کہ وہ بڑھ جائیں اور بال بڑے ہو جائیں انہیں جب تیل سے استعمال کرایا تو بہت نفع ہوا حتیٰ کہ بالوں کی وجہ سے بعض گھرانوں کی شادی کا مسئلہ ہوا اور انہیں مختلف مسائل کا سامنا کرنا پڑا۔ انہیں یہ تیل نہایت مفید اور کارگر ہوا۔ قارئین! یہ تیل صرف مایوس ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دو شائے اور نوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور فیشین کی وجہ سے پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گھبرا ہوا گیا ہو۔ سر پکھرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہوا اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو قاتل جبرین مرد جاذب فیشین سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔ ایک لا جواب لاکھو: طب نبوی میرا تئل جلدی بیمار یوں اور ارجی کیلئے نہایت لا جواب ہے

پھوڑے پھنسیوں خارش پرانی سے پرانی حتیٰ کہ گھر میں ہوا میں مبتلا ہوا ڈاکٹر بڑا اور ارجی وغیرہ کیلئے نہایت تجربہ شدہ ہے رات سوتے وقت پورے جسم پر لگائیں مرض زیادہ ہو تو صبح و شام لگائیں۔ ترکیب استعمال: سر کے بالوں میں ہلکا ہلکا انگلی سے مساج کریں روزانہ ایسا کریں طب نبویؐ ہیر آئل کے ساتھ ایکٹ نہیں چھونے بڑے سب استعمال کر سکتے ہیں۔ قیمت: 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

طب نبویؐ امول ہیر پاؤڈر

آپ طب نبویؐ ہیر آئل اکیلا استعمال کریں مایوس نہیں ہوں گے یقین چاہیے۔ اس مبارک نام کی بدولت ہی آسمانوں سے صحت اور شفا کا پیغام آتا ہے۔ مزید صحت اور تندرستی کے حصول کے لیے ایک نئی حیرت انگیز ایجا طب نبویؐ ہیر پاؤڈر جو کہ آئل، سکا کائی، ریٹھا جیسی امول نبویؐ جڑی بوٹیوں کے ساتھ مل کر تیار کردہ آپ کے حسن میں قدرتی نکھار پیدا کرتا ہے۔ قیمتی بناتی جو ہر کا استخراج جو بالوں کی بھرپور نگہداشت کرتا ہے۔ خالص اور نبویؐ جڑی بوٹیوں کی بدولت سمات میں بہت جلد سراپت کرتا ہے۔ خشکی کو اندرونی طور پر ٹھیک کرتا ہے۔ سکری چند دنوں میں ختم ہوتا شروع ہو کر کچھ عرصہ استعمال کرنے سے ہمیشہ کے لیے ختم ہو جاتی ہے۔ مگر تے بالوں اور سکڑتے بال بالکل مکمل جاتے ہیں بلکہ مگر تے بالوں کی جگہ نئے بال اگنے لگتے ہیں۔ طب نبویؐ ہیر پاؤڈر بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور ان کی لمبائی میں اضافے کا سبب بنتا ہے۔ بالوں کے روکے اور بھڑھلے پن سے نجات دلا کر انہیں ریشم کی طرح نرم و ملائم اور سلی کرتا ہے۔ طب نبویؐ ہیر پاؤڈر بالوں کی سیاہی کو برقرار رکھتا ہے۔ اور دشاخہ پن سے ممکن نجات اور بالوں کو الگ دیتا ہے۔ کتنے لوگ اس کو استعمال کر کے نئی صحت اور نئی آرزو کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں۔ حتیٰ کہ ایسے لوگ جو سر کے قدرتی حسن اور جمال سے محروم ہو گئے یا آہستہ آہستہ جھڑھڑ کر خزاں زدہ ہو رہے ہیں اور بالوں کے اوپر نکھار میں بڑھاپا چھار ہا ہو وہ ہیر پاؤڈر سے بھرپور فائدہ لیں اس آزمودہ ٹانک سے بالوں کو نئی زندگی دیں۔ سر کے دانے، پھنسیاں، خارش، جھکے، جوئی، بیگیں، مینشن دباؤ تازہ اور کچھ دھیسے روگ دور کرنے کے لیے طب نبویؐ ہیر پاؤڈر پر بھر دیکھیے۔ اگر ہیر آئل اور ہیر پاؤڈر سے بظاہر نفع کم نظر آ رہا ہے تو فوراً اندرونی علاج کی طرف متوجہ ہوں کیونکہ ہمہ کار ہمارا ہے اور بھروسہ ہے کہ ہیر آئل اور ہیر پاؤڈر بھی نفع سے خالی نہیں۔ نوٹ: ہیر آئل اور ہیر پاؤڈر دونوں ہی استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر مرض زیادہ ہو تو دونوں کا استعمال نئی زندگی دیتا ہے۔ اگر دونوں نہ کریں تو ہیر آئل کا نفع مکمل ہے اور ہیر پاؤڈر کا نفع بھرپور ہے۔ طریقہ استعمال: 2 چمچ مناسب پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح بالوں کی جڑوں میں لپ کریں۔ کم از کم ایک گھنٹہ یا جتنا زیادہ وقت لپ ہوگا اتنا زیادہ نفع ہوگا۔ اس کے بعد دھو لیں طب نبویؐ ہیر آئل اور ہیر پاؤڈر کا مکمل گھنے خوبصورت اور مضبوط بال۔ قیمت فی بوتل: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا ہائے دس یوم)

شفاء حیرت سیرپ

کھانسی، ارجی، دسم، سانس کا پھولنا، سسلس، ریٹھ بگم۔ موجودہ دور کی آلودہ زندگی آلودہ فضا اور آلودہ غذائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ کان کے ایک ہاسل میں چند طباء یہ مرض تھا وہ نہ رات کو سوتے اور نہ سونے دیتے ساری رات کھانسنے اور بے چین ایسے حتیٰ کہ ان میں سے ایک طالب علم کا

تو سال مضاع ہو گیا انہیں یہ سیرپ 2 چمچ گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح چسکی چسکی پلایا گیا دن میں ایسا ۴ بار کیا گیا صرف چند خوراکیوں سے حیرت انگیز نفع ہوا اور تمام طلباء تندرست ہو گئے۔ ایک بچہ لایا گیا جس کے بارے میں فیصلہ ہو چکا تھا کہ بے بسی بی ہو گئی ہے۔ وہ ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا تھا رنگ سیاہ اور جسم کمزور رات بھر بیک کھاتا اور تھوڑا سا بگم نکلتا۔ مایوس ہو کر ۸ ماہ بچے کو بی بی کا کورس کرایا گیا لیکن فائدہ نہ ہوا بچے کو احتیاد سے شفا حیرت سیرپ استعمال کرایا ایک چمچ آدھے کپ گرم پانی میں گھول کر دن میں ۴ بار چند ہفتے مریض کے لئے کافی ثابت ہوئے۔ اور مریض تندرست ہو گیا۔ ایک شخص چند قدم نہیں اٹھا سکتا تھا چند قدم اٹھا کر بیٹھ جاتا سانس پھول جاتا تھا۔ نہ معلوم کئی ادویات استعمال کیں۔ حتیٰ کہ اینہلر (Inhaler) بھی استعمال ہوتا تھا اب تو وہ بھی کام کرنا چھوڑ گیا مریض ادویات سے ارجی ہو گیا تھا۔ اسے شفا حیرت انگیز سیرپ استعمال کرایا گیا مریض تھوڑے عرصے میں تندرست ہو گیا۔ بعض علاقے ایسے ہوتے ہیں جہاں پولیو الری کی وجہ سے ہر شخص الری کا شکار ہوتا ہے مجھے ایسے ہی مریض ملے حتیٰ کہ ایک مریض تقریباً تین سو بار چھینکتا تھا۔ جسم اور داغ خالی ہو گیا تھا وہ کسی کام کا نہیں رہا تھا مایوسی کے سائے منڈلا رہے تھے۔ آخر کار کسی نے اسے یہ حیرت انگیز سیرپ استعمال کرنے کو دیا۔ وہ چونکہ ادویات سے بدل ہو چکا تھا اور لاچار بھی اور ایسا تھا اس نے صرف چند خوراکیں کسی کے اصرار پر استعمال کیں اسے کچھ امید نظر آئی تو اس نے یہ سیرپ مزید استعمال کیا اور روز بروز ایسا فائدہ ہوا کہ آس و امید کا دن نکل آیا اندھیری رات ختم ہو گئی۔ دے الری کے پرانے سے پرانے مریض جب سیرپ استعمال کرتے ہیں تو نہایت مطمئن ہو جاتے ہیں۔ حتیٰ کہ بڑی قیمتی ادویات سے بھی نجات مل جاتی ہے۔ ترکیب استعمال: ۲ چمچ گرم پانی کے کپ میں گھول کر چائے کی طرح دن میں ۴ بار بچوں کی مقدار آدھی کر دیں۔ یعنی ایک چمچ۔

قیمت فی بوتل 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا ہائے دس یوم)

جو ہر شفاء مدینہ

سوائے موت کے ہر مرض کا علاج

ایک ایسے شفاء بخش مرکب کی پیشکش جس کا انتخاب پیشتر نبویؐ بوٹیوں سے کیا گیا۔ وہ جو سالہا سال کی آزمائش نے اسے خود گارنٹی اور کوئی بنادیا ہے۔ جس کے ایک بار کے استعمال نے ہر شخص کو اس کا گردیدہ بنادیا ہے۔ جب بھی ہم اس دوا کے فوائد بیان کرنے بیٹھیں اور اگر مکمل فوائد سے آگاہ کریں تو آپ شاید یقین نہ کریں۔ آخر یہ اتنے فوائد کیوں نہ ہوں اس کی بنیاد وجہ یہی ہے کہ جب بھی ہم نبویؐ دواؤں پر بھروسہ کے ساتھ یعنی سوائے موت کے ہر مرض کا علاج!!! پھر کیوں نہ ہم یہ دعویٰ کریں کہ یہ دھرم سارے امراض میں اتنی تیزی سے اثر پذیر ہے کہ بڑی بڑی قیمتی ادویات وہاں نام ہو جاتی ہیں جہاں یہ دوا کام کرتی ہے۔ اگر آپ مزید کچھ تجویز فرمائیں تو اس کے مختصر فوائد ہم بتائے دیتے ہیں۔ یہ مگر بھری ضرورت ہے، جی ہاں! اس وقت جب گھر کے کسی فرد کو معدے میں گیس تھیر ہو، کھانا کھانے کے بعد معدے میں افزائش رہ کر دھڑکتا ہے۔ پیدا شدہ ریح کو تحلیل کر کے خارج کرتا ہے۔ آنسو کی خشکی ختم کرتا ہے اور ان میں طبی تری پیدا کرتا ہے۔ کھانے کو جزو بدن بناتا ہے اور غذا کو کھضم کرنے میں اس کا کوئی ثانی نہیں۔ معدے کی مشکلات کی خاموش دوا۔ معدے میں ہر وقت آوازیں آنا، معدہ اور پیٹ میں جگہ جگہ درد ہونا۔

ابھارہ، پیٹ کا تن جانا اور پھول جانا، بدھشی۔ ان امراض میں بہت ہی زیادہ مفید نتائج ہیں اور جو ہر شفاء مدینہ نے ان تمام امراض میں اہم کردار ادا کیا ہے۔ جگر کی تکالیف میں فیصلہ کن شفا: جب جگر کا نظام خراب ہو، کھانا یا ہضم نہ ہونے کی وجہ سے جسم پر دم ہو، رنگ بدلا ہو اور زردی مائل ہو، کوئی دوا کارگر نہ ہو، خشکی جسم میں از حد ہو اور جسم آہستہ آہستہ پھول رہا ہو۔ ایسے تمام امراض کے لئے جو ہر شفاء مدینہ کا کچھ عرصہ استعمال فی زندگی اور شادابی لاتا ہے ایک محبوب اور سریع الاثر مرکب:۔ بار بار کے تجربات میں یہ بات آئی ہے کہ جب دل معدہ اور جگر کی بیماریوں نے مریض کو دیگر بیماریوں میں مبتلا کر دیا ہو جہاں ایک مرض کا علاج ہو دیگر کئی اور بیماریاں شروع ہو جائیں وہاں صرف نبویؐ کھانے کا گرہ رہا ہے۔ اور خواتین مردوں جوانوں اور بچوں میں یکساں مفید دوا تر جانا گیا ہے۔ ایک بار ضرور آزمائیں مایوس نہیں کریں گے۔ جب یہ دوا کارگر نہ ہو: سوسوں سے مسلسل خون اور پیپ، گلے کی ہر وقت انگلیکھن، دماغ پر مسلسل بوجھ، کان اکثر بند رہیں پھر ان کے اثرات سے نظر کمزور یا دشت کمزور ہونا شروع ہو اور زندگی کے معمولات میں خلل واقع ہو۔ ایسے دور میں جو ہر شفاء مدینہ کا مستقل اور کچھ عرصہ استعمال ان کو کئی ہوئی قوتوں کو بحال کر دے گا۔ دل کے امراض میں طاقتور مل:۔ ہائی بلڈ پریشر، دل کے والو کا بند ہونا پادل کی کسی شریان کا بلاک یا بند ہونا، دل کی دھڑکن کی تیزی، سانس پھولنا، سیرھیاں، بخشل چڑھنا، پھر ایسے لوگ جو ہانے کے مرکبات میں نمک کی شکایت کرتے ہیں تو یہ مرکب نمک سے بالکل پاک ہے۔ بڑھے ہوئے بلڈ پریشر کو کم اور مزید نہیں بڑھنے دیتا۔ جو ہر شفاء مدینہ ایک خاص مکمل دل کا کورس ہے۔ خوشبو کا خزانہ: ایک دفعہ ایک مریض کو دوا کی بو یا مٹی اس نے آزمائی تو بایں، بعد کے کی گیس تھیر اور بدھشی ختم ہوئی تو بے ساختہ اس کے منہ سے نکلا کہ مجھے تو خوشبو اور راحتوں کا خزانہ ملا ہی اب ہے۔ ایک فطری شفا بخش تجربہ: جب اس دوا کو شروع کیا تو معلوم نہ تھا کہ اس کے اتنے فوائد مزید ہو سکتے ہیں۔ پھر خود لوگوں نے بتائے۔ ایک مریض نے بتایا کہ میرے مٹانے کے غدد پھولے ہوئے تھے اور پراسٹیٹ گھینڈ کا آپریشن ہوتا تھا تھے چونکہ بار بار پیشاب آتا تھا۔ میں نے اس دوا کو چند ماہ استعمال کیا تو زندگی بھر کے لئے راحت مل گئی۔ اب رات کو پیشاب کر کے سوتا ہوں، صبح اٹھ کر کرتا ہوں۔ گلوہ سے زیادہ تیز اثر: میرے پاس اپنے دور کا پچھوڑے کے مریض بے شمار آئے اور سب نے یہ تجربہ بتایا کہ ریٹھ بگم اور سانس کی ارجی، دائمی دمہ کھانسی، سانس ڈوب جانا، کمزوری بے طاقتی کے لئے جب جو ہر شفاء مدینہ استعمال کی تو حیرت انگیز طور پر جسم میں تبدیلی آنا شروع ہوئی اور جسم بالکل تندرست ہو گیا۔ مٹانے تجربات: نوجوانوں میں اس کے تجربات کبھی گمان میں نہیں تھے لیکن سالہا سال کے تجربات کے بعد پتہ چلا کہ یہ دوا، نوجوان نسل کی مخصوص بیماریوں اور عوارض کے لئے بہت لا جواب اثرات اور تجربات رکھتی ہے۔ پھر جب نوجوان کو مستقل استعمال کر دیا گیا تو پتہ چلا کہ یہ کوئی عجیب و غریب چیز ہے۔ دل کی زندگی جھمکے کی سرست: ایسی لا علاج خواتین جن کے چہرے پر غیر ضروری بال تھے، چھ نیاں تھیں اور کیل دانے مہاسے تھے جب انہوں نے یہ نسخہ توبہ سے کیوں اور مستقل اعتماد سے استعمال کیا تو نبویؐ جڑی بوٹیوں نے مایوس نہ کیا اور تھوڑے عرصے میں دل کی زندگی اور چہرے کی سرست لوٹ آئی۔ خواتین کے مخصوص امراض کا حیرت بھری علاج: لیگور یا غوغی پانی، اندرونی ورم، دباؤ اور بوجھ پڑنا، ایام میں تکلیف اور بے قاعدگی جب خواتین نے جو ہر شفاء مدینہ استعمال کرنا

شروع کیا تو یہ امراض مکمل طور پر ختم ہو گئے اور اطمینان میسر ہوا۔ جسم کی کمزوری اور بدخوابی کا نافع تریاق: جن لوگوں میں خون کی کمی ہو، سرخ ذرات کم ہوں، ہیموگلوبن کم ہو، جسم مردہ، بے جان ہو یا پھر رات کو برے برے خواب آتے ہوں یا نیند میسر نہ ہو ایسے تمام مریضوں کے لئے جو ہر شفاء نہایت مؤثر پانی گئی اور مریضوں نے استعمال کیا تو تسلی پائی۔ **پہاٹائش کا مکمل خاتمہ:** جہاں 700 روپے کا روزانہ انجکشن اور 13000 روپے کے ہر ہفتے بعد انجکشن لگتے ہیں وہ مریض اس دوا کو کچھ عرصہ استعمال کر کے جب ٹیسٹ کراتے ہیں تو لا جواب رزلٹ ملتے ہیں۔ کتنے بے شمار مریض اس جو ہر شفاء مدینہ سے مزید لوگوں کو روشناس کر رہے ہیں کہ ہم نئی زندگی کو یہی اسی دوا سے ملی ہے۔ **ایک یکتا تجربہ:** جب پرانے بخار گزار جائیں اور بخار جان نہ چھوڑا ہوا اس کا تجربہ واقعی پر کیف تھا۔ مریض کسی بھی عمر کا ہو ہر حال میں فائدہ ہوا ہے۔ **ایک ایمان افروز واقعہ:** ایک خاتون کے نو بچے ہیں مہاں کا کاروبار اتنا اچھا نہیں۔ قدرت خدا کی روز کوئی نہ کوئی بچہ بیمار علاج کر کے آخر کار مقروض ہو گئے۔ انہیں بچوں کے جملہ امراض میں جو ہر شفاء مدینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ خاتون کے بچوں کو معدے کے امراض اپنی تے دست کھائی نزلہ زکام بخار اور دیگر امراض میں جنگی جنگی جو ہر شفاء مدینہ دن میں کی بار دیا تو بچے تندرست ہو گئے۔ خود ہی کہنے لگی اب اتنی فرصت ہو گئی ہے کہ نماز اور اعمال کی بھی خوب پابندی ہوتی ہے۔ **ایک طاقتور پیش قدمی:** یہ زیادہ عرصہ کی بات نہیں چند روز کا واقعہ ہے کہ ایک مریض کے گردے ٹیل ہو گئے اس نے واش کر دئے لیکن مرض بڑھتا گیا اسے کچھ معدے کی تکلیف تھی اس معدے کی تکلیف کے لئے یہ دوا کھائی تو فائدہ ہوا اور اگر گردوں میں فائدہ ہوا۔ وہ حیران ہوا اس نے یہ دوائی مستقل کھانا شروع کر دی۔ آہستہ آہستہ گردوں کے واش کرانے کا وقت بڑھتا گیا آخر کار گردے اپنی اصلی حالت پر آ گئے۔ پھر اس مریض نے دوسروں کو بتایا کہ جب کسی مریض تندرست ہو گئے تو مجھے دوا کا پتہ چلا کہ اس دوا کا یہ فائدہ بھی ہے۔ **ایک صالح خاتون کی وصیت:** عرض یہ ہے کہ ایک زمیندار گھرانے کی خاتون مستقل دوا کو استعمال کرتی تھیں اور عمر رسیدہ تھیں۔ بہت عرصہ شریف نہیں لائیں۔ آخر ایک دن ان کی اولاد ایک وصیت نامہ لائی جس میں ایک بات یہ بھی تھی کہ جو ہر شفاء مدینہ کو ہمیشہ گھر میں رکھنا کیونکہ نبوی جڑی بوٹیوں کی برکت میں نے اس دوا میں دیکھی ہے۔ میں نے جوڑوں کے درد گیس تبخیر بادی سینے کی جلن، زبان کے چھالے، کولیسرول کا بڑھنا، نیند کی خرابی حتیٰ کہ معدے اور آنتوں کے زخم، الرجی اور جلدی بیماریوں میں اسے خود اور اپنے دیگر احباب میں مفید پایا۔ لہذا اسے گھر میں ہر وقت رکھنا بہت ضروری ہے۔ **قوت کا خزانہ:** ایسے لوگ جو ہر وقت بچوں میں درد، بے طاقتی کی شکایت کرتے ہیں یا پھر بلڈ پریشر ہائی یا لوہونے پر پریشان ہیں، کھانا پینا ہضم اور جزو بدن نہیں بنتا۔ جسم روز بروز کمزوری اور غرہالی کی طرف مائل تھے ایسے لوگوں کے لئے یہ قوت کا خزانہ ہے۔ جو بچے کھانا نہیں کھاتے ترونازہ نہیں رہتے جسم تندرست نہیں بڑھاتے ان کے لئے بھی مفید ہے۔

مقدار خوراک: جو ہر شفاء مدینہ کی مقدار خوراک 1/2 چھوٹا چمچ پانی کے ہمراہ دن میں 2 بار سے 5 بار تک۔ بچوں کے لئے ایک چمچ دن میں 2 بار سے 5 بار یا میں مگول کر۔ پرانے امراض میں کچھ عرصہ مستقل استعمال کریں کیونکہ اس کی پہلی خوراک جسم میں اپنا اثر دکھائی

ہے اور مریض خود مشاہدہ کرتا ہے۔ **نوٹ:** جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال کے دوران اگر ڈاکٹری ادویات لے رہے ہیں تو فوراً نہ چھوڑیں آہستہ آہستہ چھوڑیں۔ اگر وہ ادویات نہیں لے رہے تو ایسے مریض کے لئے ایکلی بھی دوائی کافی ہے تسلی کریں۔ یہ دوائی نکیات سے مبرا ہے۔ **پریہیز:** بادی، قبض، تلی، بوٹی، مصلحہ دار، بڑا گوشت، چاول، آلو، اروری، جھنڈی سے پرہیز کریں۔ شوگر اور ہائی بلڈ پریشر مریض تسلی اور اطمینان سے استعمال کریں۔ **جو ہر شفاء مدینہ مکمل نسخہ:** نو (لٹمانی) سوف، دانہ الاچی کاں، ست ملہ، سراج سیاہ، سونڈھ ہر ایک 50 گرام، کانور، سفرجل، حنا، حب الرشاد، صحر، قسط الجری، لوبان، مرکبی، مرزنجوش، حلب، سنابل، بکونجی، کاسنی، الاچی خورد، کالی ہریز، زیرہ سفید ہر ایک پانچ گرام کوٹ میں کر محفوظ رکھیں۔ **قیمت دوائی فی ڈبلی:** -100 روپے **علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)**

نوجوانوں کے روگ (کورس)
جوانی کا عروج اور ماحول کا فساد جب یہ دونوں چیزیں اکٹھی ہوجاتی ہیں تو پھر آگ اور پتھر ول اکٹھے ہوجاتے ہیں۔ جس طرح مایوس کی تیلی پر لگا مسالہ صرف رگڑ کا فتنہ ہوتا ہے اور بارود کو آگ لگ جاتی ہے۔ اسی طرح جوانی کا جو بن اور ننگے ماحول میں پرورش تو یقیناً جوانی کا سمندر بے لگام ہو کر غلط راستوں کی طرف گامزن ہوجاتا ہے۔ وہ جوان جو ماں کے پاکیزہ دودھ سے پلے اور بلوغت کی دہلیز پر قدم رکھتے ہیں چہرے سرخ گلابی، آنکھیں روشن اور فرخ ہوتی ہیں، جسم طاقت ور اور پھر پتلا ہوتا ہے۔ آخر کیوں وہ جسم کمزور اور آنکھیں اندر کودھنی ہوئی، جسم تھکا تھکا اور پھر آہستہ آہستہ چڑا ہن، قوت برداشت میں کمی، یادداشت پر اثر، چال میں لکڑھٹ، پیچہ کراٹھنے سے آنکھوں کے سامنے پتھر اور اندھیرا آجاتا، جسم پر خشکی، قبض، کھانا ہضم نہ ہونا یا پھر بھوک نہ لگنا، دل اور دماغ کی کمزوری یادداشت کی کمی، نگاہ کا کمزور ہونا، روز بروز چہرے کی رونق ختم ہوتی رہتی ہے۔ یہ تمام علامات بتا رہی ہیں کہ جسم کا جو ہر خاص ضائع ہوا ہے یا ہو رہا ہے جس کی وجہ سے گلابی چہرے پر سیاہی اور پیلاہٹ کی طرف مائل ہو رہے ہیں۔ یہی نوجوان پھر شادی کے نام سے گھبراتے ہیں وہ ایسی غلط زندگی کی ترویج میں پھنس جاتی ہیں کہ جنس بچے ہوتے ہیں جس سے لگنا پھر ان کے بس میں نہیں ہوتا۔ ایسے مایوس نوجوان اپنی زندگی کی بہاریں اپنے ہاتھوں لٹا چکے ہوں اور اب خودکشی یا پھر مسلسل ڈپریشن، ٹیشن اور ڈسٹریکشن کا شکار ہوں وہ ہرگز ہرگز مایوس نہ ہوں۔ ان کے لئے قدرت کی پیدا کردہ جڑی بوٹیوں میں کمال رکھا ہوا ہے جسے ہماری تحقیق نے لوگوں کی صحت اور تندرستی کو ملحوظ رکھتے ہوئے مسلسل تجربہ بات کے بعد آپ کے سامنے پیش کیا ہے لہذا آپ بھروسے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سابقہ بہاروں کو لوٹانے کے لئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے مایوسی گناہ ہے۔

قیمت: -560 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)
لاعلاج بوا سیر کا لا جواب علاج (کورس)
مسلسل جینے اور مستقل بادی چیزوں کا کثرت استعمال، مصلحہ دار تلی ہوئی زیادہ گرم چیزوں کا مسلسل کھانا یا موروٹی اثرات بوا سیر کا باعث بنتے ہیں۔ انسان علاج کروا کے عاجز آچکا ہوتا ہے۔ ایسے تمام عوامل میں ہمارے شعبہ تحقیق نے اس کے لئے شافی علاج دریافت کیا ہے کہ جس سے بوا سیر جڑ سے اٹھ جائے اور مو کے، تکلیف درد اور جلن کا بالکل

ازالہ ہوجائے بلکہ بعض لوگ تو آپریشن کراچکے ہوتے ہیں مرض پھر بھی غالب آجاتا ہے۔ بعض کی بار آپریشن کرا کے بھی سکون نہیں پاتے۔ ایسے تمام لوگوں کے لئے ہمارے تجربے سے فائدہ اٹھائیں اور بوا سیر سے یقینی خاتمہ (انشاء اللہ) پائیں۔

قیمت: -400 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)
الرجی، دایگی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)
ایک جرحی کہ اسلام آباد میں ایسے درختوں کو مسلسل کاٹ رہے ہیں جو الرجی کا ذریعہ بنتے ہیں لیکن ایک درخت کاٹنے سے وہاں کی اور درخت نکل آتے ہیں۔ بالکل اسی طرح ہم جب دایگی نزلے کا شکار ہوتے ہیں تو بال سفید ہوتا اور گرنا شروع ہوجاتے ہیں، دماغ کمزور اور حافظہ ضعیف ہونا شروع ہوجاتا ہے تو وہاں ایسی ادویات استعمال کرتے ہیں جو قوی طور پر نزلہ بند کر دے یا الرجی کا قوی علاج ہو لیکن جب تک دوائی کا اثر، اس وقت تک فائدہ، اس کے بعد پھر وہی مرض۔ جسم پر الرجی سے نشان اور خارش شروع ہوجانا۔ ناک کی ہڈی کا بڑھا ہوا ہونا، دل دماغ پر اس کا اثر پڑنا حتیٰ کہ نیند میں بھی پریشانی ہوتی ہے۔ جب الرجی بڑھتی ہے تو جلدی مسائل شروع ہوجاتے ہیں اور ہم اسکن پر اہم کہہ کر اس پر دقتی مرمز لگاتے ہیں۔ کیا یہ اس کا دایگی علاج ہے؟ ہرگز نہیں! تو دایگی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بندر ہنا جلدی مسائل حتیٰ کہ "الرجی کا دم" تک کے مسائل کے لئے یہ ادویات آزمودہ ہیں۔

قیمت: -500 روپے علاوہ ڈاک (دوا برائے دس یوم)
موٹاپا کورس
کچھ عرصہ قبل صرف خواتین ہی اس پریشانی میں مبتلا رہتی تھیں کہ ان کا موٹاپا بڑھ رہا ہے اور وہ موٹی ہو رہی ہیں لیکن اب تو مرد حضرات بھی اس معاملے میں پریشان ہیں۔ آخر یہ پریشانی کیوں نہ ہو کہ موٹاپا بے شمار امراض کا چھین خیمہ ہے اور بے شمار امراض کی وجہ۔ کتنی بیماریاں ایسی ہیں کہ ان کی وجہ موٹاپا ہے۔ پھر جتنا موٹاپا بڑھتا چلا جاتا ہے اتنی بے شمار بیماریاں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔ آپ جگہ جگہ مختلف اشتہار پڑھیں گے کہ موٹاپا ختم ہو سکتا ہے لیکن مسئلہ موٹاپے کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی ہے کہ ان ادویات کے سائیڈ افیکٹ اتنے ہوتے ہیں کہ ایک مرض تو شاید ختم نہ ہو دوسرا مرض لگ جاتا ہے اور انسان مسلسل ادویات کے استعمال کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے۔ مسلسل تحقیق کے بعد موٹاپا کورس کے نام سے خالص جڑی بوٹیوں سے ایسی ادویات کا استعمال کرایا جاتا ہے جو کم وقت میں زیادہ سے زیادہ نفع دیں۔ ہزاروں لوگوں نے آزمائش کے بعد اس کے فوائد اور اثرات کی تعریف کی ہے۔ آپ بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے موٹاپے کا خاتمہ کریں یقین کیجئے یہ دوا آپ کی زندگی اور حسن کی دشمن بیماری موٹاپے کا کسیہ آزمودہ اور آخری علاج ہے۔ انشاء اللہ! **قیمت:** -500 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)

پہاٹائش (کورس)
پہاٹائش وہ مرض ہے جس کا علاج کینسر کے بعد سب سے مہنگا ہے۔ مریض سالہا سال قحطی آنکھیں لگواتا رہتا ہے اور مرض چاہے B ہو یا C ختم ہو جائے کا نام ہی نہیں لیتا یا اگر مرض ختم ہوجاتا ہے تو پھر دوبارہ شروع ہوجاتا ہے۔ کیا یہ مرض لاعلاج ہے؟ کیا پیٹ میں پانی بھر جانے کا علاج صرف سرخ ہے، اس کا پانی کا گانا ہی ہے؟ آخر لوگوں کو یہ

مرض منتقل ہو جائے تو پھر کیوں لا علاج ہو جاتے ہیں؟ یہ تمام سوالات آپ سے ہیں۔ دراصل جزی بوئیوں کی تحقیق ہی ختم ہو گئی ہے اور ہم اس تحقیق کو چھوڑ کر ایسی ادویات کو سینے سے لگا بیٹھے جن میں کیمیکل اور مسلسل سائڈ ایفکٹ ہوتے ہیں۔ اس بات کا احساس ہے کہ لوگ مجبور ہیں آخر وہ کہاں جائیں گے؟ کیا علاج کریں؟ ظاہر ہے جو دوا ان تک پہنچے گی اور معدہ الحبین جو دوا لکھ کر دیں گے وہ دوا استعمال کریں گے۔ ہماری تحقیقات نے ہمیں اس مرض کے لئے ایک بہترین علاج بتایا ہے پھر اس کو کئی ہزار مریضوں پر آزمایا، آزمائش کے بعد جب اس کے نتائج سامنے آئے تو حیرت انگیز طور پر نتائج مثبت اور تسلی بخش اور صحت بخش ملے۔ آپ بھی آزمائیں اور صحت مند بنیں۔

قیمت: 600/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)

ہاضم خاص

دلی جزی بوئیوں کے شکایات مفید ادویات کا بے ضرر مرکب

نواب آف بھوپال آصف جاہ کے شاہی معالج کا تجویز کردہ فارمولہ جس کی اصل حقیقت کچھ یوں ہے کہ جب شاہی دسترخوان رنگارنگ کھانوں سے سجا ہوا اور ہر کھانا پر مختلف اور شاہی ڈالنے اور مہک سے لبریز ہوتا ایسے وقت میں تاجہ کہاں رک سکتا ہے۔ نوابی مزاج جہاں مشقت بھی نہیں اور میلوں چلنا تو ویسے ہی ناممکن جو کھانے کو ہضم کرنے کے لئے ایسے حالات میں معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غذا کو لطیف بنا کر جز و بدن بنانے کے لئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور پراثر بھی۔ بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ بوجھل جسم حتیٰ کہ پکا ہوا دل فوراً گلاب کی چنگیزی کی طرح کھل جائے حیرت انگیز بات یہ ہے کہ صدیوں سے ہاضم خاص کو آزمایا جا رہا ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کے لئے موافق۔ اس کو نوابی مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں اور سخت مزاج بھی آج کے دور میں جب جسمانی حرکت نہ ہونے کے برابر ہو جائے تو یہ شاہی چورن بالکل موافق ترین ہے۔ تجربہ بات میں جہاں مندرجہ بالا نوائے اس کے مانے ہوئے ہیں وہاں کو لیٹروں، یورک ایسڈ، توند کا بڑھنا، زبان پر تہہ جم جانا، جوڑوں اور بدن کا درد، کمر اور پٹھوں کا کھچاؤ اور درد قدام میں شاہی چورن نہایت مفید ہے۔ ہاضم خاص امراض معدہ کیلئے مفید موثر، بدھشی، اچھا ذائقہ، کھنے کا بڑے سینے اور معدے پر بوجھ تلخی کی شکایت دور کرتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، نظام ہضم کی اصلاح کرتا ہے، سینے کی جلن، معدہ میں گیس، تھیر اور قبض کا بہترین علاج ہے۔ کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ نوٹ: یہ دوائی ان لوگوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے جن کا کام بیٹھنا ہے اور جسمانی حرکت کم ہوتی ہے۔ موٹاپا اور پیٹ بڑھ رہا ہے یا اس کا خطرہ ہے۔ عورتوں اور مردوں کے لئے یکساں مفید ہے حتیٰ کہ اس کے استعمال سے دل کے امراض، ذہنی بوجھ اور الجھن کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

قیمت فی پیکٹ: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)

طاقی

مایوس از دوا جی زندگی کیلئے۔ لا علاج حضرات کی جب زندگی بے لطف ہو جائے۔ صحت، طاقت اور عارضی نہیں مستقل توانائی کیلئے۔

یہ دوائی دراصل اعصابی و دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوزموں، نوجوانوں اور عورتوں کے لیے ہے۔ دوائی عورتوں کے لیے بھی ویسے ہی مفید ہے جسے مردوں کے لیے مفید ہے۔ طاقی کے سائڈ ایفیکٹ نہیں۔ اعصابی کمزوری جلدی تھک جانے والے لوگوں کیلئے خوشخبری۔ کمر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لا جواب۔ ذہنی دباؤ، ٹینشن اور ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ ہضم کے نظام اور جگر کی اصلاح کھانے کو جز و بدن بنانے کیلئے۔

طاقی اور قارمین کے تجربہ بات:

اس بے ضرر اور بے مثال دوائی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے پھر پورا اعتماد بڑھتا ہے کیونکہ اس دوائی میں زہر پڑنے کیلئے جانتا نظر آدھ چیزیں یا کوئی واکسری دوائی ہرگز نہیں۔ ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھریلو ناچاقی شروع ہو گئی۔ اس طرح کے ایک صاحب نے طاقی آزمائی تھی انہوں نے طاقی استعمال کرنے کا مشورہ دیا۔ یقین مایہ صرف ایک ڈبی نے اسے اندھیرے سے نکال کر اگلے میں ڈال دیا۔ دماغی طاقت کیلئے اس نے چند دنوں اور استعمال کر لیں اب سالہا سال سے خوش خرم ہے اور اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں پڑی۔ ایسے عمر رسیدہ اور بڑھاپے کی طرف مائل لوگ جب طاقی کو استعمال کرتے ہیں تو نئی امید اور نئی کرن میں بڑھاپے میں پیدا ہوتی ہے اور جسم کی رگ رگ میں نئی توانائی اور شادمانی آتی ہے۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طاقی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بوڑھا کہہ دیا تھا اس طرح میرے گھر والے اور میری بیوی بھی مجھے بوڑھا سمجھ رہی تھی لیکن طاقی نے مجھ کو بھرپور اور اعتماد دیا دنیا میں جینے کی امنگ لوٹ آئی۔ ایک صاحب شادی کے نام سے ڈرتے تھے لیکن طاقی نے وہ خوف ختم کر دیا اور حتیٰ کہ شادی کے بعد بھی اس کا استعمال انسان کو بے بسی اور شرمندگی سے بچاتا ہے۔ خواتین بھی طاقی اعتماد سے استعمال کر سکتی ہیں جسم کی توانائی اور جستی کے لئے لا جواب ہے۔

قیمت: 930/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)

ہائی بلڈ پریشر کے مایوس مریض

نشاری

ہائی بلڈ پریشر کی کامیاب بے ضرر گولیاں اس دور کی پریشان کن اور عالمی ہائی بلڈ پریشر ایک مرض روگ اور پریشان کن بیماری ہے۔ یہ مرض صدیوں پرانا ہے لیکن تاریخ گواہ ہے کہ جتنا اس دور میں اسکی ادویات فروخت ہوئی اور بیش آج تک اتنی ادویات نہ تیار ہوئیں نہ استعمال ہوئیں۔ ایک صاحب ہائی بلڈ پریشر کی ادویات کھا کر کڑھال ہو چکے تھے گھر والے ان کے ذریعے سے تنگ تھے حتیٰ کہ دفتر والے بھی ٹالاں وہ خود بعض اوقات رونے بیٹھ جاتے کہ میں اتنا بد اخلاق تو نہیں تھا جتنا اب ہو گیا ہے۔ واقعی ہر جگہ ہائی بلڈ پریشر پھیل رہا ہے۔ اور میں اپنی زندگی کے ہاتھوں مجبور ہو گیا۔ بندہ نے انہیں تسلی دی اور اپنی غذاؤں کو سادہ مرغن دار چیزوں سے منع اور نشاری کا کچھ عرصہ استعمال کرایا کچھ عرصے بعد ان کا نسل بخش فون آیا کہ واقعی اس دوائی نے ان کی نیند بردقت کا غصہ، ٹینشن، ڈپریشن اور پریشان زندگی کو پرسکون کر دیا تھا جسکے اعصاب، ہڈیاں، جسم اور متاثر اعصاب پھر سے نئی زندگی پانے لگے زندگی

سے اچھے تھے اور بلڈ پریشر کے ہاتھوں مجبور تھے وہ یہ خالص جزی بوئیوں سے بنی گولیاں کھا کر بالکل مطمئن زندگی گزارنے لگے۔ سالہا سال سے استعمال ہونے والی نشاری کو جس نے بھی استعمال کیا ہر عمر میں اطمینان پایا۔ ایسے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جو اپنے جذبات کیلئے مہمے دانے لڑتی کے ہاتھوں پریشان تھے وہ نشاری کے کچھ عرصہ مستقل استعمال سے بہت جلد شفا یاب ہوئے۔ نشاری ایک دوا نہیں بلکہ ان جزی بوئیوں کا بے ضرر مرکب ہے جو اگر جیس کر چہرے پر بالائی لاکر چہرے پر لگایا جائے تو سونے کی صحت اور تندرستی ملے گی اور چہرے کے مسائل بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن، ڈپریشن سے مایوس ہوں لڑتی دانے کیلئے مہمے دانے اور جلد کی رحمت چلنے کے شاک ہوں انکو بھر دے سے نشاری استعمال کرنی چاہیے آپ کچھ عرصہ نشاری استعمال کر کے یقینی صحت اور شفا یابی پا سکتے ہیں شاس دوا کا کوئی سائڈ ایفیکٹ نہ مضرات۔

قیمت فی ڈبلی: 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوا برائے دس یوم)

سکونی ہربل

سکونی کی دریافت:-

ہم قدرت سب سے بڑی نباض ہے انسان جب قدرتی غذاؤں اور قدرتی ماحول کے چھوڑ کر خواہشات کی زندگی کی طرف بڑھتا ہے تو فطرت اس کی راہنمائی کرتی ہے۔ ہم مسلمان سائنس دانوں نے پہلے ہی ایسی بے ضرر جزی بوئیوں پر تحقیق کی جو کھوئے ہوئے سکون کو واپس دلا سکیں۔ یہ ادویات آج بھی صدیوں سے استعمال ہو رہی ہیں اور شفا میں کمال دکھا رہی ہیں۔ ہم سکونی دراصل ڈپریشن ٹینشن سے طاقی اور بے سکونی کا علاج ہے۔ اس کا ایک ایک جزو اپنے لطیف اجزاء کی بنیاد پر جسم کو فرحت بخشا ہے کیونکہ طب دراصل بادشاہوں اور شہنشاہوں کی گود میں پلے ہے۔ جب بادشاہ اپنی حکومتی مصروفیتوں اور اندرونی بیرونی بٹائیوں سے پریشان ہو جاتے تھے۔ سکونی دراصل اس وقت شاہی طبیب انہیں استعمال کراتے۔ موجودہ دور کی ایک لا جواب دریافت اور ضرورت ہے ذہنی تھکاوٹ، اعصابی تناؤ، طالب علموں کا دوست کھلاڑیوں کا دوست، سکونی کا قاعدہ استعمال آپ کو بڑھاپے کے اثرات سے محفوظ اور صحت کو برقرار رکھتا ہے۔ خواتین کے حسن و صحت کے لیے بے مثال بڑھتے ہوئے جوانوں کی نشوونما کے لئے لا جواب، ذہنی تھکرات، ہضم کے مسائل، نیند کی کمی، شرابیوں کی تلخی، دماغی نزلہ کیرا، چہرے کی جھریاں، خود اعتمادی کی کمی، گرتے ہوئے بال، باہر تلخی ہوئی توند، چڑھتی ہوئی سانس، نظر کی کمزوری، سکونی بے سکون دلوں کے لئے، سکونی دیران گھروں کے لیے، سکون بے چین دماغ کے لیے، سکونی اچھے انسانوں کے لیے، دماغی نزلہ اور الرجی میں خوب رزلٹ، سکونی ان سب کے لیے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں، سکونی بے ضرر اور مفید جزی بوئیوں کا مکمل مرکب جو کیمیکل اور سائڈ ایفیکٹ سے پاک ہے، بھولنے کے عادت، عورتوں اور مردوں کے لیے سونی صدمہ، بچپن لڑکپن، جوانی اور بڑھاپے میں یکساں مفید، دماغی قبض کے مریض مایوس کیوں ہیں؟ سکونی جو ہے، ہائی بلڈ پریشر کا بہترین علاج، سکونی بے خوابی اور ڈپریشن ٹینشن کا آخری علاج، اچانک تجربہ ہوا کہ شوگر میں سکونی مفید ہے، چہرے کے دانے، داغ اور چھائیوں میں آکر مودہ، موٹاپے اور بڑھتے ہوئے پیٹ میں موثر۔ ترکیب استعمال:- دو کپسول

پانی کے ہمراہ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد حسب طبیعت مقدار کم یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ خصوصی نوٹ: بعض کو سکونی کے استعمال سے اجابت پتلی آتی ہے یہ شفا کی علامت ہے نہ کہ بیماری، دشمن کا اندر ہٹنا نہیں بلکہ باہر نکلنا بہتر ہے۔ تجربات کے بعد شیر و فرخیا کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔ قیمت: 270/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو بارے دس یوم)

اکسیر البدن

جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں جسم بے روح، کال پچھکے ہوئے آنکھیں دھنسی ہوئی، جسم نہ حال اور طبیعت پریشان ہو تو اکسیر البدن کی طرف توجہ کریں۔ ایسے دور میں جب ہر طرف افراطی ہو سکی کو دوسرے وجود سے دلچسپی نہ ہو ایسے دور میں اکسیر البدن پر بھروسہ کریں بہت موثر ہے۔ ایک شخص بالکل مایوس ہو چکا تھا جسم بے طاقت اور مردہ ہو چکا تھا۔ حتیٰ کہ کوئی اس کی شکل پہچان نہیں سکتا تھا۔ جب اکسیر البدن استعمال کی تو نہایت مفید اور لا جواب ثابت ہوئی۔ شادی سے گھبرانے والے یا شادی کے بعد مایوس زندگیاں اسی اکسیر البدن سے بہار پاتی ہیں۔ ایسے لوگ جو مستقل جسم کی توانائی اور قوت کے متنبی ہوں وہ اکسیر البدن پر اعتماد کریں۔ ایسے مریضوں پر استعمال کرائی گئی جو زندگی سے مایوس اور طلاق تک نویت آچکی تھی اکسیر البدن نے گھر بسا دیا۔ انسان خطا کا پتلا ہے لیکن اجڑی جوانیاں اکسیر البدن سے شاداب ہوئیں۔ مایوس مردوں اور زندگی کو برباد کرنے والے نوجوانوں اور بے آس عورتوں کیلئے جب کہیں امید نہ رہے اس وقت اکسیر البدن کچھ عرصہ استعمال کر لیں۔ نئی بہاری امید نیا ولولہ اور نئی انگلیں۔ وکلا، طالب علم، تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے عظیم تحفہ۔ مردوں عورتوں اور بچوں کیلئے یکساں مفید۔ عمومی اور خصوصی بیماریوں اور بدنی کمزوریوں کو دور کرنے والا اکسیر ہر موسم میں ہر مزاج کیلئے مفید ہے۔ اس مرکب کی خاصیت ہے کہ سیروں، درودھ اور کھنچن ہضم کراتا ہے۔ سینکڑوں لاغر صورت اسے کھا کر سونے تازے سرخ و سفید اور طاقتور بن چکے ہیں۔

لا جواب فوائد سے بھر پور مختصر فوائد: معدے کی تیزابیت کیلئے لا جواب ہے۔ معدے اور آنتوں کے زخم کو ختم کرتی ہے۔ کھلے ڈکار اور سینے کی جلن کیلئے اکسیر ہے۔ آنتوں کی خشکی اور داغی قبض کا داغی علاج ہے۔ بھوک خوب لگاتی ہے۔ کھانا خوب ہضم کرتی ہے۔ جگر کی گرمی اور خشکی کیلئے تریاق ہے۔ پرانے یقان کا علاج ہے۔ خون کی کمی کو پورا کرتی ہے اور جسم میں سیروں خون بنتا ہے۔ چہرے پر رافق خوبصورتی اور چمک بڑھتی ہے۔ چہرے کے داغ دے ختم کرتی ہے۔ کھیل مہارے دانے ختم ہو جاتے ہیں۔ ہڈی ہڈی پریش کیلئے مفید ہے۔ ہڈیوں کی دھڑکن کمزوری کا آخری علاج ہے۔ دماغی کمزوری کا خاتمہ کرتی ہے۔ نگاہ کی کمزوری کا علاج ہے۔ اعصابی امراض اور اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔ عورتوں کے ایام کی بے قاعدگی اور جسمانی کمزوریوں کیلئے آزمودہ ہے۔ بچوں کی کمزوری میں لا جواب ہے۔ بچوں کو غذا ہضم نہ ہونا خون نہ بننا اور دماغی جسمانی کمزوری میں تریاق ہے۔ جوانوں کھلاڑیوں اور طالب علموں کیلئے یکساں مفید ہے۔ گرمی کے امراض اور جوانی کی بد اعتدالیوں کی وجہ سے پیدا شدہ کمزوری کا خاتمہ کرتی ہے۔ ضروری نہیں بیماری کے وقت استعمال کریں بلکہ آپ اسے تندرستی کی حالت میں استعمال کریں صحت قابل

رنگ ہوگی۔ آئندہ بیماریوں سے محفوظ رہیں گے جو لوگ ہر وقت بیمار رہتے ہیں ان کیلئے پیغام شفاء ہے۔ ہزاروں مریض شفا یاب ہو چکے ہیں۔ دماغی بواہر جلن کیلئے عجیب الاثر ہے۔ اس کے علاوہ سینے کی جلن زبان کے ذائقے کی خرابی کیلئے تجربہ شدہ ہے۔

کبھی بے خلق خدا ہم کو غائبانہ

اکسیر البدن مریضوں کی نظر میں! میں نے آپ کا مرکب اکسیر البدن استعمال کیا مجھے دماغی کمزوری سے نجات مل گئی اور یہ دماغ کیلئے مفید ہے۔ (علاء الدین گلگت) پرانی تھجہ جاتی رہی: میں پرانی تھجہ کا مریض تھا دوست کے کہنے پر اکسیر البدن مرکب کی ذیہ استعمال کیں میرا سال ہا سال کا روگ ختم ہو گیا۔ (منظور احمد، کاموگی) چودہ سال کا السر ختم: میں پرانے السر کا مریض تھا میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کیا اب میں تندرست ہوں اور میرا چودہ سال کا السر ختم ہو گیا۔ (فقیر حسین قلندری ملیر کراچی) جیسا نام دیا کام: میں نے جسمانی کمزوری کیلئے اکسیر البدن استعمال کی واقعی جیسا کام دیا یہی نام ہے۔ (ابرار الحق) نواب شاہ (برتن آبادی کا خاتون): میں آپ کے پاس علاج کیلئے حاضر ہوا آپ نے مجھے اکسیر البدن استعمال کرنے کیلئے دی عرصہ دراز سے ریح بادی کا مریض تھا لہذا میری ریح بادی ختم ہو گئی۔ (محمد اکرم قریشی، ٹنڈو والہ یار) دو ماہ میں دس پونڈ وزن: میں چونکہ کمزور اور غلیل تھا اور اس کیلئے دوست کے بتانے پر میں نے اکسیر البدن دو ماہ استعمال کی میرا دس پونڈ وزن بڑھ گیا۔ (غلام رسول، شجاع آباد) بچوں کیلئے ٹھیک: اعصابی اور بچوں کی کمزوری کیلئے میں نے اس کو بالکل ٹھیک پایا اور مزید دوستوں کو بھی اس کے استعمال کی ترغیب دلاتا ہوں۔ (عطاء اللہ خان کوٹ عادل بھون) عورتوں کے امراض میں موثر پایا: میری بیوی ہر طرح کے نسوانی عوارضات میں مبتلا تھی ہر طرح کا علاج کرا چکا تھا اتفاقاً نادر آخر میں نے اکسیر البدن استعمال کی اس کا استعمال حیرت انگیز طریقے سے میں نے عورتوں کے امراض میں موثر پایا۔ (ڈاکٹر احمد چوہدری، لاہور) جگر کی گرمی میں افادہ ہوا: میں گزشتہ تین سال سے جگر کی گرمی اور جلن میں مبتلا تھا اکسیر البدن کے مسلسل استعمال سے جگر کی گرمی میں افادہ ہوا۔ (محمد رفیق، صادق آباد) دل کے امراض: دل کے امراض میں مبتلا تھا اور اس کے علاج پر ہزاروں روپے خرچ کر چکا تھا میں نے آپ کی اکسیر البدن استعمال کی دل کے امراض سے افادہ پایا۔ (عبدالرحمن، ماہرہ) لکیر باری میں افادہ: میں نے اپنی دیرینہ مرض کیلئے اکسیر البدن استعمال کی اس کی تعریف میری کمپنی نے کی تھی مجھے لکیر باری میں بہت افادہ ہوا لہذا اس کی مزید دو ڈیاں ارسال کر دیں۔ (ایس ناز، شاہدرہ لاہور) اس کا گرویدہ ہو گیا: میں نے گرمی کیلئے خود استعمال کیا اور پھر جس جس کو منگو کر دیا اس کو خوب فائدہ ہوا اب تو میں اس کا گرویدہ ہو گیا ہوں۔ (محمد ماجد، حیدر آباد) جتنی تعریف کی جائے کم ہے: میں نے بو اسیر خونی کیلئے اس کو استعمال کیا مجھے افادہ ہوا لہذا اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ (فیصل رضا، جڑانوالہ) لا جواب تحفہ: ادویات بے شمار ہیں لیکن آپ نے جن جن فوائد کا ذکر کیا ہے وہ تمام فوائد آزمائے ہوئے ہیں واقعی لا جواب ہے۔ (محمد اکبر غوری، بہاولپور)

طریقہ استعمال: تین گولیاں دن میں تین بار درودھ کے ہمراہ قیمت فی ڈبی: 300/- علاوہ ڈاک خرچ۔ (دو بارے دس یوم)

گھر گلیو بھنوں کا روحانی اور قرآنی علاج

پیشہ ور عالموں سے لئے اور مختصر حضرات کے لیے آخری امید ہے جو حاسدین سے بچنے کے ہوں۔ جادو اور جادو گروں سے ڈے ہوئے ہوں۔ بندش رکاوٹ کے بد حال کر دیا ہو۔ زندگی کی ہر مشکل کے لیے پڑھیں۔ قیمت: 120/- روپے عارضی قیمت: 75/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

معرفت کے متلاشی

حصول معرفت کے اصول موتی، اچھوتی راہیں، آزمائے طریقے صدیوں سے کار اور اولیاء کے روحانی نچوڑ اور آسان تجربات ہر شخص کر کے وقت کا کمال بن سکتا ہے معرفت کے راستے ضرور پرہیز سلوک اور پاکیزگی کے متلاشی اس کتاب کے بغیر اچھوتے ہیں۔ (ذریعہ)

جادو سے چھٹکارہ پانے والے

کالا جادو عروج پر تھا۔ ہائی نے مجھے نہ چھوڑا۔ سب کچھ برباد ہو گیا۔ پھر انہوں نے شانی علاج، مسنون طریقے سے کیا اور خوشحال زندگی گزار رہے ہیں۔ یہ کتاب دراصل ایسے لوگوں کے ذاتی تجربات اور دکھوں کی نیک کہانیوں پر مشتمل ہے کہ ہر گئی کہانی آپ کو سبق، عمل و فائدہ اور روحانی نو ٹونگہ دی۔ یہ ان لوگوں کا امراض ہے جن کا جادو سے واسطہ پڑا اور پھر چھٹکارا ملا۔ (ذریعہ)

آزمودہ گھر گلیو معالج

بیمار ہیں؟ ٹھہریں معالج کے پاس نہ جائیں آپ کا آزمودہ گھر گلیو معالج موجود ہے۔ 130/- علاج اور چھپوہ امرامض کے لیے 255 نامور حکماء، ڈاکٹر اور شایا بیوں کے ذاتی اور صدی راز، تھیں نفس نکات اور آزمودہ آسان نسخہ جات جو آسانی تیار ہو سکیں۔ عمر بھر کا نچوڑ آپ کے ہاتھوں میں۔ مرض کا سبب، علامت، علاج اور پرہیز سب کچھ اس میں موجود ہے۔ قیمت: 170/- روپے عارضی قیمت: 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

شانی وائیں شانی علاج

کیا مایوسی، لا علاج پریشانی جیسے الفاظ انسانیت کا مقدر ہیں؟ کیا در بدر کی ٹھوکریں اور شفا یابی سے محرومی نے آپ کو بے حال کر دیا ہے؟ لیکن ٹھہریے! اگر آپ بے حال ہیں تو ہم ہر حال میں آپ کو ایک ذاتی رائے دیتے ہیں اور وہ ذاتی رائے قلعہ اند کاوش اور تحقیق و جستجو سے لبریز ایک کتاب ہے جس کا نام "شانی وائیں شانی علاج" ہے۔ سینکڑوں آزمودہ دوا کیں اور اس کے ساتھ واقعات کہ ہم کیلئے شفا یاب ہوئے؟ ہر دوائی گھر گلیو اور آسان۔ صرف مایوس مریض اور پریشان لوگ پڑھیں۔ قیمت: 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

کھنڈرات سے ملی خاندانی بیاض

اصل کا نو کاپی کس۔ بیاض دراصل موصوف اپنے خاندان کے لیے بطور تحفہ یادگار چھوڑ کر گئے کہ میرے مرنے کے بعد میرا خاندان معالج یا حال کا محتاج نہ رہے۔ زندگی بھر کے پیچیدہ اور ناممکن روحانی اور جسمانی مسائل کا مکمل حل۔ ایسے آزمودہ مٹی راز، نو ٹے، نسخہ جات اور روحانی عملیات جس سے آج کے گھر آباد ہوں اور ویران زندگیاں سنور جائیں۔ صاحب بیاض کی تہمتی کہ یہ بیاض کسی کو نہ دکھانا کیونکہ جو اصول ہیرے میں نے پوری زندگی اکٹھے کیے وہ کسی ناٹال کے ہاتھ لگ گئے تو بے قدری ہوگی۔ 900 سے زائد صفحات۔ فوٹو سیٹ بالکل واضح اور صاف۔ قیمت: 1100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (رعایت اور VP سے معذرت)

اشاعت خاص عبقری

کالی دُنیا کالا جادو

وظائف اولیاء

اور

سائنسی تحقیقات

تحقیق و ترتیب:

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

جب دُکھ آپ کو مایوس کر دیں

جب مشکلات ہر طرف سے گھیر لیں

ناممکن کو ممکن بنانے کے لئے روحانی مستند شرعی وظائف

کالے جادو سے ڈسی دُکھ بھری کہانیاں

کالے جادو اور جنات سے تڑپتے سلگتے انوکھے روگ

کالی دنیا، کالے عامل اور ازیلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال

عبقری الحمد للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔